

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
COOPERACIÓN
INTERNACIONAL

FCOMCI

10 AÑOS DE COLEGIACIÓN Y COOPERACIÓN

Más de una década de compromiso con la cooperación internacional, intervención en emergencias y ayuda humanitaria de la Organización Médica Colegial.

www.fcomci.com







“

Donde quiera que se ama el
arte de la medicina se ama
también a la humanidad.

”

- Platón -



Índice

Carta del Presidente

04

La Fundación

06

Los Colegios de Médicos y la Cooperación

26

La inspiración de nuestros médicos

78

Esta publicación busca visibilizar, por un lado, nuestra **década de trabajo en el ámbito de la Cooperación Internacional**, y por otro, **reconocer y conmemorar la labor de cada uno de los Colegios Médicos** a los cuales nos debemos.



Nuestro agradecimiento por su gran trabajo de producción editorial a la **Diseñadora de Contenidos María Rebollo** y a la **Fundación A LA PAR** por haber hecho posible la impresión de este documento.



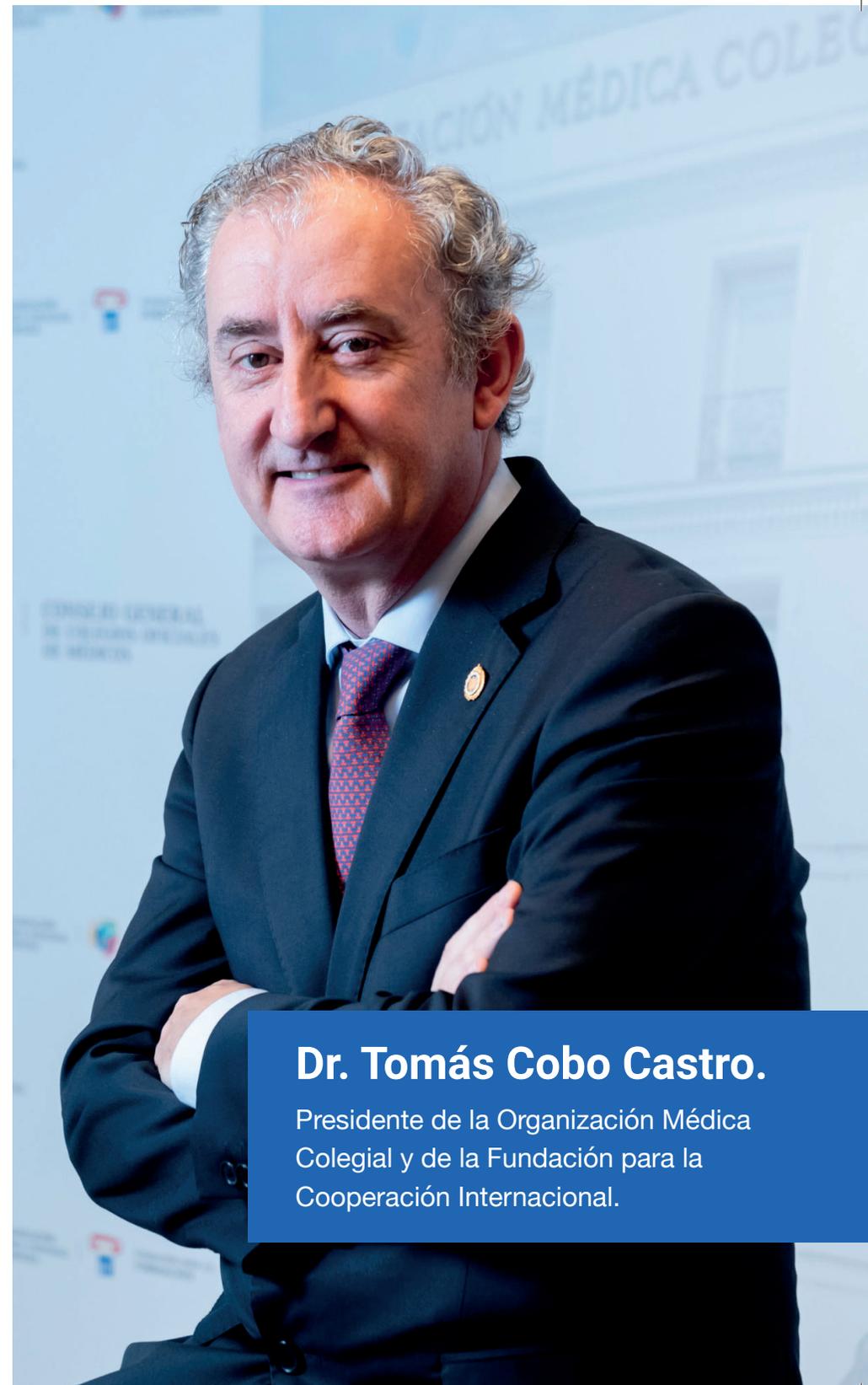
1. Carta del presidente

Queridos amigos:

Siempre he defendido que los médicos cooperantes y voluntarios están tocados por el don de la ejemplaridad. Y esta pandemia, que nos ha golpeado con dureza y que aún sigue estando presente, ha acentuado mi sentir. La única forma de combatir la crisis sanitaria que nos azota de forma global es practicando la solidaridad a todos los niveles. Esto refuerza una realidad ineludible: la cooperación sanitaria internacional necesita más apoyo y compromiso que nunca. La Covid-19 ha evidenciado la importancia de la ayuda médico-humanitaria y estoy convencido de que este hecho servirá para ponerla en valor e impulsarla con más recursos y alianzas estratégicas de las que antes disponía.

En un contexto como el actual, el acceso universal a la salud ha adquirido un valor añadido y su inexistencia se ha hecho visible para sectores de la sociedad parcialmente cegados por sus propios privilegios. La pandemia nos demuestra que, en pleno proceso de globalización de la Medicina, es vital aspirar a un sistema de salud equitativo. Esto implica que todas las personas y comunidades tengan acceso, sin discriminación alguna, a servicios integrales de salud de calidad que cubran sus necesidades, así como a medicamentos eficaces, seguros y asequibles. Que no caiga en el olvido que para la mitad de la población mundial la asistencia sanitaria es inaccesible y que cien millones de personas son arrastradas a la pobreza cada año en el intento de pagar por ella.

La crudeza de lo vivido ha incentivado la solidaridad que todos llevamos dentro y, a la vez, ha impulsado el uso de las nuevas tecnologías para ponerla en práctica. Los sanitarios españoles se han dejado la piel en el ejercicio de su profesión de puertas hacia dentro, por lo que la decisión de seguir desarrollando su labor en otros países con realidades aún más complejas demuestra una calidad humana incommensurable. Tras superar la primera ola de la Covid-19 en España, asumimos la responsabilidad de compartir la experiencia, los intentos fallidos y las buenas prácticas aprendidas con países donde la pandemia estaba por llegar. He sido testigo de cómo, a pesar de encontrarse al límite de sus fuerzas, física y psicológicamente extenuados, la disposición de mis compañeros listos para movilizarse y desplazarse fuera fue tan masiva como sobrecogedora.



Dr. Tomás Cobo Castro.

Presidente de la Organización Médica Colegial y de la Fundación para la Cooperación Internacional.

Tras más de una década de existencia de esta Fundación, he tenido la oportunidad de observar la labor de nuestros profesionales en terreno desde un doble prisma. Por un lado, desde dentro, como médico voluntario; por el otro, como presidente del Colegio de Médicos de Cantabria y, actualmente, del Consejo General de Colegios de Médicos. Siempre he tenido muy claro que nuestro objetivo principal es el de conocer la verdadera utilidad de las misiones sanitarias. Sólo así podemos desarrollar el papel que nos corresponde: ponernos al servicio de nuestros médicos, cubrir sus necesidades reales y profesionalizar nuestro capital humano al máximo. Es esencial garantizar la eficacia de nuestra acción, pues a terreno se va a aprender y a ayudar, pero nunca a desestabilizar. Se trata de vehicular el entusiasmo a través de la formación y la protección para minimizar futuros errores.

Sirva esta publicación para visibilizar el compromiso y la labor de miles de profesionales sanitarios que han contribuido y contribuyen a que la población más vulnerable tenga acceso a la atención médica, y a que los promotores de salud de estas comunidades puedan ejercer su profesión con dignidad, recursos y el mayor acierto posible.

En estos más de diez años de actividad, la Fundación ha crecido en proyectos, prestaciones y alianzas dentro y fuera de España; así como en espacios de encuentro y colaboración con instituciones del sector humanitario. Actualmente, además de haber logrado ser proveedores de servicios necesarios y gratuitos para proteger eficazmente a nuestros médicos, tenemos proyectos muy ilusionantes en marcha. El foco de la Fundación está, sin duda, en la formación como herramienta para lograr la excelencia en la cooperación sanitaria, así como en la creación de una Facultad Panafricana de Medicina para educar a médicos africanos y dotar a este continente de recursos sostenibles y sistemas de salud autogestionados. Podría decirse que el objetivo final de esta Fundación de Cooperación Internacional es trabajar por un futuro en el que su propia existencia no sea necesaria.



Dr. Tomas Cobo Castro.

Presidente de la Organización Médica Colegial y de la Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC.



Fotografía cedida por el COM Alicante.



2. La fundación

Comienza bajo el nombre de **Red de Colegios Médicos Solidarios** y nace en **2010** de la mano del **Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM)** y los **52 Colegios Oficiales de Médicos** para dar respuesta a necesidades detectadas en el ámbito de la cooperación internacional y la intervención humanitaria sanitaria.

2.1. Orígenes

La constitución de la fundación más joven de la Organización Médica Colegial surge primeramente de la **voluntad del colectivo médico español** de apoyar a la Comunidad Internacional en la promoción del acceso a la atención sanitaria en los países empobrecidos y, consecuentemente, mejorar las condiciones de vida de su población.

2.2 Diferencia clave: Médico cooperante y voluntario

Los médicos cooperantes son aquellos que se dedican profesionalmente a desarrollar su labor en terreno, empleados por ONGs profesionalizadas en intervención humanitaria como son, por ejemplo, Cruz Roja, Médicos sin Fronteras o Médicos del Mundo. Estos profesionales se mantienen más tiempo en acción en el terreno y tienen sus necesidades cubiertas por las organizaciones para las que trabaja.

Los médicos voluntarios, sin embargo, presentan una serie de carencias que son las que propiciaron, hace ya más de una década, la creación de la **FCOMCI**. Son profesionales sanitarios que realizan una actividad humanitaria no remunerada. Es decir, normalmente ejercen su profesión en el sector de salud pública o privada, pero tienen la curiosidad, el empuje o la vocación de ir a países empobrecidos y dedicar su tiempo libre (vacaciones, permisos especiales, etc) a acciones humanitarias cuyo coste también suelen cubrir con recursos propios.



Necesidad de una organización

Una vez identificada y reconocida esta actividad médico-humanitaria, existía la necesidad de crear una plataforma de información y prestación de servicios. Por un lado, para los **profesionales médicos cooperantes** y por el otro y especialmente, **para los médicos voluntarios**.

Falta de profesionalidad

La organización y disciplina de estos profesionales que se agrupan para llevar a cabo su labor humanitaria es, muchas veces, escasa o insuficiente. **Existe a menudo un alto grado de desconocimiento en cuanto al terreno al que se desplazan, las condiciones a las que se van a enfrentar y el estrés que tendrán que gestionar.** Sobre todo, en médicos jóvenes que se inician en el ámbito de la cooperación.

2.3. ¿Qué es la FCOMCI?

Esta Fundación tiene un papel de facilitadora en la cooperación dentro del ámbito médico-sanitario, con especial énfasis en la **formación, transferencia de conocimientos, intercambio de profesionales médicos y asesoramiento técnico a los colegios o agrupaciones profesionales de los países empobrecidos**, con el propósito de mejorar las condiciones de vida de su población.

Estamos al servicio de los médicos cooperantes, y especialmente, de los voluntarios como:

1

Catalizadores del entusiasmo y la solidaridad.

2

Punto de encuentro entre médicos y organizaciones.

3

Garantes de la protección de nuestros sanitarios en terreno.

4

Proveedores de profesionalización.

5

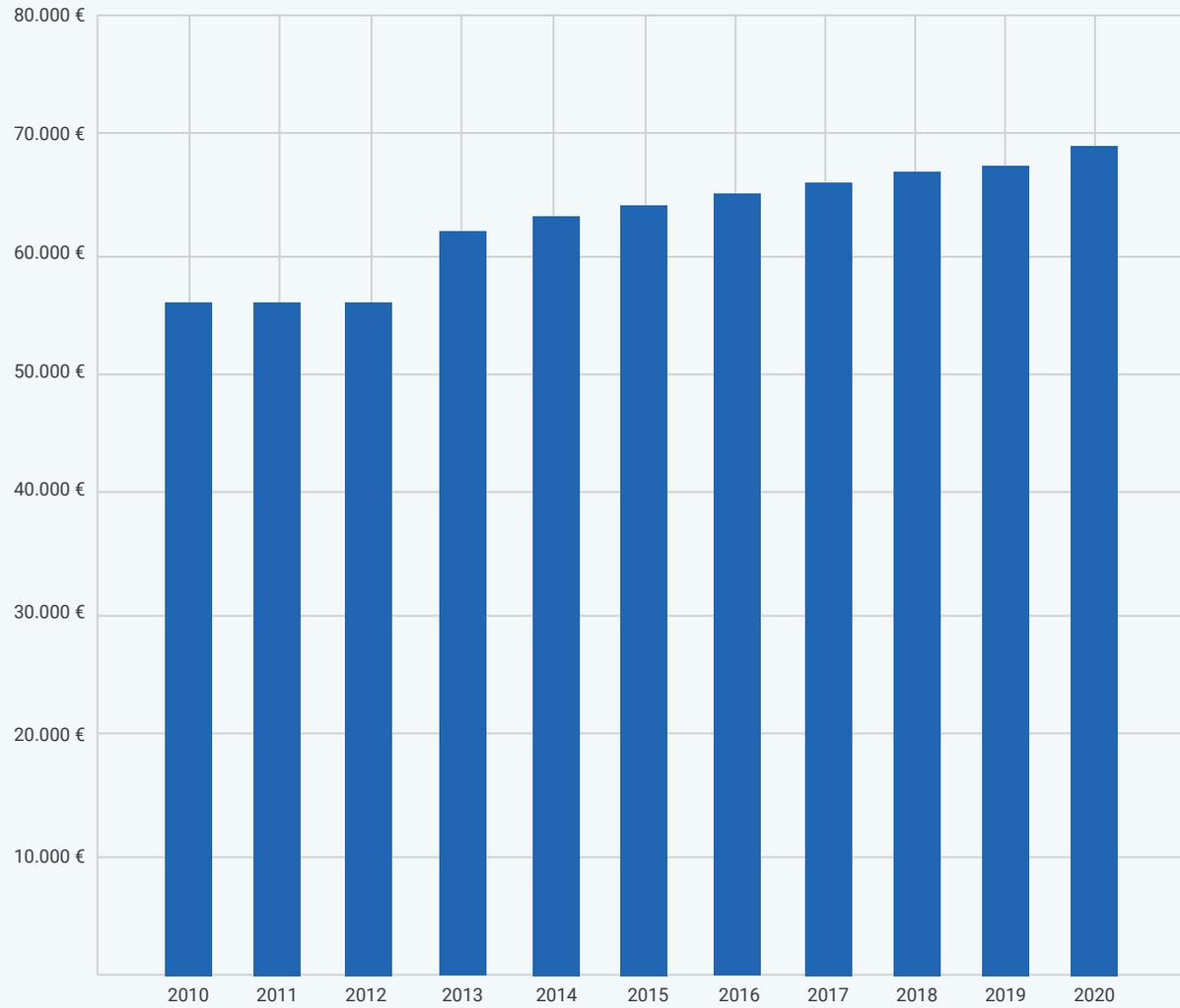
Fuente de información y buenas prácticas.

6

Canal de reporte de malas prácticas y conductas desviadas.

2.3.1. PRESUPUESTO

DONACIONES DEL CGCOM POR AÑO	
2010	56.000 €
2011	56.000 €
2012	56.000 €
2013	62.923 €
2014	64.068 €
2015	64.899 €
2016	66.029 €
2017	66.143 €
2018	66.157 €
2019	68.110 €
2020	69.656 €



2.3.2. PATRONATO



D. Tomás Cobo,
Presidente.



D.ª Isabel Moya,
Vicepresidenta.



D.ª Manuela García,
Vicepresidenta Segunda.



D. José María Rodríguez,
Secretario.



D.ª María Rosa Arroyo,
Vicesecretaria.



D. Enrique Guilabert Pérez,
Tesorero.



D. Juan Antonio Repetto,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de Cádiz.



D. José María Borrel Martínez,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de Huesca.



D. José Manuel Valverde,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de Illes Balears.



D. José Luis Díaz Villarig,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de León.



D.ª María Inmaculada Martínez,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de La Rioja.



D.ª Mercedes Hurtado Sarrió,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de Valencia.



D.ª Concepción Ferrer,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de Zaragoza.



D. Javier Balaguer Recena,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de Guadalajara.



D. José Luis Almodí Alegre,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de Valladolid.



D. Hermann Francisco Schwarz,
Presidente del Colegio Oficial
de Médicos de Alicante.

2.3.3. ¿Dónde estamos?

En la actualidad un **90% de los Colegios de Médicos de España** participa en programas e iniciativas de cooperación internacional para el desarrollo, intervención en emergencias y/o ayuda humanitaria, bien directamente, bien a través de organizaciones de desarrollo especializadas.

AÑO	COLEGIOS CON SECCIÓN DE COOPERACIÓN
2010 - Córdoba, Málaga, Valencia, Barcelona, Granada, Girona, Sevilla, Madrid	6
2011 - Tarragona	1
2012 - Navarra, Baleares, Las Palmas, A Coruña	4
2013 - Alicante, Cáceres, Cantabria, Ourense, Murcia	7
2014 - Cádiz, Bizkaia	2
2015 - Guipuzkoa	1
2016- Zaragoza	1
2017 - Segovia	1
2018 - Valladolid	1
2019 - Badajoz	1
2020 - Ceuta	1
Colegios con Oficinas de Cooperación	26





ENTREVISTA

Dr. Serafín Romero.

Presidente de la Organización Médica Colegial y de la Fundación para la Cooperación Internacional desde 2017 a 2021.

Usted formó parte de la Junta Directiva de la OMC cuando se puso en marcha la Fundación. ¿Con que objetivos nació?

La Fundación nació con el objetivo principal de consolidarse como una plataforma de información y prestación de servicios a los médicos cooperantes, así como para aquellos interesados en formar parte de algún proyecto de cooperación sanitaria en el exterior. Este objetivo a su vez quería contribuir a evitar conflictos derivados de la ausencia de documentos de acreditación del hecho de ser médico e igualmente proporcionar la máxima seguridad en misiones a través de los seguros correspondientes y necesarios. Dos funciones también a destacar serían el visibilizar la responsabilidad social corporativa de toda la organización a través de ser referente en la puesta en marcha de un registro de médicos cooperantes y el impulsar la puesta en marcha de oficinas cooperación en los Colegios de Médicos con la intención de tejer una red de cooperación y solidaridad de la organización.

¿Qué ha supuesto para usted estar al frente de la Fundación durante cuatro años?

Representar a la profesión médica es un motivo de satisfacción personal y profesional. Representar los principios de altruismo, compromiso, responsabilidad y vocación de la acción cooperante y solidaria es una tarea de responsabilidad a la que he intentado no defraudar.

En lo personal puedo afirmar que me ha dejado una huella especial el conocer de primera mano el torrente solidario de esta profesión milenaria.

¿Hacia dónde debe caminar la Fundación los próximos años para ser lo más útil posible?

La Fundación se ha convertido en una excelente plataforma para impulsar y renovar ese contrato social que la profesión médica española viene desarrollando de hace mucho tiempo. Convertirse en el referente formativo e informativo de los profesionales sanitarios, herramienta de soporte en recursos humanos a los proyectos de cooperación a nivel nacional y autonómico, impulsor de proyectos a nivel europeo e internacional, y referente necesario de las ONGs del sector son líneas que ya se vienen desarrollando y que considero esenciales.

Especialmente quisiera destacar las actividades en el ámbito del Grado de Medicina y en la formación, capacitación y sentido profesional de los futuros médicos.

Uno de los grandes retos es profesionalizar la cooperación y el voluntariado ¿Cómo pueden colaborar en esto los Colegios de Médicos?

Si entendemos como profesionalizar el proceso social (en este caso corporativo) por el cual se mejoran las habilidades de una persona para hacerla competitiva en términos de su profesión u oficio, está claro que el llevar al grado de medicina y al periodo de especialización la formación en cooperación es tarea que desarrollan y pueden (deben) desarrollar los Colegios de Médicos.

Yo añadiría que la gran tarea es impregnar de profesionalismo médico el ámbito de la cooperación (excelencia y búsqueda de las mejores prácticas, acción colaborativa con las otras profesiones sanitarias, eficiencia en los recursos y esencialmente compasión).

Como médico ¿forma parte del ADN de la profesión la cooperación y el voluntariado?

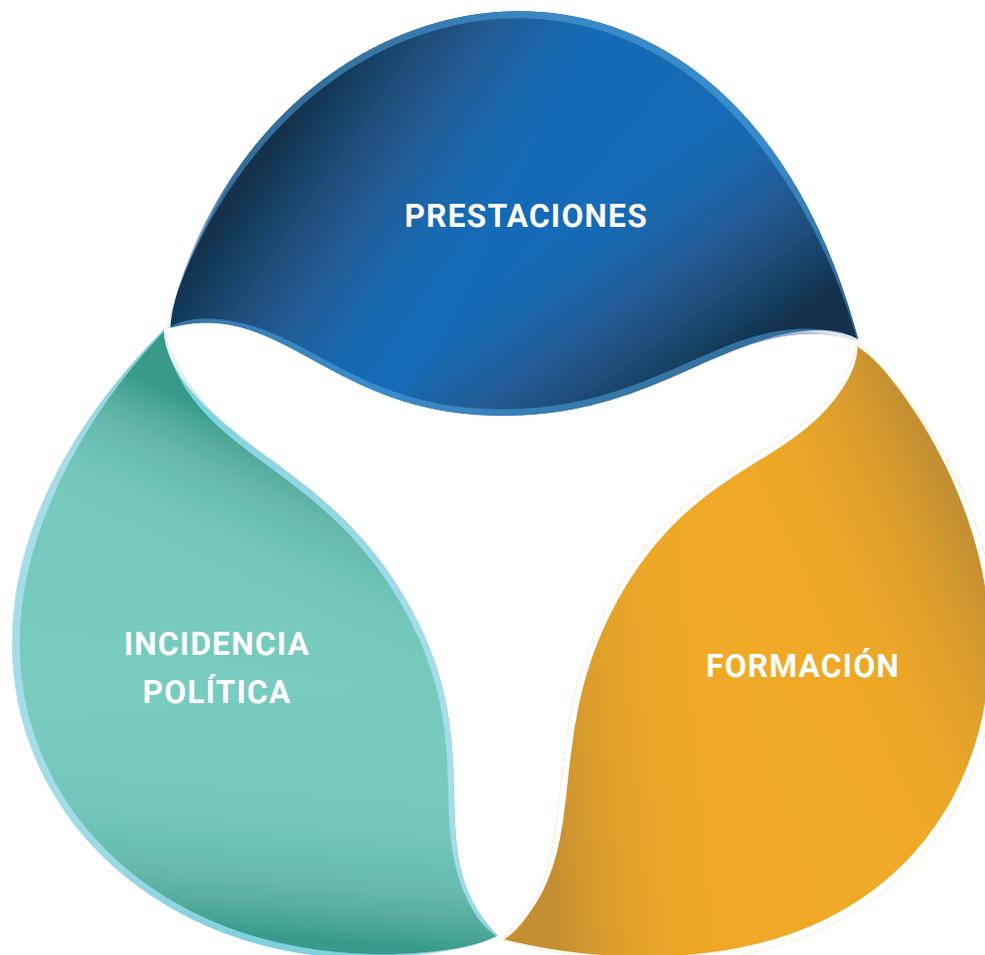
La profesión médica está al servicio del ser humano y de la sociedad, nos refiere nuestro Código de Deontología.

Ser médico es asumir ser uno de los pocos y últimos bastiones que tiene el enfermo grave, sin recursos, excluido y desamparado, para aspirar a un mínimo de salud, calidad de vida y dignidad humana. Esto es algo que hemos podido ver en la pandemia a la que aún nos vemos sometidos.

Nos hemos acercado a una realidad que considerábamos que no nos iba afectar. Esto y mucho más es lo que cientos de compañeros y compañeras ven a diario en sus misiones de cooperación. Su trabajo y dedicación forman parte del reconocimiento social y son un modelo para impulsar los valores (ADN) del ejercicio de la medicina.

2.4. Principales líneas de acción

Desde la FCOMCI trabajamos para conocer la utilidad de las misiones humanitarias.



1. PRESTACIONES

En todos estos años la Fundación **ha conseguido desarrollar una serie de prestaciones gratuitas a las que el médico voluntario y cooperante tiene pleno derecho**. Las más importantes son los seguros de vida, de viaje y de responsabilidad civil profesional y el certificado de idoneidad.

"PACK" DEL MÉDICO VOLUNTARIO		
PRE	DURANTE	POST
Certificado de idoneidad	Respaldo	Programa de Atención Psicológica
Seguro de vida, viaje y responsabilidad profesional	Protección	Buzón de reporte
Formación	Monitoreo	

Para acceder a todo ello, la herramienta más eficaz es nuestro **Registro Nacional de Médicos Cooperantes, Voluntarios y Organizaciones**, una plataforma de trabajo, donde se encuentran la oferta y la demanda de capital humano. Es decir, un espacio donde los profesionales médicos se ponen al servicio de las organizaciones de desarrollo del ámbito médico-sanitario y éstas, cubren sus necesidades de sanitarios acorde con los requisitos que se precisen en terreno.

Además, sirve para conocer la realidad de los profesionales que realicen proyectos de cooperación, y facilitar el acceso a cursos de formación, un programa de atención psicológica al retorno y un buzón de reporte.



¿A qué seguros tengo derecho y acceso?

La Fundación para la Cooperación Internacional ofrece a los médicos voluntarios y/o cooperantes, un seguro mejorado que incluye un seguro multi-vida y de asistencia en viaje con la aseguradora Mutual Médica y un seguro de Responsabilidad Civil Profesional (RCP) con la aseguradora SHAM, ambos sin coste alguno para el médico cooperante.

Para ser beneficiario de este seguro, el médico tiene que estar colegiado en España. Entre los datos que la Fundación solicita para gestionar el seguro está el número de colegiado, verificando así la colegiación del médico.



SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA EN VIAJE

El médico cooperante será dado de alta como mutualista durante 1 año con cuota gratuita. La fecha de efecto del seguro es el día 1 de mes en el que se vaya a realizar la cooperación.

El seguro cooperante estará compuesto por:

- Un seguro multivida muerte por accidente, con una cobertura de 10.000 €. Seguro gratuito durante 1 año.
- Asistencia en viaje ampliada, durante 1 año gratuito.
- Y además por el hecho de ser mutualista tendrá derecho a las prestaciones sociales de Mutual Médica: premio de natalidad y seguro de agresiones (en el lugar de trabajo).

El médico que solicita el seguro a fundacion@fcomci.com, debe rellenar y firmar el documento de solicitud “**Medico cooperante solicitud**”, que la Fundación facilita junto al “**Reglamento de asistencia en viaje**”, en el que están recogidas las coberturas y garantías del seguro y donde se encuentran los teléfonos de asistencia en viaje. Confirmada el alta, recibe un título de mutualista que puede llevar a destino.



SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL (RCP)

El Seguro de Responsabilidad Civil Profesional (RCP) cubre de forma gratuita un máximo de 3 meses por año y médico asegurado (ya sea de manera continuada o en distintos periodos).

La cobertura contratada es de 300.000 € por año de cobertura por el conjunto de todos los asegurados. Geográficamente, cubre todo el mundo excepto EEUU, Canadá y territorios asociados.

El médico que solicita el seguro a fundacion@fcomci.com, debe rellenar y firmar el documento de solicitud “Boletín de Adhesión voluntarios”. Confirmada el alta en el seguro, recibe un certificado de adhesión al seguro RCP que puede llevar a destino.



2. INCIDENCIA POLÍTICA:

Durante toda una década se ha priorizado el apoyo a campañas nacionales e internacionales de incidencia política, con el fin de generar cambios en las políticas públicas y sistemas políticos, económicos, sociales e institucionales, que afectan al sector humanitario médico-sanitario y al Derecho a la Salud. Se han impulsado múltiples campañas de sensibilización, educación y formación de la Comunidad Médica y la Sociedad Española. Se estimula a su vez la labor de Oficinas y Secciones de Cooperación de los Colegios de Médicos, a través de las cuales se promueven cambios observados en el sistema de salud a nivel provincial.

La Fundación ha participado activamente en la Campaña para la revisión y mejora de la normativa aplicable al personal estatutario y laboral de los servicios de salud, en su desempeño como cooperantes en virtud de los derechos y deberes contemplados en el **Real Decreto 519/2006, por el que se establece el Estatuto de los Cooperantes**. También estamos adheridos a la campaña Atención Sanitaria en **Peligro-Health Care in Danger**, del

Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) para visibilizar la violencia contra los pacientes, los trabajadores, las instalaciones de salud y los vehículos sanitarios y fortalecer la seguridad del acceso a la asistencia de salud y de la prestación de atención médica en conflictos armados u otras situaciones de emergencia.

Disponemos de un **Programa de apoyo integral al Colegio Médico Saharaui**, por el que se promueve la formación e intercambio de profesionales médicos y sanitarios en los campamentos de refugiados saharauis en Tindouf (Argelia) con el objetivo de mejorar la atención médica en los campamentos de refugiados saharauis.

Mantenemos alianzas estratégicas con **Cruz Roja Internacional, Médicos Sin Fronteras, Médicos del Mundo, Médicmundi y Agencia Internacional de la Energía Atómica (IAEA)**, precisamente el acuerdo firmado con esta organización tiene como objetivo de este acuerdo, que se llevará a cabo a través del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y la Fundación de Colegios de Médicos

para la Cooperación Internacional (FCOMCI), es establecer un marco de cooperación en los campos de la medicina radiológica que incluye la medicina nuclear, diagnóstico por imagen, oncología radioterápica, radiología y física médica, así como en el tema de la nutrición y los estudios ambientales relacionados con la salud.

Además, la FCOMCI está inmersa en la producción e implantación de una **Estrategia Verde** para garantizar que el CGCOM siga un patrón de consumo ecológicamente responsable. El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) junto con su Fundación para la Cooperación Internacional considera prioritario contribuir a la consecución de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas**. Además, formamos parte del Grupo de Trabajo de la **Alianza Médica Contra el Cambio Climático**, promovida e impulsada por el Colegio de Médicos de Las Palmas.

3. FORMACIÓN:

En contra de lo que pudiera parecer la acción humanitaria consistente en intervenciones puntuales, con cirugías muy vistosas o tratamientos médicos a corto plazo, no deberían ser la base de la cooperación internacional. Todas estas acciones, por supuesto necesarias, deberían ser complementarias al **eje principal que es la formación. La necesidad más urgente de los países empobrecidos es la de disponer de los recursos necesarios, a todos los niveles, para ser autónomos.** En el ámbito sanitario, sin duda, el objetivo esencial el de tener personal sanitario local, en suficiente cantidad y calidad, para poder sostener un sistema sanitario consistente, eficaz y sobre todo estable. Para ello es necesario que la intervención

humanitaria desde los países proveedores siempre enfoquen sus esfuerzos en dotar de conocimiento y experiencia al personal promotor de salud que permanece en la comunidad. **La formación es, ciertamente, menos vistosa a corto plazo. Sin embargo, es la única forma de garantizar una mejora sostenible en el tiempo una vez regresa el personal sanitario a sus países de origen.**

Desde la FCOMCI no sólo se aborda la formación como parte intrínseca de los programas de cooperación, sino también como necesidad antes de que los profesionales desarrollen su labor sanitaria en otros países. Antes que nada, para desplazarse a terreno y desarrollar de forma eficaz cualquier

proyecto es esencial conocer el contexto al que uno va, desde la absoluta humildad. No por tener la carrera de medicina terminada, y una especialidad, se está preparado para una experiencia donde todo lo vivido es extremo e impredecible. Tomar decisiones en contextos de conflicto armado, de crisis humanitarias o catástrofes es extremadamente delicado. Es por ello que la profesionalidad y la humanidad deben equilibrarse con enorme rigor. Una buena formación antes de ir a terreno, en enfermedades tropicales, infecciosas y olvidadas, preparación específica en seguridad en terreno y planificación de proyectos sanitarios en terreno es fundamental.



Fotografía del Dr. Julio Rodríguez de la Rúa COM Cádiz.

La Fundación participa también en acciones formativas como Jornadas en Universidades, en Colegios de Médicos y en foros y encuentros internacionales. Trabajamos con el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina para facilitar la posibilidad de realizar prácticas en proyectos de cooperación con el objetivo de acercarse a la realidad sanitaria de países empobrecidos y al trabajo de organizaciones humanitarias del ámbito sanitario. También promovemos nuestro propio Congreso Internacional de Cooperación, que se celebra cada dos años:



2015
I Congreso de Cooperación Internacional sobre la intervención médico-humanitaria en la emergencia del Mediterráneo.

Granada
(Andalucía)



2017
II Congreso de Cooperación Internacional sobre las Enfermedades olvidadas y el papel del médico en la ayuda humanitaria.

Santander
(Cantabria)



2019
III Congreso de Cooperación Internacional sobre el acceso a los medicamentos como derecho universal.

Santiago de Compostela
(Galicia)

De igual manera, el **Convenio de colaboración entre la OMC y la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS)** es un acuerdo pionero en Europa sobre acreditación de formación médica continuada. El objetivo del acuerdo entre ambas organizaciones pasa por realizar, a través del SEAFORMEC, la acreditación con créditos UEMS (ECCMEs), para actividades locales de DPC/FMC, desarrolladas fundamentalmente en lengua castellana u otras del Estado.



ENTREVISTA

María Salud Falcó Lorente.

Farmacéutica y directora académica del curso
“Formulación de Proyectos de Cooperación
Internacional en Salud.”

¿Por qué considera necesaria la realización de este curso?

Cuando vamos a poner en marcha algún proyecto o a desarrollar alguna idea, solemos darle forma y planificarla antes de realizarla. Eso nos ayuda a ir viendo si lo estamos haciendo bien o no.

La cooperación se ejecuta a través de proyectos y me parece importante que, si vas a trabajar con otras personas para desarrollar ideas, sepas cómo darles forma con la metodología que se utiliza para la preparación de proyectos. Los proyectos involucran ideas, expectativas, ilusiones y financiación. Es importante tener las herramientas necesarias para que el resultado final sea exitoso.

¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a profesionales sanitarios que deseen conocer, cómo darles forma a las ideas y convertirlas en proyectos que cambien la realidad de las personas hacia algo mucho mejor.

No es específico para la cooperación internacional. Los proyectos se desarrollan también en nuestra región, en nuestra ciudad, en nuestro barrio. Tan sólo es necesario querer compartir lo que sabes con personas que necesitan cambios, utilizando las herramientas adecuadas que permitan la participación, el trabajo conjunto y el desarrollo de un proyecto que una vez ejecutado marque la diferencia de dichas personas.

¿Cómo surgió la idea de este curso?

Este curso, normalmente, se incorpora como un módulo en el Máster de Cooperación. Hace un par de años, desde el Colegio Oficial de Médicos de Alicante, me pidieron que lo preparara para un grupo de médicos de mi provincia.

Se ajustó el formato para este grupo específico y se desarrolló en el Colegio. El programa llegó a la Fundación, me contactó Sonia Agudo y el Dr. Repullo para proponerme llevarlo a la plataforma de formación continua de la Fundación. Desde ese día, junto a Sonia Agudo, Juan Mingote y Elena Fernández lo hemos estado trabajando y convirtiéndolo en esta versión On Line que recoge la esencia y el desarrollo de ese primer taller. Y tengo que añadir que ha sido un proceso increíble y del que estoy muy agradecida por todo el apoyo recibido desde la Fundación.

¿Cuáles serían los objetivos principales de este curso?

El objetivo principal del curso es aportar a los participantes las herramientas que necesitan para poder tomar ideas y transformarlas en proyectos, siguiendo una metodología que se aplica en cooperación que es el Ciclo del Proyecto con enfoque del Marco Lógico

El compromiso para mí, como coordinadora es darle continuidad a este curso para todo el que pueda necesitarlo una vez se haya puesto a preparar los proyectos.

¿Cuál es la metodología que se va a seguir para llevar a cabo esta formación?

Hemos dividido este curso en 8 unidades didácticas que van desarrollando paso a paso la metodología, apoyada por videos y presentaciones habladas que inciden en puntos que me han parecido importantes. Se suma a este material un seminario en directo, en septiembre, en el que se reforzarán aquellos aspectos que los participantes necesiten.

Por último, habrá un apoyo por mi parte a todos aquellos que quieran desarrollar su proyecto y ponerlo en marcha. Estaré también a disposición de los alumnos que marchen a terreno y puedan requerir de ayuda ante situaciones no contempladas en la parte teórica del curso. Mi sueño es que estos fantásticos profesionales se conviertan en transformadores de sueños.

¿Puede resultar contraproducente la acción de un médico que quiera ayudar en países en desarrollo sin tener la formación adecuada en cuanto a la definición de un proyecto de cooperación?

Sumar al gran conocimiento que cada profesional tiene en su ámbito, una herramienta que da las claves para sumar a la población y hacerla participe, que da orden a las ideas, organización a las propuestas y claridad al presupuesto siempre es necesario.

Se puede ayudar de muchas maneras, pero en mi opinión, cooperar va más allá de ayudar pasa por sumar, transformar y provocar cambios que se prolonguen en el tiempo y que no sólo den solución en el momento y a corto plazo. Creo que ese es el matiz de conocer herramientas que se utilizan en cooperación.

¿Considera que cualquier perfil de médico es válido para cooperar?

En mi opinión, no es el perfil profesional el que marca si eres válido o no para cooperar.

Para mí, es el perfil humano el que te da validez para ser cooperante. Si tienes ese perfil de ayudar a provocar cambios para que mejore la vida de la mayor parte de los seres humanos, sólo resta que agarres tus conocimientos y los entregues al mundo. Gracias por estar aquí.

¿Puede contar alguna anécdota en una misión de cooperación de la que guarde un especial recuerdo?

Son muchas, la verdad. Todas con las maravillosas personas con las que coincidí, tanto a nivel profesional como personal. Pero hay una especial porque cambió mi forma de ver el mundo. Mi primer proyecto, en Guatemala. La suerte de trabajar con ASECSA, un grupo de médicos que apoyaban todo el conocimiento adquirido en la universidad en su propia medicina, la medicina Maya. Me enseñaron que para creer en algo no había que demostrarlo, que no todo se puede encontrar en un libro, que no todo se va a ver con un microscopio. Me mostraron cómo unir el Mundo Científico con el Conocimiento Ancestral de muchas culturas. Y eso me ha hecho quien soy hoy.

En cuanto al hecho de cooperar, ¿qué aprendizajes puede aportarle a un médico?

Creo en lo más profundo que cuando sales a cooperar, algo cambia en ti para siempre. Por lo que he podido ver a lo largo del tiempo, cuando te abres a otras realidades sale tu mejor versión y si haces el trabajo de mantenerla cuando vuelves, tu forma de dar, de regalar y de vivir mejora.

¿Qué porcentaje de proyectos en terreno no consiguen sus objetivos por la falta de planificación y conocimiento previo?

En mi experiencia, todo mi trabajo ha formado parte en Organizaciones no Gubernamentales de Desarrollo y con ellas, todos los proyectos seguían esta metodología, cada propuesta estaba planificada.

Lo que sí puedo aportar es que, en mi vivencia en terreno, si los proyectos no hubieran estado planificados, difícilmente habría podido reencauzar los desajustes normales del desarrollo del día a día de los proyectos.

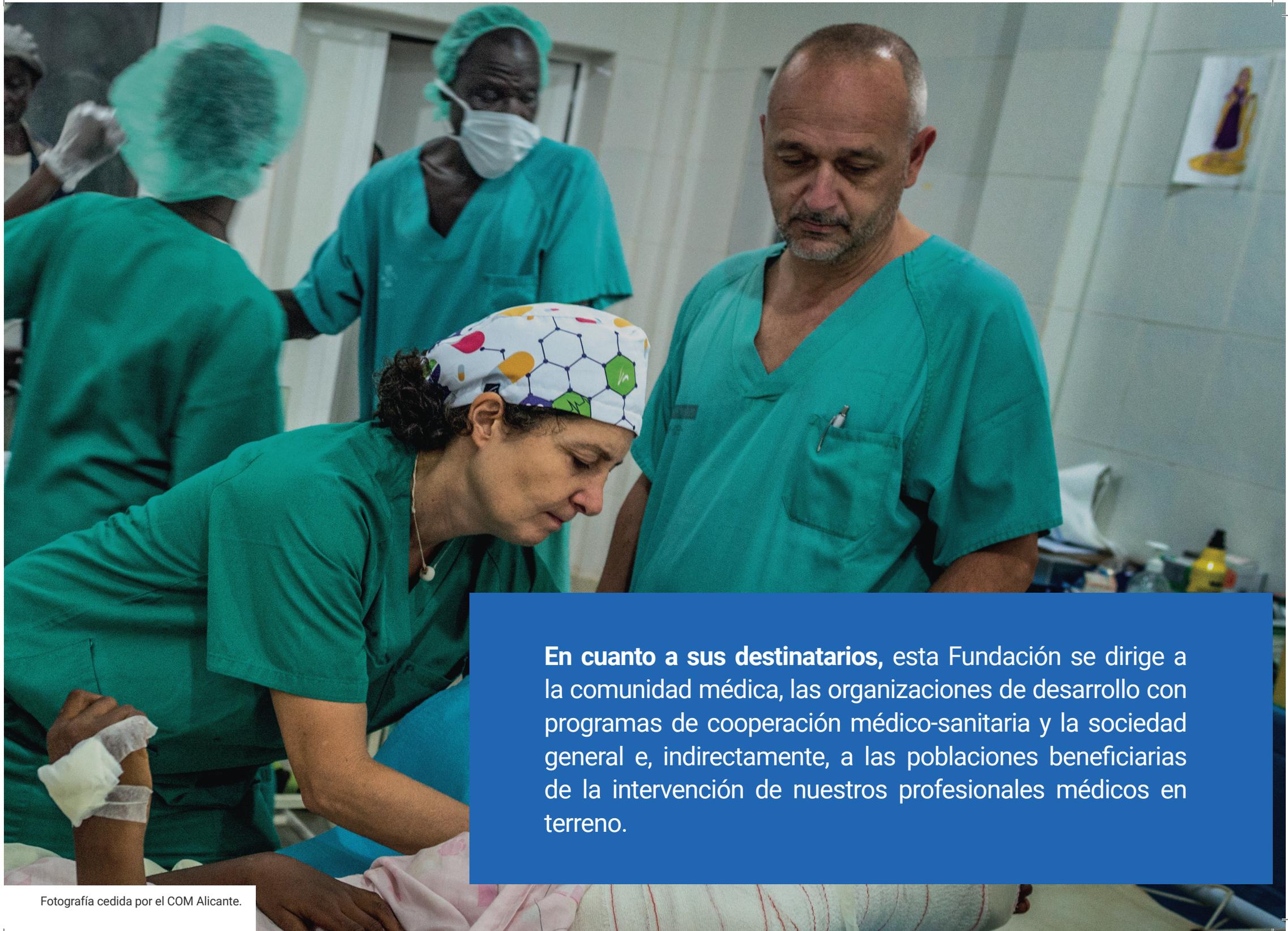
Es más complejo que algo salga mal al final del proyecto si está bien planificado y se va revisando periódicamente para poder subsanar lo que no esté bien.



Fotografía cedida por el COM Asturias.

Las líneas prioritarias del Plan Estratégico 2021-2024:

- 1. Reforzar y asegurar el posicionamiento de la Fundación** en el sector de la cooperación internacional y la intervención humanitaria a nivel nacional/internacional a través del desarrollo de alianzas estratégicas.
- 2. Fortalecimiento, profesionalización y potenciación de nuestro Registro de Médicos Cooperantes y Voluntarios** como herramienta de referencia en el sector sanitario humanitario.
- 3. Mejora de las prestaciones ofertadas desde la Fundación a los profesionales médicos, organizaciones y beneficiarios de nuestras acciones**, en la línea de nuestros fines fundacionales: En función de las necesidades detectadas en la comunidad médica cooperante, desarrollo de programas propios, servicios y prestaciones.
- 4. Fortalecimiento de la red de trabajo con los Colegios de Médicos y de su sentido de pertenencia a la Fundación:** fortalecimiento de la red de trabajo y canales de comunicación ya existentes con los Colegios Médicos con el fin de fortalecer su sentido de pertenencia, interés, implicación, participación en inclusión en la labor de la Fundación.
- 5. Mejora del posicionamiento y visibilidad de la Fundación entre nuestros beneficiarios y público objetivo** - profesionales médicos, actores del sector de la cooperación internacional y la intervención humanitaria, Sociedad General- a partir del desarrollo de una estrategia integral de comunicación en línea con nuestros objetivos y planes de actuación a corto, medio y largo plazo.
- 6. Asegurar la existencia de la Fundación** a través del establecimiento de políticas y acciones que posibiliten su continuidad, crecimiento y pertinencia según los fines fundacionales.



En cuanto a sus destinatarios, esta Fundación se dirige a la comunidad médica, las organizaciones de desarrollo con programas de cooperación médico-sanitaria y la sociedad general e, indirectamente, a las poblaciones beneficiarias de la intervención de nuestros profesionales médicos en terreno.

ENTREVISTA

Dr. Juan José Rodríguez Sendín.



El Dr. Juan José Rodríguez Sendín fue **impulsor de la creación de la Fundación para la Cooperación Internacional de Organización Médica Colegial (FCOMCI) en 2010 y su presidente hasta 2017**, entonces denominada la Fundación Red de Colegios Médicos Solidarios (FRCOMS). Esta Fundación nació en el seno de la OMC con el fin de dar respuesta a las necesidades detectadas en el ámbito de la cooperación médico - sanitaria para el desarrollo.

Entre los hitos más importantes de su mandato en la FCOMCI destaca la creación del **Colegio de Médicos Saharauí** con el fin de mejorar la asistencia sanitaria en los campamentos de refugiados en Tindouf (Argelia).

¿Como surgió a idea de crear una Fundación dedicada a la cooperación en la OMC?

Muchos países (la mayoría en África) tienen escasez extrema de trabajadores sanitarios y los que tienen están mal retribuidos por lo que la huida a países más ricos es frecuente. Buena parte de los escasos equipos médicos en países en vías de desarrollo deja de usarse o no llegan a hacerlo nunca por falta de repuestos o falta de conocimientos técnicos para emplearlo adecuadamente

Pero al mismo tiempo la realidad nos muestra a muchas organizaciones dispuestas a cubrir ese espacio y prestar su ayuda, estando convencidas de que otro mundo es posible. Los médicos son una de las profesiones que más se han distinguido por su sensibilidad ante este problema y son muchas las organizaciones sanitarias que prestan su ayuda en estas situaciones.

El ser conscientes de todo ello y haberlo comprobado personalmente en terreno provocó la necesidad de comprometer con todo ello a la OMC. Así surgió la idea de crear la Fundación que al principio denominamos Red de Colegios de Médicos Solidarios donde se integraran y participaran voluntariamente los Colegios de Médicos siempre que dedicaran una partida presupuestaria específica, que represente, según las recomendaciones de la ONU, el 0.7% de su presupuesto.

¿Cuáles eran las principales líneas de trabajo con las que se creó esta Fundación?

Surgió la idea de organizar una Fundación independiente, autónoma y pluralista que no depende de ninguna confesión, ni de ningún grupo económico ni político. Una estructura profesional que trabajara, en la medida de sus posibilidades, para capacitar técnicamente al personal local y fortalecer sus organizaciones.

Los fines con los que surgió pretenden facilitar la cooperación en el ámbito sanitario, con especial énfasis en los aspectos de formación, transferencia de conocimientos, intercambio de profesionales sanitarios y ayuda técnica, así como prestar especial atención en la información y seguridad en terreno del cooperante. Ayudar a los colegios profesionales si los hubiera o agrupaciones de profesionales médicos de los países receptores, con acciones de cooperación sanitaria encaminadas a fortalecer sus sistemas sanitarios.

Para lo cual es clave sensibilizar a los médicos a los demás trabajadores sanitarios y a la sociedad, proponiendo alternativas, realizando nuevas acciones para problema específicos de salud pública.

¿Cómo valora la evolución de la FCOMCI?

Pues con satisfacción contenida por el desarrollo y logros alcanzados. Quiero agradecer especialmente al **Dr. Guillermo Vázquez por su apoyo permanente y disposición entusiasta**, especialmente al principio cuando todo es más difícil. Pero siempre con la sensación de que queda mucho por hacer y la necesidad de hacer mucho más porque la gran injusticia de las extraordinarias diferencias entre ricos y pobres.

¿Por qué era necesario que la OMC contará con una Fundación de estas características?

Los valores y principios del profesionalismo médicos y las normas deontológicas deben estar colocados en lugar de privilegio de nuestras preocupaciones y con ellas determinar las respuestas de la OMC.

¿Quiénes fueron sus principales aliados en la puesta en marcha de esta Fundación y con qué ayuda contaron?

Todo necesita un impulso inicial una idea que vaya fraguando. Pero una decisión como la de crear la Fundación de los Colegios de Médicos para la Cooperación Internacional necesita la aprobación de la Asamblea General de la Organización, tras la justificación y propuesta correspondientes, pues suponía crear una nueva infraestructura y el presupuesto oportuno.

Entonces había dos tipos de Colegios de Médicos, los que tenían actividad e incluso departamento de Cooperación que dedicaban recursos propios y aquellos que no lo hacían. No tuvimos apoyos externos.

¿Cómo definiría la cooperación y/o voluntariado médico?

La **palabra médico** tiene un profundo valor intrínseco. Además de otras muchas obligaciones ser médico conlleva compasión, solidaridad, deseo de ayudar cuando sufre o muere un ser humano en cualquier lugar de la tierra y se tiene la certeza de que es o era evitable.

En este sentido desde el CGCOM vimos la necesidad de sensibilizar y contribuir mediante la creación de la **Fundación Red de Colegios Médicos Solidarios**, a un mejor y justo desarrollo de los pueblos y grupos de población más desfavorecidos, por una parte, mediante la elaboración y ejecución de programas sanitarios directamente o a través de ONGs, y por otra parte mediante el desarrollo de actividades docentes y la creación de programas de formación y capacitación de profesionales del sector salud en los países priorizados.

¿Hacia dónde cree que debe de girar el trabajo de la FCOMCI durante esta década?

La Cooperación al Desarrollo, como expresión del principio de la solidaridad entre países, tiene como finalidad el apoyar a los sectores más desfavorecidos. En un futuro el papel de nuestra Fundación debería dar máxima prioridad a sensibilizar a profesionales médicos y sociedad para reclamar cambios y decisiones en nuestros gobiernos del mundo más rico y desarrollado para lograr que los avances sociosanitarios especialmente en el acceso a alimentos, medicamentos esenciales y vacunas puedan llegar a los países y poblaciones necesitadas de ellos.

Solo me queda desear larga vida a la Fundación y capacidad para renovar constantemente sus compromisos e ilusión y son ellos cumplir con sus fines que son los de la profesión médica.

“Vimos la necesidad de sensibilizar y contribuir mediante la creación de la Fundación Red de Colegios Médicos Solidarios a un justo desarrollo de los más desfavorecidos.”



Durante una década de constante crecimiento, hemos conseguido dar visibilidad a una realidad ineludible: **nuestros médicos son promotores fundamentales en el proceso de globalización de la medicina, del derecho a la salud y la cobertura sanitaria universal.**



Fotografía cedida por el COM Almería.

Principales hitos

1. **Creación del Registro Nacional de profesionales médicos cooperantes y voluntarios (2011).** Para dar a conocer la realidad de estos profesionales, avanzar en programas y prestaciones que den respuesta a sus necesidades e informar de su disponibilidad para participar en programas de ayuda humanitaria, emergencia internacional, Salud Global y cooperación para el desarrollo en el ámbito de la salud.
2. **Incorporación de un seguro de vida y seguro de viaje como prestación esencial (2012).** Se ofrece a médicos voluntarios colegiados en España, que participen en programas de cooperación y no tengan seguro desde su organización. Se costea el 50% del importe del seguro. Actualmente se ofrece sin coste alguno para el médico.
3. Convenio de **Colaboración con la Universidad de Granada y el proyecto DNA-PROKIDS** para apoyar la lucha contra el tráfico de seres humanos (2014), así mismo apoyo al programa **DNA-PRO-ORGAN para la lucha contra el tráfico de órganos (2017).**
4. Organización de la Jornada para abordar el problema mundial de la trata de personas del **Consejo Federal de Medicina de Brasil (CFM) y la Organización Médica Colegial (OMC) (2017).**
5. **Programa Sahara: Apoyo al Colegio Médico Saharai,** formación e intercambio de profesionales médicos y sanitarios en los campamentos de refugiados de Tindouf (2014). **Jornadas/encuentros de Comisiones Médico Quirúrgicas** que trabajan en los campos de refugiados Saharais (2018 y 2019).
6. **Puesta en marcha, junto a Fundación para la Formación, de dos ediciones del Curso Medicina Tropical para cooperantes y voluntarios (2014 y 2015) y de una edición del Curso Enfermedades Tropicales Importadas (2019).** Publicación de libros.
7. **Nueva Ley del Voluntariado 45/2015 de 14 de octubre,** que recoge las propuestas de la Fundación y de Médicos Sin Fronteras para que los profesionales sanitarios en emergencias puedan disfrutar de un permiso en el trabajo, manteniendo la reserva de la plaza y la consideración de servicio activo. Ley del Voluntariado aprobada por el Congreso (2015).
8. **Congresos de Cooperación Internacional organizados junto a los Colegios de Médicos de Granada (2015),** Cantabria (Santander 2017) y A Coruña (Santiago de Compostela 2019).
9. **La Fundación forma parte de la Campaña Internacional del Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) "Health Care in Danger- Asistencia de Salud en Peligro",** para la protección de las misiones médicas en contextos de conflicto armado y/o Violencia (2016).

10. Firma de acuerdos de colaboración con sociedades científicas (SEDAR, SEORL, AEC), ONGD (Mujeres por África, Cirujanos por la vida, +Qsalud) y Universidades (Cantabria, Complutense de Madrid y
11. **Firma de un convenio con la Fundación Estatal Salud, Infancia y Bienestar Social (FCSAI) del Ministerio de Sanidad**, con el objetivo de promover la formación médica en Bolivia a través de un curso de Gestión Sanitaria Hospitalaria (2021).
12. **Firma de un convenio marco con el Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de Guinea Ecuatorial** para la creación de su Consejo Oficial de Médicos (2021)
13. **Relaciones con AECID del Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación**, con la intención de establecer alianzas estratégicas y participar en presupuestos destinados a llevar a cabo el III Plan África.
14. **Puesta en marchas, junto a la Fundación para la Formación, del Curso de Formulación de Proyectos de Cooperación Internacional en Salud**, para preparar un proyecto de cooperación útil en acciones humanitarias (2021).
15. **Trabajo en cooperación para el desarrollo con los Colegios de Médicos de España**. En 2010, 8 colegios contaban con oficinas/áreas de cooperación, actualmente el 50% de los Colegios tienen alguna línea de trabajo en cooperación para el desarrollo.



Fotografía cedida por el COM Asturias.

3. Los colegios médicos y la cooperación

Colegio de Médicos de A Coruña

El Colegio de Médicos de A Coruña inauguró el año 2015 su “Sección de Cooperación y Solidaridad”. Los promotores fueron la Junta Directiva de aquel momento, Dña. María Rosa Arroyo Castillo, Dña. María Enriqueta Rivas Lombardero, Dña. Marisa Marín Sánchez y Dña. Ana María Álvarez Castro. Actualmente gestionan las actividades relacionadas con el ámbito de la cooperación y la solidaridad, Dña. María Enriqueta Rivas Lombardero, Dña. Marisa Marín Sánchez y Dña. Ana María Álvarez Castro.

Entre sus hitos destaca la participación del Colegio en el **III Congreso de Cooperación Internacional de la OMC** que se celebró el día 21 y 22 de febrero de 2019 en Santiago de Compostela.

El Colegio apoya a ONG como Ecodesarrollo Gaia, cediendo sus instalaciones para que realicen sus actividades, como la exposición fotográfica benéfica “Coruña cura en Senegal” celebrada en el 2017 en su sala de exposiciones.



Fotografía cedida por el COM Cantabria.



Fotografía de asistentes a la conferencia de Edurne Pasaban organizada por el ICOMA para hablar de temas sanitarios.

Colegio de Médicos de Araba/Álava

Aunque no dispone de oficina de cooperación, la **Junta Directiva del Colegio dedica recursos a la cooperación y a la acción social, destinando el 0,7% del presupuesto anual al "Premio Proyecto Solidario ICOMA"**, anteriormente denominado "Convocatoria Obra Social ICOMA", y que desde 2012 premia el mejor proyecto sanitario de desarrollo, cooperación y solidaridad. Los proyectos son presentados por médicos colegiados en ICOMA que trabajan, participan o son miembros de una organización no gubernamental con sede en la provincia. La cantidad destinada al Premio desde su creación ha sido de **36.000€**.

Además, el Colegio **otorga desde 2008 el Premio al Médico solidario**, que premia la dedicación de médicos/as a causas humanitarias y que colaboran o crean entidades sin ánimo de lucro que ayudan en la cooperación o acción social.

Asimismo, en el ámbito de la cooperación, el Colegio **colabora desde hace más de diez años con ONG sanitarias y de cooperación** en las que participan colegiados, difundiendo e impulsando sus iniciativas y cediendo sus instalaciones colegiales para sus actividades.

En el ámbito social, con el objetivo de colaborar en la difusión de las iniciativas y actividades que realizan asociaciones de pacientes y familiares de pacientes de la provincia, el Colegio también brinda desde hace diez años los espacios disponibles en la sede colegial.

Asimismo, **organiza y participa en sesiones formativas, encuentro, conferencias y/o eventos específicos de estas asociaciones**. Destaca el **I Encuentro con asociaciones de pacientes y familiares celebrado en 2019 y los ciclos de conferencias para acercar temas sanitarios a la ciudadanía** enmarcados en los actos de celebración del 120 aniversario de historia del Colegio.

El Colegio de Médicos de Álava ha contribuido con la promoción y puesta en marcha de distintas iniciativas solidarias que trascienden el ámbito colegial. Además de colaborar de forma directa e indirecta con distintas organizaciones y entidades en difundir e impulsar sus iniciativas sanitarias o sociosanitarias, el Colegio pone en valor la labor solidaria y de cooperación que realizan los médicos de la provincia.



Fotografía del Dr. Jesús María García Calleja.

Colegio de Médicos de Alicante

El Colegio inaugura la **Oficina de Cooperación Internacional en 2014**, nombrando en 2015 director al **Dr. Diego Torrús Tendero**, que continúa dirigiéndola en la actualidad. Entre sus primeras acciones, la oficina elaboró un registro de médicos dedicados a la cooperación internacional y estableció un diálogo entre el **COMA** y las diferentes ONG sanitarias de la provincia.

El **COMA** destina un porcentaje ascendente de su presupuesto a la Cooperación Internacional desde 2016. Ha pasado de 3.000 euros (0,145% del presupuesto) en el año 2016 a **12.000 euros (0,55% del presupuesto) en el año 2021**. Además, ha destinado otra cantidad a **organización de cursos y jornadas sobre cooperación**

y **salud internacional**. El Colegio dispone desde 2016 de la **Convocatoria anual de Ayudas a Proyectos de Cooperación Internacional y de la Jornada de Cooperación Internacional**. En 2021 se celebró la VI edición de ambas. Los proyectos premiados en las convocatorias por su ayuda han sido la **ONG OASIS, la Asociación Fontilles, la Asociación contra la Ceguera Internacional (ACCI), la ONG Anawin, ONG Karit Solidarios por la Paz, ONG Visión Solidaria y Fundación Humanitaria de Rotarios Españoles**.

El COMA colabora también con otras ONG como Chambaà, Tubabs Team, Medicus Mundi, Médicos del Mundo, Médicos Sin Fronteras y Amor en Acció pel Mon, fundaciones como Fundación Vicente Ferrer, Fundación

Jorge Alió y con la Universidad de Alicante (UA) y la Universidad Miguel Hernández (UMH).

En 2017 el Colegio entra en la **Red Sanitaria Solidaria de Alicante**. En 2018 participa en la inscripción de médicos colegiados del COMA en el **Registro Nacional de Médicos Cooperantes y Voluntarios de la FCOMCI** y organiza el **Curso de Formulación de Proyectos de Cooperación Internacional**. En 2019 organiza las **Jornadas Iberoamericanas Multidisciplinares de Enfermedades Transmisibles**. En 2021, además de convocar sus **VI Ayudas a Proyectos de Cooperación Internacional**, ha organizado las **“Jornadas sobre Cambio Climático, Globalización y su impacto sobre la Salud Animal y Humana.”**



Fotografía del Equipo de la Asociación contra la Ceguera Internacional (ACCI-Togo).



Fotografía de el Dr. Agustín Gómez en una de sus colaboraciones de cooperación internacional.

Colegio de Médicos de Almería

El Colegio participa en iniciativas de cooperación y acción social, aunque actualmente no cuenta con una oficina o sección dedicada al ámbito de la Cooperación Internacional. La junta directiva del Colegio busca y realiza iniciativas, sobre todo, de solidaridad y de acción social. Se destina el **0,7 % del presupuesto anual a este ámbito, dedicando 19.806 € en los últimos 10 años.**

Entre el 2011 y el año 2020 ha colaborado en iniciativas socio-sanitarias en el **comedor social de la Milagrosa, en la Asociación de Enfermedades raras, en UNICEF Andalucía y en el Banco de Alimentos.**

El Colegio destaca la labor de tres de sus colegiados, el **Dr. Antonio Huete Ayut y Gabriel Fiol Ruiz**, que colaboran con la Asociación Sara Ayut Plata, entidad que ayuda a mujeres y niños de países pobres, en especial de los países africanos, y **Agustín Gómez Martínez**, traumatólogo cooperante que, a lo largo de 21 años, y a través de distintas ONG y el Proyecto Cien, opera de forma altruista. Cuando habla de la cooperación este médico dice que es **“una forma de vida muy poco conocida y poco reconocida aunque siempre se hace con mucha generosidad”**.



Fotografía cedida por el COM Asturias.

Colegio de Médicos de Asturias

El Colegio de Médicos de Asturias no dispone de oficina o sección dedicada al ámbito de la cooperación, pero **colabora desde hace años con Medicusmundi Asturias**. Gracias al apoyo del Colegio, esta institución impulsa diversas acciones de cooperación al desarrollo en África y en América Latina,

Entre los proyectos sanitarios de Medicusmundi Asturias de los últimos diez años, el Colegio destaca la **Atención a mujeres supervivientes de violencia de género en Managua, Nicaragua**. Medicusmundi norte trabaja en colaboración con el Centro de Promoción de las Mujeres “Acahual”, que impulsa programas de atención en salud, lucha contra la violencia de género, servicios de orientación en salud sexual y reproductiva y en derechos humanos. También ha puesto en marcha el albergue “Las golondrinas” para mujeres supervivientes de la violencia de género.

Destaca también de Medicusmundi su proyecto de **atención sanitaria a mujeres embarazadas en Mali** y que cubre un **área formativa y otra de atención sanitaria directa**. La formación se dirige a la salud sexual y reproductiva, la lucha contra la Mutilación Genital Femenina (MGF) y la prevención del VIH-Sida y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS); también sobre nutrición materna e infantil, planificación familiar e higiene personal.

En el año 2018, **Medicusmundi** norte y la Facultad Padre Ossó dieron comienzo a un Convenio de Colaboración que impulsa dos programas de actuación: el proyecto de cooperación **“Mejora de las condiciones de vida de la población maliense”**, y el proyecto de Educación para la Transformación Social **“Tendiendo puentes, construyendo capacidades: transferencia de conocimientos Norte-Sur-Norte”** cuyas principales líneas de actuación son: formación de personal sanitario, mejora de situación sociosanitaria, sobre todo, de las mujeres de determinadas poblaciones, sensibilizar al alumnado de la Facultad y telerehabilitación desde la terapia ocupacional, con asesoría telemática en materia de discapacidad.



Fotografía Medicusmundi Asturias en Nicaragua. Programa de atención en salud.



Fotografía cedida por el COM Asturias.

Colegio de Médicos de Barcelona

La creación de la Oficina de Cooperación en el Colegio de Médicos de Barcelona fue en el año 2005, siendo sus promotores los Drs. Jaume Padrós, Jaume Roigé y Xavier de las Cuevas. Actualmente la responsable de la Oficina es la Dra. Mónica Botta, vocal de la Junta de Gobierno encargada de temas de cooperación.

El Colegio menciona entre sus hitos más relevantes, la creación en el año 1993 de sus **Becas de Cooperación**, con el objetivo de promover la formación médica en cooperación. Fueron creadas a iniciativa de los doctores Dr. Xavier Trias y Dr. Miquel Bruguera y de forma conjunta entre el Colegio de Médicos y la Generalitat de Catalunya. Actualmente llevan el nombre de **“Becas Dr. José Luis Bada”**. Desde su creación se han destinado más de 1M€ a la formación en cooperación. En los últimos 10 años (2011-2020), el Colegio ha destinado 280.000€ a ayudas en el ámbito de la cooperación. Siendo su cantidad anual 24.750 €.

En el año 2005 y 2008, con la creación de la Oficina y la Sección colegial de cooperación respectivamente y con la

participación de los doctores Dr. Jaume Roigé y Dr. Xavier de las Cuevas, se dio fortaleza y estructura para apoyar a los colegiados con información, formación, orientación y difusión de sus acciones de cooperación, en alianza con instituciones del sector. En el año 2006, estos doctores se involucraron en un proyecto de cooperación en la región del RAAS (Nicaragua). En el año 2018, el Dr. Jaume Padrós y la Dra. Mónica Botta crean el Consejo Asesor de Cooperación, en representación de personalidades e instituciones del ámbito de la cooperación.

La cooperación en Barcelona siempre contó con destacados profesionales médicos muy ligados al Colegio que dedicaron sus esfuerzos al ámbito de la medicina tropical o que tienen experiencia en cooperación, como es el caso del Dr. Sergio España, especializado en medicina tropical y enfermedades infecciosas y que ha trabajado como médico cooperante sobre el terreno en Nepal, Perú, Sri Lanka y Grecia, o la Dra. María Estébanez, que llevó a cabo su trabajo, entre otros sitios, en la sierra de Chiapas (México), o el Dr. Francisco Collazos que desarrolló su misión de cooperación en Angola, entre otros lugares.

Colegio de Médicos de Bizkaia

La Oficina de Cooperación del Colegio se creó en el año 2014. La promotora de la Oficina Solidaria fue la Junta Directiva del Colegio, presidida por el Dr. Cosme Naveda. Durante los primeros años el departamento de Comunicación se encargó de su gestión, hasta que, en el año 2019, se trasladó a la Dra. Belén Fernández, directora de Osasun Ikaskuntza Fundazioa, la Fundación de Estudios Sanitarios del Colegio de Médicos de Bizkaia.

En el ámbito de la Cooperación cabe mencionar la **Iniciativa Biziberria en favor de la Fundación Vicente Ferrer en 2011**. Para esta iniciativa el Colegio organizó un Campeonato de Ciclismo al que acudió la ciudadanía de Bilbao y los Colegios de Médicos y en el que se recaudaron fondos para comprar bicicletas para que niñas indias pudieran desplazarse y continuar con sus estudios de secundaria. Se recaudaron 19.023 euros, con los que se compraron 488 bicicletas. En el año 2012, el Colegio realizó una **Colaboración con SED, Solidaridad Educación y Desarrollo** en una campaña de sensibilización para erradicar la práctica de la mutilación genital femenina a las mujeres y niñas de la etnia Pokot en Kenia. El importe económico de la colaboración fue de 6.000 euros. En el ámbito de la cooperación social, se celebró en el año 2013 una **Gala Solidaria a favor del Banco de Alimentos de Bizkaia**. El Colegio de Médicos de Bilbao organizó un concierto solidario en el Palacio Euskalduna de Bilbao para recaudar fondos y en el que participaron desinteresadamente diferentes artistas, grupos y corales. El resultado fueron 8.500 euros de beneficio que se entregaron al Banco de Alimentos de Bizkaia.



Fotografía de Moncho Ferrer, Cosme Naveda el Presidente del COM Bizkaia y Jordi Folgado de la Fundación Vicente Ferrer.

Por otro lado, a través la iniciativa **Un millón de gracias 2014-2015 a favor de la Fundación Stop Sanfilippo**, se recaudaron 336.675 euro en 18 días. El Colegio de Médicos de Bizkaia, junto con otras organizaciones: Improve Change, Xupera, Axa de Todo Corazón, Solidarters, Telebilbao, Radio Nervión, organizó una serie de iniciativas que culminaron con un telemaratón para recaudar fondos a favor de esta Fundación.

Desde el año 2016 al 2019 y, en el ámbito de la cooperación, se ha organizado la **Convocatoria de Subvenciones a Proyectos Sanitarios o Sociosanitarios del Colegio**. La dotación de la convocatoria es de **6.000 euros anuales** y en los últimos 10 años lleva destinado la cantidad de **386.049 mil euros**. ONG como África Avanza, Cooperera Euskadi, Medicus Mundi y Manos Unidas han sido las receptoras de esta ayuda. En el año 2020, el Colegio decidió no publicar la Convocatoria y destinar los 6000 euros a una colaboración extraordinaria al **Banco de Alimentos de Bizkaia** para apoyar a las familias en situación de necesidad debido a la pandemia por coronavirus SARS-CoV-2. Otro de los proyectos

del Colegio ha sido el de **Bilbotik Abesten (cantando por Bilbao) junto con Taberna Ibiltaria**, desde el año 2016 al 2019 inclusive. La iniciativa consiste, dentro del marco de movimiento Fair Saturday, en una reunión de canción popular vasca en la que se entregan cancioneros a cambio de una aportación voluntaria. Se organiza el último viernes o sábado de noviembre, junto con el grupo Taberna Ibiltaria y lo recaudado se entrega íntegramente a diferentes ONG. En las cuatro ediciones celebradas, se ha colaborado con Makete Lagunak, Fundación Mirada Solidaria, UNICEF Comité País Vasco y ACNUR.

El Colegio realiza desde el 2013 una **cesión de espacios colegiales y una difusión de actividades de distintas Asociaciones de Pacientes y ONGD a través de acuerdos de colaboración**. En sus instalaciones se celebran jornadas y seminarios, entre otras actividades.

Colegio de Médicos de Burgos

El Colegio desarrolla sus iniciativas de cooperación y/o acción social, a través de la Convocatoria Anual de Subvenciones para la realización de Proyectos Sanitarios de Desarrollo y Solidaridad desarrollados por entidades u ONG en países en vías de desarrollo. Esta ayuda económica de periodicidad anual que se otorga en el ámbito de la Cooperación es de **4.500 euros**.

Los beneficiarios de estas ayudas han sido entidades como la **Fundación Hospital Mayo Rey** para el equipamiento del laboratorio y esterilización del Hospital Mayo Rey de Camerún. **La Asociación Burgalesa Amigos del Pueblo Saharaui** ha recibido ayuda del Colegio para sus proyectos de: creación de una clínica odontológica en el Campamento de Refugiados Saharauis en Tindouf (Argelia); equipamiento médico-quirúrgico del Hospital Buel-la Ahmed Zein; apoyo a comisiones medicas de atención primaria y quirúrgicas en campamentos de refugiados saharauis en Tindouf (Argelia)". **MILPA, Asociación para el desarrollo de las comunidades más desfavorecidas** y que colabora habitualmente con población indígena de las comunidades Mayas de Guatemala, ha recibido también la ayuda del Colegio para sus proyectos: "Acceso a la educación en salud a las comunidades indígenas en el norte del municipio de Nentón, (Huehuetenango,Guatemala)"; "Seguimiento al programa de prevención y control de la morbilidad materna en comunidades mayas" y "Todo embarazo tiene riesgo. Fortalecimiento de las consultas prenatales en comunidades mayas (Huehuetenango, Guatemala)". Foto: ver si se pone una foto genérica de cooperación del banco de imágenes o si tienen alguna foto de alguna de las entidades mencionadas.

Colegio de Médicos de Cáceres

En el Colegio Oficial de Médicos de la provincia la Cooperación Internacional es un tema muy presente en la organización, ya que se gestionan acciones o iniciativas de médicos colegiados que pertenecen a ONG y que realizan labores de cooperación. Luisa Calvache (Oficial Mayor) y Lucía Mellado (responsable de Comunicación) se encargan de gestionar las actividades del ámbito de la cooperación y acción social.

La **Fundación del Colegio de Médicos de Cáceres (FUMECA)** concede anualmente una **ayuda de 2.000€** a un Proyecto Sanitario de Desarrollo y Solidaridad. El objetivo es apoyar a los sectores más desfavorecidos y ayudar a financiar proyectos y actividades de promoción de la salud. En estos diez años el Colegio ha destinado **22.500€ a la ayuda a la cooperación**.

Entre los proyectos que se han beneficiado de esta ayuda se encuentran: Atención social a personas necesitadas de la ciudad de Cáceres de Cáritas Parroquial Nuestra Señora de Fátima (2012) y el proyecto "Material y equipamiento de la clínica móvil en Ilemi Trangle, en Turkana, Kenia" de Médicos Mundi Extremadura (2013). En el año 2014 fueron premiados 3 proyectos: "Proyecto de Atención Médica Integral a la población vulnerable de Ciudad Sandino, Nicaragua" de SEMG- SOLIDARIA; "Lucha contra la pobreza infantil en España" de la Fundación ReBross y "Proyectos cuidados paliativos de Alto Trujillo, Perú" de Extremayuda ONG. El proyecto "Terapia para todos" (2016) de la Asociación de Autismo del Norte de Extremadura (AUNEX), recibió también esta ayuda.



Fotografía cedida por el COM Cáceres.



El Colegio organiza desde 2006 el curso **“Actualización en Obstetricia y Ginecología para Médicos de Atención Primaria”**, que recibe una ayuda económica de **12.500€** de una farmacéutica, cantidad que se entrega a la **ONG Extremayuda**. Esta ONG trabaja en el Alto Perú poniendo en marcha proyectos como el llevado a cabo en el 2011, creando un centro social integral con cuidados paliativos en el Alto Trujillo, población marginal de Perú. El Dr Damián Gallego, médico cooperante, preside Extremayuda, que fundó junto a otros compañeros de profesión. Además, desde esta ONG han presentado tres ediciones del libro solidario **“Letras para Crecer”**, que recoge relatos de autores extremeños y cuyas ventas se destinan a crear pequeñas bibliotecas en los wawa wasi -casas de acogida de niños- del Alto Trujillo.

El Colegio cede sus instalaciones y ayuda en la difusión de campañas o proyectos de entidades como la Asociación de **Apoyo al Pueblo Sirio (A.A.P.S)** que llevó a cabo en 2016 **“Campaña humanitaria para Siria”** para la recogida de alimentos y materiales básicos para este país.

Otras colaboraciones destacadas del Colegios son las realizadas con el **Banco de Alimentos de Cáceres** en las campañas de recogida de alimentos de los años 2013 y 2017 y con la **Asociación Española contra el Cáncer** en 2014, organizando una mesa redonda sobre **“Prevención, diagnóstico precoz y tratamiento del cáncer colo-rectal”**.

Otros médicos cooperantes del Colegio colaboran con la Asociación Comité Ipiranga, que promueve la educación sanitaria y el desarrollo integral de la población infanto-juvenil de Arequipa, Perú y con la ONG **“Hijos del Sol Inti Rayni”**.



Fotografía cedida por el COM Cádiz.

Colegio de Médicos de Cádiz

En 2014 el Colegio crea la Sección de Cooperación y Medicina Solidaria, coordinada por el Dr. Julio Rodríguez de la Rúa, que actualmente forma parte junto la Dra. Carmen Sebastianes, el Dr. Juan Manuel García-Cubillana de la Cruz, y el Departamento de Comunicación del Colegio, del grupo de trabajo creado en 2017 en la actual Sección de Cooperación

Destaca entre sus actividades los **Diálogos para la Cooperación**, organizados desde el 2018 y que celebrarán su V edición. Asimismo, destaca la celebración de la Mesa del Voluntariado desde diciembre de 2013 y coincidiendo con el Día Internacional del Voluntariado. En 2021 alcanzará su novena edición.

En el 2018 también nace como iniciativa del Colegio, la **Red Gaditana de Colegios Profesionales para la Cooperación Humanitaria (RGCPCH)**. Actualmente la integran los Colegios Profesionales de Médicos, Enfermería, Farmacéuticos, Veterinarios, Dentistas y Ópticos-Optometristas de la provincia y también Periodistas, Ingenieros Industriales y Arquitectos, que sin ser Colegios sanitarios tienen una incidencia decisiva en lugares dónde se realiza acción cooperativa en salud. El objetivo de la RGCPCH es dar respuesta al interés creciente en las actividades de cooperación y voluntariado por parte de los colegiados de estos Colegios y desarrollar actividades conjuntas en esta materia.

El Colegio de Médicos de Cádiz (COMCADIZ) organizó junto al Consejo Andaluz de Colegios de Médicos (CACM), el **I Congreso Andaluz de Cooperación Internacional** durante los días 3, 5, 10 y 12 de noviembre de 2020. El Congreso permitió acercarse a la cooperación y debatir sobre algunos de sus principales retos, como las infecciones nosocomiales en África, la influencia de la emergencia climática en la salud, las vacunas y la quimioprofilaxis en países en vías de desarrollo y las enfermedades importadas. La organización Manos Unidas recibió el **Premio al Mejor Proyecto**, convocado por la organización y dotado con 5.000 euros con el patrocinio de Obra Social La Caixa y AMA.

Desde 2014, la formación es uno de los pilares de la Sección de Cooperación Internacional del Colegio. En COMCADIZ ha sido durante el 2019 y 2020 el promotor y responsable de la **programación de la actividad formativa de libre elección sobre Cooperación sanitaria al desarrollo integrada en los estudios de pregrado universitarios**. Y en años anteriores ha impartido actividades formativas, destacando los seminarios sobre cirugía ortopédica y traumatología en cooperación humanitaria sobre el terreno y oftalmología (2016), actualización en cooperación humanitaria materno-infantil (2018) o cooperación internacional desde el Campo de Gibraltar (2020).

La Sección de Cooperación apoya desde 2014 **exposiciones de ONGD** tanto dentro de sus instalaciones como fuera de ellas. Destaca dos muestras fotográficas organizadas en 2019 y 2020 en la Facultad de Medicina de Cádiz, coincidentes con la asignatura de cooperación sanitaria al desarrollo.



Fotografía del Acto de constitución de RGCPCH. COM Cádiz.

El Colegio es sede y promueve desde 2015 la **divulgación de proyectos y experiencias** de cooperación, dando voz de los propios actores de la cooperación y también desde 2021 a las organizaciones beneficiarias de sus ayudas anuales a proyectos o programas de cooperación internacional, que podrán presentar sus trabajos para que tengan una mayor visibilidad.

El Colegio convoca anualmente, además de **ayudas para proyectos de Cooperación Internacional** en su faceta sanitaria, y en cualquiera de sus vertientes (asistencial, docente, investigadora...), **ayudas a proyectos de acción social**, dirigidas a programas de proyección de salud, orientados a la Atención Social de colectivos desfavorecidos de la provincia. El importe dedicado a ambas ayudas es alrededor del 0,7% de la partida de Acción Social y Cooperación Internacional que el Colegio incluye en su presupuesto anual como compromiso de su responsabilidad social corporativa. También se reciben ayudas de otras entidades colaboradoras.

Desde 2017 el Colegio convoca la Beca de Cooperación Internacional para Médicos Residentes, dotada con 1.500 euros y destinada a financiar la participación de sus



colegiados internos residentes en programas y proyectos de cooperación, poniendo en valor la labor cooperativa de los médicos de la provincia.

Por otro lado, la sección de Cooperación Internacional del Colegio habilitó en marzo de 2021, la [Escuela Básica de Salud para Países en Vías de Desarrollo](#), que proporciona material didáctico para que las ONGD tanto sanitarias como no sanitarias puedan distribuirlo entre sus contrapartes en destino y que la población de los países en desarrollo tenga un mejor acceso a la educación en salud.

Además, se da espacio en el **periódico digital** [medicinagaditana.es](#), al testimonio a médicos cooperantes del Colegio a las campañas en terreno de las ONG de las que forman parte. Una de estas ONG es **"Médicos con Iberoamérica" (Ibermed)**, que desde hace 20 años desarrolla proyectos quirúrgicos, de atención primaria, educativos, seguridad alimentaria y otros en Guatemala. Cada cuatro meses, un equipo de cinco personas se desplaza al país para trabajar en sus proyectos junto a voluntarios de **"Asmadela"**, contraparte local.



Fotografía de izda. a dcha.: Jorge Gutiérrez, Dr. Fernando de la Torre y Dr. Tomás Cobo.

Colegio de Médicos de Cantabria

La Oficina de Cooperación del Colegio de Médicos de Cantabria se creó en el año 2013, siendo actualmente su responsable el Dr. Fernando de la Torre, médico cooperante jubilado, especialista en Cirugía General y Pulmonar, que viaja todos los años a Argelia para trabajar en los campos de refugiados saharauis en Tindouf con comisiones sanitaria-humanitaria. Los profesionales sanitarios cántabros realizan intervenciones quirúrgicas programadas en esta zona y desde el año 1996 tienen contabilizadas más de 587 y unas 4.400 consultas médicas.

El Colegio dispone de un **Premio de Cooperación**, creado en el año 2018 y que en su primera edición entregó al Dr. Fernando de la Torre. En la actualidad, el premio lleva su nombre "Premio de Cooperación del Colegio de Médicos de Cantabria Fernando de la Torre" y es un reconocimiento de los médicos e instituciones cántabras que destacan por la labor realizada en cooperación y acción social. Hasta el momento se han entregado premios en 2018, 2019 y 2020.

Antes de la creación de su oficina, el Colegio ya colaboraba en proyectos del ámbito de la cooperación, incorporándose al primer registro nacional de cooperantes (2011) y realizando la expedición humanitaria al Hospital de Tanguetá (Benin) en África (2012), que fue encabezada por el Dr. Tomás Cobo. Desde entonces y en estos 10 últimos años,

se han realizado más comisiones humanitarias y el Colegio ha destinado la cantidad de **6.000 euros anuales a Cooperación y/o Acción social**.

Entre los hitos del Colegio del año 2013, destaca la firma de distintos acuerdos para realizar ayuda humanitaria, como el firmado con el Ayuntamiento de Santander para los campamentos saharauis de Tindouf y con el "Fondo Cantabria Cooperera" para realizar actuaciones humanitarias conjuntas. Un año después, se firman acuerdos con la Dirección General de Cooperación de Cantabria y el Hospital de Santa Clotilde por el que dos profesionales sanitarios de Benin se forman en los hospitales de Cantabria. También en 2014, el Dr. Tomás Cobo pide la aplicación de los Estatutos de los Cooperantes en la Comisión de Sanidad del Parlamento de Cantabria y reivindica que los profesionales sanitarios puedan disfrutar de un permiso para participar en cooperación.

En el año 2015 el Colegio realiza diferentes acciones para recaudar fondos para el pueblo saharauí y hospitales de la zona de Marrakech. Este mismo año, el Dr. Fernando de la Torre es elegido por la Unión Europea como cooperante europeo por Cantabria en la campaña de ayuda al desarrollo y el director de Cooperación del Gobierno de Cantabria, Jorge Gutiérrez, se compromete con el Colegio a seguir colaborando en los programas de cooperación.

Durante el año 2016 y 2017 son varias las actividades destacadas del Colegio. Merece especial mención la organización, junto a la Fundación para la Cooperación Internacional, durante los días 26 y 27 de enero de 2017, del **II Congreso Internacional de Cooperación de la OMC**.

En estos dos años y en los posteriores, el Colegio ha estado ligado a proyectos de cooperación. Profesionales cántabros participan en iniciativas humanitarias en Benin (Hospital de Tanguetá) como la de la Fundación Cione Ruta de la Luz, que realizan operaciones de cataratas (2016) o la ONG Luz de África que viaja a Benin para ayudar en el Hospital de San Juan de Dios de Tanguetá (2018). En colaboración con el Colegio, la Dra. Irene González Rodilla, se desplaza a este hospital "con el objetivo de tratar y mejorar en la prevención de los tumores". También participa en iniciativas en los campamentos de refugiados de Tindouf, como los que llevó a cabo la ONG "Cantabria por el Sahara", dirigida por el Dr. Fernando Torres (2016) o las diferentes Comisiones Médicas formadas



Fotografía del Dr. Tomás Cobo Castro. Presidente de la Organización Médica Colegial y de la Fundación para la Cooperación Internacional.

por cooperantes cántabros, en 2018 junto a una cirujana sevillana y posteriormente en 2019, comisiones en las que se realizaron intervenciones quirúrgicas programadas. Desde el año 1996, se han realizado 587 intervenciones y unas 4.400 consultas médicas

Por otro lado, la Consejería de Sanidad de Cantabria se compromete con el Colegio de Médicos y Médicos sin Fronteras a regular la situación del personal sanitario que ejerce como cooperante (2016). El Colegio participa además en jornadas sobre Salud Mental del Refugiado, en el programa como “Alas de la Sonrisa” de Aviación sin Fronteras, que da a conocer los temas de cooperación internacional y participa en actos para recaudar ayuda para Haití, el Sahara, el Hospital de San Juan de Dios en Tanguetá (Benin) y el Hospital Mixto El Bol-la de Rabuni (Tindouf) que recibió cerca de una tonelada de material quirúrgico. Destaca la colaboración del Colegio con el Hospital de Santa Clotilde,

Cooperación de la Universidad de Cantabria y el Servicio Cántabro de Salud para que tres médicos de Benin reciban su formación sanitaria en Santander (2017).

En 2018, además de crear los Premios de Cooperación, el Colegio participa en la **I Jornada de Medicina en el Cooperación Internacional**, en la que, junto a la Universidad de Cantabria, Ajiemca y la OMC, exponen sus experiencias en cooperación. En el 2019, el Colegio recibe de la ONG Luz de África un premio por su ayuda en los proyectos de cooperación con la asociación cántabra desde su fundación en 2012. El Colegio estos últimos años cede sus instalaciones y/o colabora con Medicusmundi y Medicos del Mundo como en la presentación del proyecto “Todas las mujeres libres de violencia” o el informe de la Salud en la Cooperación.

Colegio de Médicos de Ceuta

El Colegio de Médicos de Ceuta estableció una nueva sección dedicada a la cooperación y el voluntariado de los médicos de la ciudad en noviembre de 2020. Esta sección de Cooperación Internacional está coordinada por el cardiólogo Dr. Francisco García Lanzas e integrada también por la Dra. Susana Ascaso López de Soria, urgencióloga y Maria Inês de Gusmão Ramos Marques Pinto, residente de Medicina Familiar y Comunitaria.

En sus primeras acciones en el ámbito de la cooperación, el Colegio inicia contactos con asociaciones locales para analizar la situación y establecer colaboraciones y entre sus objetivos está el impartir conferencias enfocadas a concienciar a los médicos para que colaboren en este proyecto solidario y comenzar a establecer lazos con otros países para organizar actividades a nivel internacional.

El primer proyecto del área de Cooperación Internacional del Colegio es **ayudar a la población de Guinea-Bisáu con complicaciones cardiológicas**. El Dr. García Lanzas visita este 2021 el Hospital de Bisáu para crear líneas de ayuda sanitaria en este territorio. El objetivo de este proyecto es luchar contra la cardiopatía reumática, una de las enfermedades endémicas de Bisáu, impartiendo formación a los médicos de

la zona y enseñándoles a usar ecógrafos y a diagnosticar esta y otras patologías comunes. También se quiere hermanar el Hospital de Bisáu y el Hospital Universitario de Ceuta y hacer una labor de telemedicina para resolver dudas de Guinea-Bisáu y ampliar su formación sobre la válvula mitral. Para ultimar este plan, Cooperación Internacional de Ceuta está en contacto con Cooperación del Colegio de Médicos de Cádiz para que, aquellos pacientes con esta patología, puedan ser operados en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.

Además, también se quiere promover **proyectos de cooperación y nuevas líneas de actuación internacional en Tanzania**. Maria Inês de Gusmão Ramos, residente de Medicina Familiar y Comunitaria y miembro de la sección de Cooperación Internacional del Colegio, ha colaborado en un voluntariado en Moshi, Tanzania, analizando la situación del territorio y proponiendo acciones.



Fotografía del Dr. Francisco García Lanzas en su visita a Bisáu.

Colegio de Médicos de Córdoba

La Oficina de Cooperación y Desarrollo del Colegio fue creada en 2008 y actualmente existe un Grupo de Cooperación integrado por el presidente del Colegio, Dr. D. Bernabé Galán Sánchez, la vicepresidenta, Dra. Dña. María del Carmen Arias Blanco, la secretaria general, Dra. Dª. Rosa María Marín Montero, el Dr. D. Fernando Carlos Rodríguez López y la Dra. Dña. Juana Redondo Sánchez, que participaron activamente en el Congreso I Congreso Andaluz de Cooperación Internacional celebrado en formato online en noviembre de 2020.

El Colegio de Médicos de Córdoba aprobó por Pleno durante varios años que el **0,7% del presupuesto** fuese destinado a acciones de ayuda y cooperación, que se destinaron a colaborar con organizaciones socio-sanitarias que trabajan en África como: Fundación Alzahar, Proyecto Visión, Fundación Urafiki, Fundación Kirira, Fundación Bangassou, Fundación La Arruzafa.

Actualmente, convoca una **ayuda anual** para la financiación de proyectos y actividad de cooperación sanitaria, dirigidas a cooperación internacional en países en vías de desarrollo o a colectivos en riesgo de exclusión social. Estas ayudas están a cargo de la partida presupuestaria “Donativos” y “Cooperación y Desarrollo” y se fijará por la Junta Directiva en cada convocatoria.

Otros hitos destacables del Colegio en cooperación y/o acción social son la realización de la exposición fotográfica “Médicos y ONG” en los años 2010, 2011 y 2012 con instantáneas tomadas por personal sanitario durante sus misiones humanitarias en África o en Sudamérica y la celebración de la Fiesta de la Solidaridad durante estos mismos años y en la que se recaudaron fondos destinados a seis ONG que desarrollan labores humanitarias en el Tercer Mundo.

En el ámbito de la formación, el Colegio ha sido parte activa en la creación de la asignatura de libre configuración “Medicina y sociedad” impartida durante años en la Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba. Asimismo, colaboró en la creación del curso online “Enfermedades Tropicales Importadas por turistas, expatriados e inmigrantes” celebrado en el año 2017.

El Colegio dedica desde 2020 un apartado a la Cooperación en su web y en la revista trimestral COMCórdoba, en la que los **Dres. Mª Auxiliadora Cabanás Espejo y José Antonio Prados Castillejo** publicaron artículos sobre “**Cooperación en la Amazonia Peruana**” (2019).

Actualmente el Colegio prepara una Jornada sobre Cooperación con charlas, talleres y exposición fotográfica.



Fotografía cedida por el COM Córdoba.



Fotografía del colectivo que recibe ayuda la Associació d'Ajuts per a Nens de Nicaragua.

Colegio de Médicos de Girona

El Colegio **crea en 1998 la sección de cooperación en el Colegio (COMG-Ayuda)** con los doctores Teia Pascual y Carlos Herrero. Actualmente la sección está integrada dentro de la Fundación Pascual y Prats y es la Junta de Gobierno quien gestiona la misma.

El Colegio **destina a Cooperación el 0,7 % de su presupuesto anual** y el COMG-Ayuda **dispone de una convocatoria para la financiación de proyectos de cooperación sanitaria**. La convocatoria de 2021 busca premiar 3 proyectos con 1.500 euros.

Los hitos más destacables en 2020 han sido la participación de médicos cooperantes en proyectos de la Associació d'Ajuts per a Nens de Nicaragua,

que lucha contra la marginación y la exclusión social de un colectivo de niños y niñas con discapacidad o enfermedades crónicas, la Fundación Girafra, cuya finalidad es la cooperación al desarrollo de los países africanos, de la ONG Amics de Boulembou, que trabaja en la mejora de las condiciones de vida en una zona rural de Senegal, de la Associació Garawol, centrada en mejorar el centro de salud de esta región al este de Gambia, y de la Associació Un Pas per Senegal. Todos estos proyectos fueron escogidos en la convocatoria 2020 del COMG-Ayuda para recibir una ayuda de 1.500 euros y en ellos han participado, respectivamente, la Dra. M^a Montserrat Sabaté, el Dr. Antonio Villalonga, el Dr. Marc Vives, la Dra. Clara Michaut, la Dra. Laia Silva y la Dra. Eva Palau.

El COMG-Ayuda nació como un proyecto para desarrollar proyectos solidarios y desde hace 15 años trabaja con proyectos de cooperación sanitaria. Muchos profesionales médicos colegiados en el Colegio han trabajado y están trabajando para ayudar a poblaciones dónde las condiciones sanitarias mínimas no están cubiertas. Gracias a su esfuerzo se consigue que algunos núcleos concretos puedan ofrecer a su población una sanidad digna. El COMG-Ayuda está abierto a todos los profesionales médicos de Girona que quieran cooperar o desarrollar su propio proyecto.



Fotografía del Acto inaugural del I Congreso de Cooperación Internacional organizado por el COM Granada y la FCOMCI.

Colegio de Médicos de Granada

El Colegio Oficial de Médicos de Granada cuenta desde el año 2008 con un **Área Funcional de Cooperación y Acción Solidaria**, adscrita a la Presidencia, surgida por decisión de la Junta Directiva de la institución. Actualmente coordina esta área funcional la Dra. Isabel Castillo Pérez, vicepresidenta del Colegio.

Se destina a cooperación y acción social un mínimo del **0,7% del presupuesto anual** de ingresos no afectos a partida de gasto del Colegio. Desde 2011, en donaciones anuales y extraordinarias, **se han destinado 85.631,83 euros**, a los que se suman más de 32.000 euros por la donación de la recaudación de la "Fiesta de la Salud" celebrada desde 2014 y que se entrega a un **proyecto de cooperación o acción social**, y la donación anual en especie (alimentos no perecederos) al **Banco de**

Alimentos de Granada que los colegiados realizan en la Fiesta de Reyes del Colegio, que se celebra desde 2010 y que recoge aproximadamente una tonelada de alimentos al año.

Junto a las mencionadas actividades de ámbito social, destaca en el ámbito de la cooperación la colaboración del Colegio en la organización, junto a la Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC del **I Congreso de Cooperación Internacional de la OMC**, celebrado en el Colegio de Médicos de Granada del 26 al 28 de noviembre de 2015.

El Colegio lleva a cabo otras iniciativas destacadas como son: **la colaboración con Cruz Roja** en la sesión informativa para captación de médicos y enfermeros voluntarios en la recepción de migrantes ante la situación inmigratoria en las costas granadinas (2019);

la organización del **"Curso de reciclaje y puesta al día de médicos voluntarios para la recepción de migrantes a pie de playa"** (2019); y la donación especial de 10.000 euros para la compra urgente de equipos de protección individual para los sanitarios, al inicio de la pandemia de Covid-19 (2020).

Además, el Colegio Oficial de Médicos de Granada, consciente de su responsabilidad social, desde hace muchos años colabora realizando actividades a favor de entidades de acción benéfica o solidaria con apoyo económico a entidades que presentan proyectos de interés socio-sanitario. También organiza cursos para voluntarios, y **colabora con el Área de Cooperación del Consejo Andaluz de Colegios Médicos y con la Fundación de los Colegios Médicos para la Cooperación Internacional**.

Colegio de Médicos de Guipuzkoa

El Colegio crea la oficina de cooperación en el año 2015, a iniciativa de la Fundación del Colegio, presidida por la Dra. Begoña Azcarate, y de la mano del Dr. Iñaki Prieto, miembro de la Junta de Gobierno y responsable de la oficina en aquellos momentos. La actual Junta de la Fundación COMGI, presidida por el Dr. Iñaki Eizaguirre, y la vocal de cooperación en la Junta de Gobierno, la Dra. Carmen Solórzano, tienen por objetivo seguir fomentando el voluntariado y participar en asistencias y ayudas médico-sanitarias, participando con ONG que ofrezcan ayuda sanitaria.

La Oficina de Cooperación de la Fundación del Colegio convoca y otorga desde el año 2015 y de forma anual **Ayudas a la cooperación y el desarrollo**, gracias a sus patronos AMA y Bankoa. Se conceden ayudas económicas a médicos colegiados en Guipuzkoa que participen o realicen proyectos de cooperación y desarrollo de entidad sin ánimo de lucro tanto nacionales como internacionales, incluyendo estancias formativas orientadas a cooperación. Desde su creación se **ha colaborado con más de 40 organizaciones y se han otorgado más de 170.000 euros a diversos proyectos de cooperación**. Para el año 2021 se ha previsto una ayuda de 20.500€. Entre las primeras organizaciones que recibieron ayudas a la cooperación y al desarrollo se encuentra Tierra de Hombres Euskadi – Gizakien Lurra, AMSOGRA, Fundación MUNDUBAT, ONG Sourire un jour, Medicus Mundi Guipuzkoa, Denok Osasunaren Alde (D.O.A) -Todos por la salud y Paliativos sin Fronteras.

El Colegio y su Fundación celebra el **Día de la Cooperación Médica desde el año 2017**, con el objetivo de poner en valor el trabajo que realizan las y los médicos de Guipuzkoa en países en vías de desarrollo para mejorar la salud. El acto, presidido por el presidente del Colegio de Médicos, Manuel García Bengoechea, homenajea a colegiados y en él se hace entrega de las ayudas de cooperación.

En 2020, se celebró un Día de la Cooperación atípico, pero también se otorgaron ayudas económicas a cuatro organizaciones para que pudieran financiar parte de sus proyectos humanitarios. Las beneficiarias fueron: Abay Nilo Azul, Fundación Vicente Ferrer, Fundación Voz para Sordos, Alianza para el Desarrollo y la Integración Social, Mundu Bat, Ojos Del Mundo – Munduko Begiak y Kelle Herrialdearen Osasuna Sustatzeko Elkartea.

Destaca también la publicación del libro: Cooperación. Verdades, mentiras y vivencias de una ¿utopía? de José Luis Paulín Seijas en 2016, cuyo ámbito es el a la Cooperación. Y en el año 2018, los ponentes del curso **Puesta al día “Vacunación frente a la gripe”** donaron los honorarios que recibieron por la formación a la **Fundación La Valmuza**.

Por otro lado, el Colegio y su Fundación **firman convenios de colaboración con diferentes ONG, Fundaciones o Asociaciones** con el objetivo de difundir el trabajo de acción médico-humanitaria-social que realiza dichas entidades, a través de talleres y mesas de debate sobre temas de interés de estos ámbitos. Se firma convenios con EZEGUI, asociación De Celíacos de Guipuzkoa y Médicos Sin Fronteras en 2018. Con Paliativos Sin Fronteras y la Asociación Española contra el Cáncer en 2019 y, en el año 2020, con Fundación AUBIXA. Entre otras iniciativas del Colegio en el ámbito de la cooperación destacan actividades de formación, conferencias y difusión de campañas. En 2018 se apoya la campaña **“Tazas Solidarias de ayuda al Refugiado/a”** de Hotz Legazpi / SOS refugiados. Durante 2019 se acoge la **conferencia “50 años de trabajo en la India rural”** de la Fundación Vicente Ferrer, y se ofrece el curso **organizado junto Médicos Sin Fronteras**, “Trauma y cirugía reconstructiva en Gaza ‘Reconstruir cuerpos, reiniciar vidas’, con la participación del Dr. Higinio Ayala médico de cirugía plástica y reparadora que trabaja en Gaza. También en 2019 el Colegio ofrece el **Taller de Respuesta a Emergencias Humanitarias de la sociedad “Cooperativa Humanitaria”**, cooperativa sin ánimo de lucro formada por profesionales humanitarios.



Fotografía cedida por el COM Guipuzkoa.

Colegio de Médicos de Huesca

El Colegio está interesado en dedicar tiempo y personal a iniciativas de cooperación internacional, tema que se tratará en Junta Directiva. En el ámbito socio-sanitario, el Colegio ha apoyado proyectos de organizaciones médicas y solidarias como Médicos del Mundo, la Asociación Down de Huesca, la Asociación Hermanos de La Cruz Blanca, la Sociedad San Vicente de Paul, Asociación de Familiares de Alzheimer, Fraternidad Española y el Convento de San Miguel, destinando algunos años pequeñas cantidades para ayudar a sus iniciativas. (En 2015 destinó 994€).

El Dr. José María Borrel, presidente del Colegio de Médicos de Huesca, participa activamente en causas socio-sanitarias. Es asesor médico de la Federación Española de Síndrome de Down de España y responsable del programa de salud de la Asociación Down Huesca. Co-Autor del "Programa Español de salud para personas con síndrome de Down" y Co-Autor del "Programa Iberoamericano de salud para personas con síndrome de Down".



Fotografía cedida por el COM La Rioja.



Fotografía del Dr. Rafael Crespo y otros miembros del equipo STAR de AECID en Mozambique.

Colegio de Médicos de La Rioja

El Colegio cuenta con un responsable de Cooperación, el Dr. Rafael Crespo Sabarís, médico cooperante con experiencia en terreno, y aunque no dispone de una oficina de Cooperación Internacional, el Colegio están muy interesados en su creación.

En los últimos 10 años el Colegio ha destinado **34.227,10 €** a proyectos y formación en cooperación. Dedicamos el **0,7% de su presupuesto anual al concurso al mejor proyecto socio-sanitario y el 0,7% para médicos en situación precaria**. Destina también una cantidad (1.000€) para donaciones a ONGD. Este año convoca el XIV Concurso al mejor proyecto socio-sanitario, con una dotación global del premio de 3.432,09 €.

Uno de los hitos destacados del Colegio es haber facilitado las prácticas formativas de un médico Saharai en el Hospital San Pedro, gracias al **convenio de colaboración firmado entre el Colegio de Médicos de La Rioja y la Consejería de Salud** en el año 2015.

El Colegio ha celebrado jornadas relacionadas con la cooperación entre los años 2012, 2019 y en 2021. Cuenta además entre sus colegiados con varios médicos cooperantes que aportan al Colegio sus testimonios, como los del **Dr. Rafael Crespo Sabarís y el Dr. Santiago Paredero Paredero, que formaron parte del equipo STAR (Spanish Technical Aid Response Team)** desplegado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) en Mozambique, asolado por el ciclón IDAI en 2019. Junto a ellos también acudieron desde La Rioja, la Dra. María Carmen Cristóbal, Pediatra, la Dra. Meritxell Lorente, Ginecóloga.

El **Dr. Santiago Paredero Paredero** es integrante del Equipo STAR de la AECID desde su creación y está en el "roster" como Médico de Urgencias. Ha participado en todos los cursos de Formación que ha realizado la AECID para la puesta en marcha del Equipo STAR y además de en Mozambique, en el año 2010 participó en el Equipo de Ayuda Humanitaria que la AECID envió a las inundaciones de Pakistán. En el año 2016 viajó con la ONG SAR Navarra para ayudar en el terremoto de Ecuador.



Fotografía cedida por el COM La Rioja.



Fotografía cedida por el COM Las Palmas.

Colegio de Médicos de Las Palmas

A principios del año 2012, el Colegio de Médicos de Las Palmas inauguró la Oficina de Asistencia al Médico Cooperante, cuyas funciones gestiona actualmente la Comisión de Cooperación Internacional, formada por Juan Ignacio Pintado Pico, que dirige la comisión, por María Falcón Rodríguez y Elena Pérez Rodríguez. **La Fundación del Colegio de Médicos de Las Palmas** gestiona todos los proyectos de protección social y ayudas socioeducativas de los colegiados y sus familiares.

El Colegio elabora sus presupuestos en función de los proyectos e iniciativas a realizar y si bien no existe un porcentaje establecido para cooperación internacional o acción social, la ayuda para estos ámbitos es anual, así como la ayuda psicológica post cooperación. Desde el 2011 hasta la actualidad, el Colegio ha destinado

154.200€ a cooperación internacional y 31.280€ a acción social. Muchos son los hitos en cooperación del Colegio durante estos años. Destacan iniciativas y acciones como las realizadas en 2011 para ayudar a Haití. El Colegio colaboró con la ONG Mensajeros de la Paz para recaudar fondos y ayudar a los afectados por el terremoto que asoló Haití en 2010, construir un Hospital de campaña Fond Parisien y apoyar a la expedición de Cooperación Canarias. En 2012/2013 ayuda a Uganda apoyando a Nunkanti Foundation for Childen y la ONG World Project, que dan asistencia sanitaria a los niños de un Orfanato de la ciudad de Entebbe. Entre 2015 y 2016, el Colegio hizo un llamamiento de voluntarios para colaborar en el terremoto de Nepal y recaudó fondos para que ACNUR atendiera a refugiados del conflicto bélico de Siria.

El Colegio realiza también jornadas del ámbito social y de la cooperación, destacando en este último: la jornada "Todo sobre el voluntariado" (2014), las jornadas

del proyecto Uganda (2013): reunión voluntarios sobre el proyecto Clínica Móvil para Malayaka House y jornada científica sobre la Medicina en la Cooperación Internacional. También en 2013 celebra la jornada "Cirugía en Cooperación Internacional". Por otro lado, crea en 2014 el Registro de Voluntarios de la Fundación Colegio de Médicos de Las Palmas y, ese mismo año, apoya la campaña "Stop ébola, ¡Súmate a la lucha!", de la Asociación Canarias por África, para recaudar fondos para Médicos Sin Fronteras.

La Fundación del Colegio ha colaborado en **proyectos de cooperación en Guinea, "Proyecto África Plástica"** (2017/2018), en el que médicos realizan operaciones a niños con secuelas de quemaduras, y en **Mauritania, "Proyecto Claudia de cooperación en Mauritania"** (2019/2020) para la mejora del equipamiento y conocimientos del personal asistencial en los centros de salud de la población de Nouadhibou.

El Colegio acoge desde 2018 a recién graduados y estudiantes de último año de la Facultad de Medicina de Mozambique, que acuden a Canarias para completar su formación práctica en los hospitales canarios. Para Mozambique también realizó, en 2019, una recaudación de fondos para reconstruir el hospital de Beira, arrasado por el ciclón Idai.

Los médicos de Las Palmas realizan aportaciones solidarias para el Banco de Alimentos de la provincia (2019) y participan en el llamamiento de médicos voluntarios, que desde el Colegio se hace para apoyar a Cruz Roja ante el aumento de la crisis migratoria en Canarias (2020). Además, destacan por su cooperación en terreno médicos como el **Dr. Miguel Florido Rodríguez**, que dirigió el Proyecto Uganda 2013 para la ONG World Project y colaboró en “Island Mission Uganda” en 2015, dedicada a la educación sanitaria, prevención y promoción de la salud. El Dr. Florido ha plasmado su testimonio en la exposición “28 retratos de Uganda, fotografías de un médico cooperante” (2014) e Island Mission Uganda “a través de los ojos de un médico” (2016). El **Dr Javier Fernández-Palacios Martínez** es otro médico cooperante que dirigió en Guinea Ecuatorial el Proyecto de Cooperación África Plástica, que proporciona atención especializada en cirugía plástica y reparadora. Por su parte, el **Dr. Luis López Rivero**, cirujano torácico del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria es nexa de la relación Canarias-Mozambique para la formación de médicos y estudiantes de Medicina de la ciudad de Tete.

Colegio de Médicos de Lleida

El Colegio no dispone de una oficina o sección de cooperación, pero está interesada en su creación. Además, la nueva Junta Directiva quiere ofrecer una visión diferente a los actuales Premios a la Solidaridad en el Ámbito Sanitario del Colegio, transformándolos en ayudas al colegiado cooperante que vaya a hacer su labor en terreno.

Los **Premios a la Solidaridad en el Ámbito Sanitario** se crean en 1999, para premiar experiencias en el ámbito sanitario tanto de cooperación como de acción social. El premio es anual y consiste en una **ayuda de 6.000€**. Han sido premiadas asociaciones y ONG que desde la provincia trabajaran en la cooperación internacional, así como asociaciones que trabajaran promocionando la igualdad social y la integración. Entre otras entidades premiadas, en el ámbito de la cooperación, el Colegio concedió el premio a través de su convocatoria de 2015 y con una dotación de 6.000€, a la Associació d'amics del Sahara de les Terres de Ponent (AASTP), organización no gubernamental que promueve y coordinar el apoyo humanitario de Lleida al pueblo saharauí.

La Fundación Ferreruela Sanfeliu (FFS), que atiende las necesidades oftalmológicas de países subdesarrollados, como Senegal o personas en situación de pobreza, ha sido otra de las entidades premiadas por el Colegio Oficial de Medicos de Lleida. Su proyecto “Derecho a la Visión para Lleida” recibió un premio dotado con 6.000€ en el año 2019.



Fotografía del Dr. Rafael Ferreruela recogiendo el Premio a la Solidaridad en el Ámbito Sanitario.

Colegio de Médicos de Madrid

El ICOMEM tiene una Vocalía de Promoción de Empleo y Cooperación Internacional creada en el año 2.000 y cuyo promotor fue el Dr. Jesús Lago Oliver. Posteriormente se encargaron de la vocalía el Dr. Ricardo Rodríguez Cid, la Dra. Belén Calderón Llopis y el Dr. Ricardo Angora Cañego. El actual Vocal es el Dr. Alfonso Prada Cañizares, médico traumatólogo que colabora con la “Fundación Emalaikat” participando en diversos proyectos, entre ellos de cirugía en Turkana.

Desde el año 1998 el Colegio dedica el **0,7% de su presupuesto anual a Ayudas a la Cooperación Sanitaria**, algo más de **8 millones de pesetas**. Actualmente, ayuda a la financiación de proyectos y actividades de cooperación sanitaria, promoción de la salud, intercambios profesionales, científicos o asistenciales, etc., a través de su convocatoria anual de **Ayudas a la Cooperación Sanitaria Juan Bartolomé**.

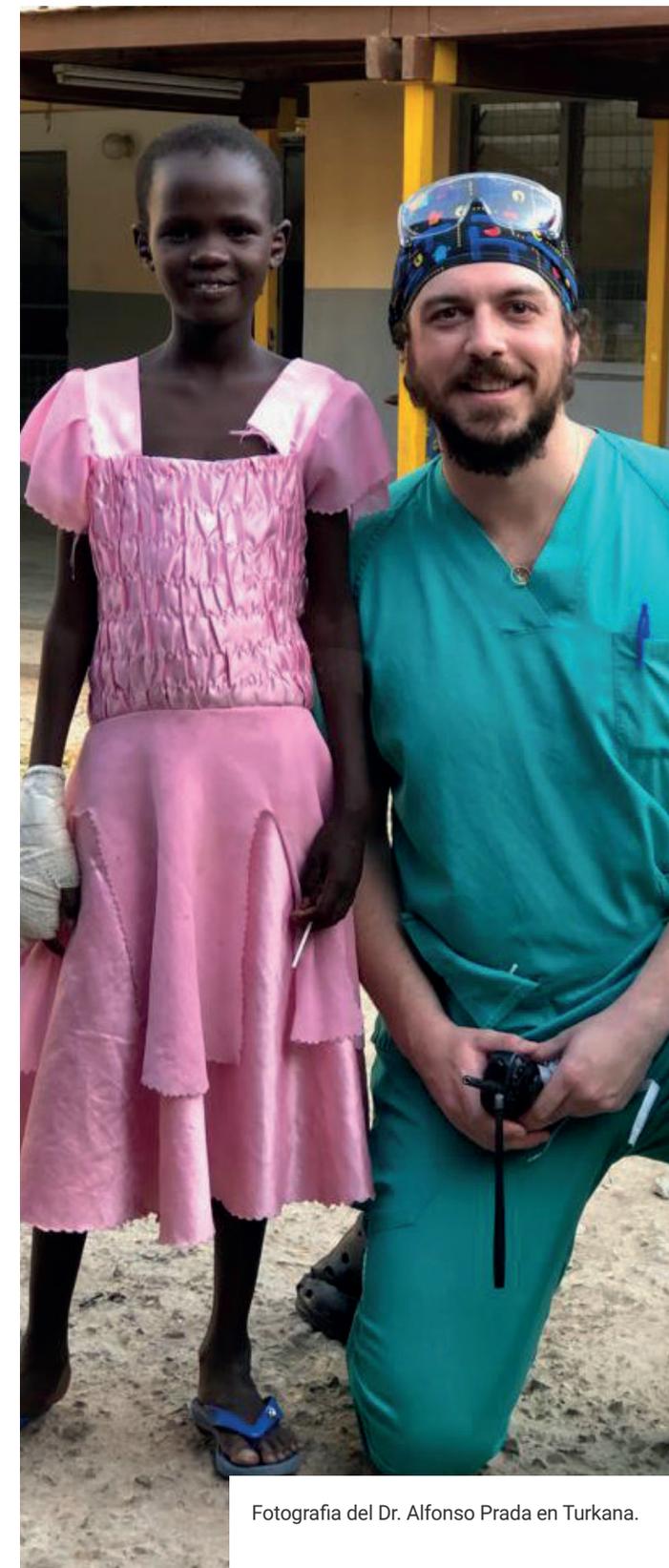
Desde el 2004, las ayudas destinadas a la Cooperación superan los 50.000€ cada año y se ofrecen tanto a Cooperaciones como a médicos que lo solicitan individualmente. **En 2014, la ayuda ascendió a 60.000 €, en 2017 a 80.000 €, y actualmente, se destinan casi 90.000€ a estas ayudas**. El Colegio ha concedido ayudas a ONG como “Ayuda en Acción”, Médicus Mundi”, “Asociación Vida”, Movimiento por la paz, Taller de solidaridad, Fundación Mozambique sur, Fundación Pablo Horstmann, Fundación Recover, Fundación Emalaikat, Amigos de Calcuta, Enganchados, Cirujanos en Acción, Fundación Esperanza y Alegría, Fundación Vicente Ferrer, Fundación el Compromiso, Fundación Rementería, Cirujanos ortopédicos de España por el

Mundo. Las ayudas eran para proyectos destinados a países como Kenia, Mozambique, Perú, Bolivia, Turkana, República Dominicana, Etiopía, Camerún, Nicaragua, Malawi, India, y en especialidades o ámbitos de actuación como VIH, Ginecología y maternidad, Traumatología, Oftalmología, Nutrición y Salud Mental.

Otros hitos destacables del Colegio son: colaboración con Organizaciones de Cooperación Internacional difundiendo ofertas de voluntariado médico a través del Boletín del Colegio; la firma en 2015 de un acuerdo de colaboración con UNICEF-Madrid y Medicus Mundi-Madrid. Con esta última ONG para que participe en las Jornadas del ICOMEM a cambio de difusión entre los colegiados de su programa de cooperación internacional; y en 2017, la presentación del libro “Asistencia Sanitaria en Crisis Humanitarias” dirigido a médicos cooperantes.

En el ámbito social, el ICOMEM tiene un **departamento de protección social** que ofrece ayudas propias a médicos colegiados con ciertas necesidades. Desde 2006 destina un presupuesto anual a estas ayudas que, inicialmente, iban destinadas a estudios y a familias numerosas, pero que desde 2019 se dirigen también a los médicos jubilados y sus necesidades de dependencia fundamentalmente.

En 2006 se destinó un importe de 42.000€ a estas ayudas sociales. En 2016 alcanzó los 182.000€ al año, y en 2014, 2015 y 2017 la ayuda, incluyendo cheque bebé fue de 2 millones de euros. Desde el año 2019, el presupuesto anual para esas ayudas es: 27.000€ en atención a mayores; 140.000€ en ayudas al estudio; 400.000€ en ayudas a familias.



Fotografía del Dr. Alfonso Prada en Turkana.



Fotografía Semana de la Solidaridad en el COM Málaga.

Colegio de Médicos de Málaga

Desde el año 2009 el Colegio tiene en marcha una Oficina para la Cooperación Internacional, cuyo promotor fue el Dr. José María Porta Tovar. Posteriormente la Dra. Elsa Samperio Pérez dirigió también esta oficina y la Escuela de Voluntariado. Actualmente gestionan iniciativas de cooperación y acción social el vicepresidente, el Dr. Pedro Navarro Merino, el director de la oficina, Dr. Juan Cristobal Corral Báez y la coordinadora de la Escuela de Voluntariado, Noura Markouch.

Uno de los hitos más relevantes del Colegio en esta área es el establecimiento de la **Escuela de Voluntariado en el año 2013 por el Dr. Jose Antonio Ortega Domínguez**. Destaca entre sus actividades la celebración de la **Semana de la solidaridad**, que el Colegio organiza desde 2008, gracias a la iniciativa del Dr. José María Porta Tovar y en la que se dan a conocer las misiones de los médicos cooperantes y voluntarios de Málaga que participan en proyectos del ámbito humanitario. A través de la Escuela de Voluntariado se organiza un **curso anual de voluntariado** y actividades como exposiciones o jornadas, que coinciden normalmente con la Semana de la Solidaridad, y en la que en ocasiones ONG dar a conocer sus actividades a través de stands informativos.



Fotografía Semana de la Solidaridad en el COM Málaga.

Además, el Colegio organiza grandes recogidas en navidades y colabora con ONG locales, con la Fundación Madrazo para que el Colegio sea su sede Social y cede las instalaciones colegiales de forma gratuita para actividades de cooperación y acción social.

El Colegio tiene un registro de 73 médicos cooperantes aproximadamente, entre los que están el Dr. César Ramírez, cirujano que ha coordinado cinco misiones sanitarias en Asia, América Latina y África y ha creado la Fundación César Ramírez Bisturí Solidario, con la que un grupo de profesionales sanitarios de Málaga quieren devolver salud y vida en países del Continente africano. Otra médico cooperante es la Dra. Concha Soler, que pertenece al Equipo de Cooperación Internacional. Esta cirujana jubilada ha viajado a Ghana junto a otros colegas con la ONG Aciss que trabaja en este país.



Fotografía Cruz Roja Española. Asistencia a la población inmigrante en la Región de Murcia en 2014.

Colegio de Médicos de Murcia

La Oficina de Cooperación Internacional del Colegio se creó en 2018 y sus promotores fueron la Junta Directiva bajo la presidencia de Isabel Montoya y con Clemente Casado como secretario general. Josefa González García es la persona que gestiona y promueve las iniciativas de cooperación desde esta oficina.

La creación de los **Premios SOS para el ámbito de la cooperación y/o acción social en 2012**, ha sido uno de los hitos del Colegio. En estos años ha destinado 123.000€ a estas ayudas y alrededor de 15.000€ en donaciones sociales. En la recaudación de la Fiesta Infantil de Navidad, se recaudan entre 1.000/2.500 € al año.

Algunas de las entidades que el Colegio ha premiado en los Premios SOS han sido: Cirugía Solidaria (2012 y 2016), Azul en Acción (2013 y 2018), Hospitalidad Nuestra Señora de Lourdes (2013 y 2017). En 2014, CATS y Cruz Roja. En 2015, Asociación Oasis y Asociación Pablo Ugarte. Fundación FADE (2017 y 2018). En 2019, Rowing Together y, en 2020, el Banco de Alimentos del Segura y Cáritas Diocesana de Cartagena. También se han otorgado donaciones fijas anuales a las Hermanitas de los Pobres, algunas donaciones esporádicas a Cruz Roja y Manos Unidas y recaudaciones para Fiesta Infantil a Unicef, Cáritas y ACNUR.

El Colegio ha impulsado la solidaridad y cooperación también con la celebración de su **Jornada Solidaria COMMURCIA**, que celebra cada dos años. En el año 2017 se celebró la I jornada y la II Jornada Solidaria tuvo lugar en 2019. En ambas jornadas, representantes de las entidades premiadas asistieron como ponentes y trasladaron a los asistentes a qué se dedican, quiénes integran las asociaciones y cuáles son los proyectos en los que están trabajando, además de explicar las actividades a las que ha ido destinado el importe del Premio SOS.

En la **I Jornada** celebrada en 2017, la organización dio a conocer los proyectos humanitarios de las asociaciones que desde 2008 habían sido premiadas por el Colegio con el Premio Solidario SOS. En la II Jornada Solidaria celebrada en 2019, dio a conocer los proyectos y asociaciones que han sido premiadas por el Colegio en 2018 y 2019 y, además, también informó de los pasos y trámites que tienen que realizar los compañeros interesados en trabajar en cooperación internacional. En esta última Jornada participaron como ponentes para hablar de los proyectos premiados: Andrea Manzano, coordinadora de voluntarios de la ONG Rowing Together (Premio SOS 2019 por el Proyecto Suzanne), Jesús Franco, director de la ONG Azul en Acción (Premio SOS 2018 por el Proyecto de Asistencia Oftalmológica y Óptica en Senegal y Mejora de la Salud Visual en el Alto Atlas y Sur de Marruecos) y María Solís, directora de la Fundación FADE (Premio SOS 2018 por el proyecto Dispensario Médico en Camerún).

Colegio de Médicos de Navarra

La creación de la Oficina de Cooperación en este Colegio Provincial fue en el año 2013 y su promotor fue Alberto Lafuente. Han colaborado en esta oficina colegiados como Luis Apesteguía, Anabel Bardón, Leoncio Bento, Kiko Betelu, Iñaki Goñi, Marga Iraburu, Javier Molina, Jesús Zabaleta y Juana Zubicoa entre otros. Actualmente, el coordinador de la oficina es Jesús Alfaro, que junto a Manuel Cires promocionan temas de cooperación, voluntariado y acciones sociales dentro del Colegio.

Algunos de los hitos más relevantes del Colegio son la celebración, en el año de 2020, de los **conciertos Benéficos “Músicas del Mundo Cooperante”**, realizado por el Coro del colegio con el fin de recaudar fondos para niños y niñas con parálisis cerebral del centro Bathalapalli (India), un proyecto de la Fundación Vicente Ferrer en Navarra. En las dos anteriores ediciones, la recaudación se entregó a ‘Solidarios con Arua’ para un proyecto de enseñanza musical en Uganda (2019) y a la ONG AMBALA para el tratamiento de la malaria grave infantil en el Hospital de Ebomé, Camerún (2018).

Destaca también la celebración en la sede del **Colegio Médicos de Navarra de las VI Jornadas de Cooperación Internacional Cirugía, Ortopedia y Traumatología en el año 2017**, organizadas por la Asociación de Cirujanos Ortopédicos Voluntarios (ACOV) y en la que se habló de sus proyectos en Anantapur (India). Este mismo año se acogió la **Exposición Fotográfica sobre la India de la Fundación Vicente Ferrer**.

El Colegio también es sede y/u organiza charlas, jornadas y seminarios como “Desafíos de la Gobernanza Mundial en Salud” del Dr. Daniel López, en el año 2019. Durante el año 2015, el Colegio ofreció varias jornadas como la charla informativa sobre las acciones de Médicos del Mundo en la lucha contra el ébola en Sierra Leona; la presentación por parte de la Sociedad Española de Medicina Humanitaria (SEMHU) de la Videoteca Internacional de Medicina Humanitaria (VIMHU); y la conferencia “La seguridad del personal médico en la Cooperación Internacional y la protección de la misión médica en el terreno”. En 2013 se desarrollaron Jornadas de sensibilización sobre temas de cooperación a favor de ACNUR que incluía un curso Negociación en Ayuda Humanitaria.

Por otro lado, y desde el año 2018, el Colegio organiza anualmente junto a la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, un Concurso de Casos Clínicos ético-deontológicos. Se han concedido 3 premios y destinado 1.200 euros anuales. Los premiados donan la cuantía económica al proyecto u organización solidarios del ámbito de la salud que elijan.



Fotografía cedida por COM Las Palmas.

Colegio de Médicos de Ourense

En el año 2004 el Colegio aprueba el proyecto para crear una oficina dedicada a Cooperación a instancias del Dr. José Luis Doval, en ese momento presidente de la corporación. Y en el año 2005, se aprueba destinar el **0, 7% de su presupuesto anual a ayudas a programas sociales o de cooperación de organizaciones no gubernamentales, a través de su Fundación Galenus Auriensis**. Se otorga un Premio/Ayuda a Proyectos de Cooperación y Solidaridad de ONG. En los últimos 10 años se han destinado a la cooperación y acción social cerca de 33.000 €.

La Dra. Margarita Arandía, vicesecretaria del ICOMOU, es la directora actual de la oficina de cooperación del Colegio. Entre los hitos más destacables en este ámbito, mencionar la participación con aportación económica en el proyecto para **fomentar y escolarizar a niños y niñas sin recursos en Koneripatty, de la ONG Mi Perú, en el año 2011**. Este mismo año se ayuda a la ONG Cero Negativo en el envío de un contenedor con ayuda humanitaria para Camerún.

En el año 2012, se colabora en el **Proyecto de construcción del Centro Ortopédico de Bambilli, en Bamenda (Camerún) de la asociación Colores de Camerún**. En 2013, las ayudas del Colegio fueron para la ONG Medicusmundi Asturias en el proyecto de Construcción y equipamiento de viviendas de acogida para mujeres víctimas de la violencia de género.

En 2014 se ayuda a la ONG Sonrisas de Bombay para desarrollar el **Proyecto "HOPE"**: lucha pacífica contra la pobreza y por los Derechos Humanos en los barrios de chabolas (slums) de Bombay. Y en 2015 a través de Cruz

Roja Española en Ourense, se reforzó la acción de **CRUZ ROJA en Kenema (Sierra Leona) por el brote de ÉBOLA**.

En 2016, se apoyó a la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ourense (AFAOR)** en la promoción de personas afectadas por Alzheimer o deterioro cognitivo y también se financió la **escuela infantil de Dschang (Camerún)**, un proyecto de la ONG Cero Negativo. En 2017, la beneficiaria de la ayuda fue la **Fundación Vicente Ferrer**, que adquirió equipamiento médico para la atención sanitaria en el **Hospital de Enfermedades Infecciosas de Bathalapalli (Camerún)**.

En 2018, se apoya la misión sanitaria de Solidaridade Galega con Pobo Saharauí (SOGAPS), beneficiaria de la ayuda de la Fundación Galenus Auriensis ese año. Y en los últimos años, el Colegio concede su premio/ayuda a proyectos de cooperación y solidaridad a la ONG Escuela Shantidi por su proyecto de **'Valoración nutricional infantil y detección precoz de diabetes para 200 familias en India'** (2019), y a Beyond Suncare y Sonrisas de Bombay por su proyecto para mejorar la calidad de vida de las personas con **albinismo de MALAUI**.

El Colegio desde el 2004 y gracias a la Ayuda destinada a proyectos de organizaciones no gubernamentales, se ha mejorado la vida de pequeñas comunidades en todo el mundo (Nicaragua, Camerún, India, Perú, Bombay, Sierra Leona, Malauí...) inclusive en la propia provincia Ourense, con proyectos de todo tipo en el ámbito social y de cooperación.



Fotografía cedida por COM Ourense.

Colegio de Médicos de Segovia

La Oficina de Cooperación de Segovia fue creada en el año 2017, bajo la presidencia del **Dr. Enrique Guilabert Pérez**, siendo responsable de la misma la **Dra. María Ángeles Lazcoz Fontal**.

Desde el año 2008 hasta la actualidad, el Colegio otorga un **Premio de Cooperación**, actualmente llamado Premio "Dr. José Ángel Gómez de Caso Canto", dotado con 1.600€ y que premia a ONG, organizaciones e instituciones de desarrollo. El Colegio y su Fundación destinan el 0,7% de su presupuesto anual a estos ámbitos con premios, ayudas y becas. **El importe total destinado a lo largo de estos 12 años ha sido de 19.200 €** y se han beneficiado proyectos tanto de ámbito nacional como internacional, ya que existe un fuerte compromiso con la cooperación internacional por parte de los médicos colegiados en Segovia.

Dentro de estos proyectos destacamos la dedicación del 0,7% del presupuesto del Colegio a la **Fundación AMREF Flying Doctors**, organización Internacional sanitaria de origen y gestión completamente africanos y a sus proyectos en el año 2009, aunque la decisión fue acordada en la Asamblea General del Colegio, celebrada el día 10 de diciembre de 2008. **La Asociación "San Vicente Paul"**

fue la beneficiaria del premio en el año 2010, y en el año 2011, el premio fue repartido entre dos iniciativas: Proyecto de colaboración en el ámbito asistencial a personas sin recursos y capacitación de personal sanitario en hospitales públicos del Departamento del Beni (Bolivia), de la organización **Todos por la salud - DOA y el Proyecto de atención médica integral a población vulnerable de Ciudad Sandino en Nicaragua de la Fundación SEMG Solidaria**.

En el año 2012, el premio se otorgó al proyecto de la **Fundación Hospital Mayo Rey** para el equipamiento sanitario de Hospital Mayo Rey en Bouba, Camerún. En el año 2013, el premio fue repartido entre dos proyectos, uno de cooperación: para el fortalecimiento del sistema de salud del Departamento de Beni (Bolivia), en el ámbito asistencial y de formación de **Todos por la salud - DOA**, y en el ámbito social al **Proyecto: Pirámide, de la Asociación pro-salud mental Clamores**.

En el año 2014 la Fundación SEMG Solidaria es la beneficiaria del premio con el proyecto "Un día para quererte" para la detección temprana del cáncer cérvico uterino. En el año 2015, el premio se otorgó al proyecto: **"Proyecto sanitario integral en un orfanato de Calcuta: mantenimiento y mejoras"** de la Asociación Amigos de

Calcuta. El proyecto "Apoyar a una Matrona: Stand For African Mothers" de AMREF Segovia, recibió el premio en el año 2016.

Y los premios que el Colegio y la Fundación han concedido en los últimos años han sido a proyectos como el de la **Fundación Proyecto Hombres Nuevos para la "Intervención nutricional en comedores sociales de Bolivia"** (2017); el proyecto en República Dominicana para el cribado de patología cervical y enfermedades de transmisión sexual de la **Asociación para la cooperación y el desarrollo Amigos de Futuro vivo** (2018); el proyecto "Nuevo dispensario médico y pozo para Sunderbans" de la asociación Amigos de Calcuta Kobardanga (2019); y el más reciente, en el año 2020, el proyecto: apadrinamiento para estudios de niñas/os y jóvenes de la ONG etíope Sewasewe Genet (Etiopía) de la Asociación Cielo 133.



Fotografía del Dr. Alfonso Carmona en la campaña de vacunación en Costa de Marfil.

Colegio de Médicos de Sevilla

En 1998 el Colegio crea la Oficina de Cooperación, iniciando su actividad el Dr. Manuel Contreras Soro y el Dr. Fernando Madrazo Osuna y creando la Fundación Madrazo bajo los auspicios del RICOMS.

El actual director general de Cooperación Internacional del RICOMS, el Dr. Antonio Peralta Rodríguez, también coordinada del Grupo de Trabajo de Cooperación Internacional del Colegio.

De forma anual, el Colegio otorga **becas otorga becas a proyectos de cooperación internacional**. El año 2020 se concedido esta beca a un proyecto de cooperación internacional en el ámbito de la Cirugía, llevado a cabo por la ONG Cirujanos en Acción para llevar a cabo su iniciativa de ayuda en Kamutur, Uganda. Desde 2013 hasta el año 2020, **el importe total del presupuesto destinado a cooperación y/o acción social ha sido de 128.230 €**. Por otro lado, el Colegio también celebra jornadas y seminarios de forma anual.

Desde el Colegio se apoya a la **Fundación Madrazo en su intervención en Nepal** a consecuencia del terremoto, en abril de 2015. Gracias al proyecto implementado por la Universidad de Sevilla y el equipo de intervención inmediata en emergencias de la Fundación Madrazo, compuesto por profesionales médicos y logistas, se interviene en Katmandú y Gorka, ofreciendo asistencia sanitaria médico-quirúrgica y se atendieron las necesidades básicas de 1.000 familias en Manidova, Distrito de Kavre.

En temas relacionados con la cooperación al desarrollo, educación al desarrollo y emergencias, desde el año 1998 hasta el 2021, el Colegio ha colaborado económicamente con la Fundación Madrazo en diversos proyectos: Construcción de pozo, escuela, hospital en República Democrática del Congo y Guatemala. Ayuda en catástrofes humanitarias de Filipinas, Indonesia, etc.

En Cooperación para la salud, desde el año 2013 y hasta el 2020, destaca la colaboración económica del Colegio en **Campañas de Vacunación en Costa de Marfil de la Fundación Africa Arcoiris**. Del año 2015 al 2019 ha participado en la Cooperación en Guatemala, colaborando económicamente con IBERMED.



Fotografía cedida por el COM Alicante.

Desde el año 2015 al 2019 el Colegio colabora económicamente con Adeco en el **Proyecto de Atención Sanitaria Móvil a la Tribu Bosquimana Hadzam**. El Dr. Bosco Barón Franco, médico internista y vocal de cooperación del Colegio realiza cooperación en atención sanitaria preventiva, atención sanitaria y detección precoz de enfermedades transmisibles.

Colegiados de distintas especialidades, entre ellos el Dr. Eduardo Perea, cirujano y vocal de cooperación del Colegio, colabora con el Grupo de Cirujanos de Diferentes especialidades que se desplazó al Hospital de Korogwe de Tanzania en el año 2019 para intervenir principalmente hernias inguinales.

Desde el año 2010 al 2019, el Colegio realiza una colaboración económica con **Proyectos de la ONG "Andalucía Por un Mundo Nuevo" en Haití y en Malawi**. El Dr. Rogelio Garrido Teruel es el impulsor del proyecto Malawi y realiza cooperación y mejora de condiciones sanitarias de estos territorios.

A través de colegiados en distintas especialidades y desde el año 2004 al 2019, se colaboró con la Confederación de Hermandades Santos Cirilo y Merodio en la atención sanitaria a los niños bielorrusos desplazados durante los veranos y acogidos por familias sevillanas.

En el ámbito socio-sanitario, el Colegio colaboró con **Clínica Dental Solidaria de Sevilla**, desde el año 2010 al 2019, en la atención a pacientes desfavorecidos. Asimismo, colaboró con la Clínica Dental Solidaria CETI de Melilla, entre los años 2010 y 2019, en la atención a pacientes del Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes. En ambas colaboraciones participaron los Dres. Castaño Seiquer y López Frías.

En 2018, el Colegio colaboró con los colegiados anestesistas y ginecólogos que formaban parte del **Grupo que se desplazó en la 'Misión Mangola Chini' (Tanzania)**, para realizar intervenciones quirúrgicas, cesáreas, partos, etc.



Fotografía cedida por el COM Guipuzkoa.

Colegio de Médicos de Soria

La Junta Directiva del Colegio Oficial de Médicos de Soria está muy comprometida con el tema de la Ayuda Social del Tercer Mundo, a través de Proyectos de carácter médico-sanitario a los que destina el 0,7% del presupuesto de gastos del Colegio. Los proyectos beneficiarios de ayudas son emprendidos o desarrollados por médicos de Soria o, en segunda instancia, en Castilla y León o con la participación de estos en ONG o a entidades sociales, sanitarias o sociosanitarias que actúen en este ámbito.

Entre los hitos más relevantes que ha llevado a cabo el Colegio está la participación con la **Asociación de Cirujanos Ortopédicos por el Mundo (COEM)**, organización que presta atención en países necesitados, a pacientes con patologías propias de la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Esta asociación ha recibido la ayuda del Colegio en el año 2020 y también 2019, 2018 y 2017, años en los que la ayuda fue destinada concretamente a desarrollar varios proyectos en el poblado de Batseng junto a la ciudad de Dschang en Camerún Oeste. Durante los años 2018 y 2017 se realizó el proyecto **“Aprender a ducharse”** y llevaron a cabo proyectos de electrificación fotovoltaica, se completó el laboratorio con uno especializado en bacteriología y se instaló un sistema de digitalización de radiología, entre otros. **La cantidad aproximada destinada a esta asociación ha sido de entre 1.989,58 y 2.090,85 millones de euros.**

En 2016, **Manos Unidas, Delegación Soria**, realizó proyectos encaminados a la ayuda, promoción y desarrollo de los países en vías de desarrollo, en concreto la ayuda fue destinada al **Proyecto IND/70580/LVI** a desarrollar en la ciudad de Aizawl (Estado de Mizoran – India). Los objetivos fueron la mejora de las condiciones sanitarias de 33 aldeas del estado Mizoran, reduciendo la malaria, tuberculosis, SIDA y mortalidad materno – infantil.

El Colegio ha colaborado, a través de **Bomberos Unidos Sin Fronteras (BUSF)** en varios proyectos a lo largo de estos años. En 2015 se apoyan dos proyectos: **“Campaña “Alimentarnos”** y **Programa de “Agua Solidaria”**. La primera iniciativa era un compromiso solidario con los más pequeños. A través de esta campaña se ayudó a la población infantil más necesitada, algunos con problemas para acceder a su alimentación diaria, así como a productos de aseo personal, material escolar, etc.

En 2013, los proyectos de **Bomberos Unidos Sin Fronteras (BUSF)** a los que el Colegio destinó su ayuda eran del ámbito de la Emergencia y la Cooperación al desarrollo. Se realizó asistencia sanitaria, escolarización de niños y proyectos de potabilización de agua en la Amazonia Peruana. También se realizaron proyectos similares en las Escuelas de Saint Luc y Buen Pastor de Haití, se llevaron a cabo intervenciones humanitarias en Guatemala y se realizaron iniciativas para paliar los efectos del supertifón Haiyan.

En 2011 y en 2012, la donación realizada a esta organización no gubernamental constituida por bomberos, profesionales de salvamento y de otros sectores fue a un proyecto de potabilización del agua y adecuación de instalaciones en Haití para luchar contra el cólera. Y enero de 2010 se prestó atención a los afectados por el terremoto en este mismo país. **Desde el año 2011 al 2013, se han destinado a Bomberos Unidos Sin Fronteras (BUSF) desde 1.746,52 € a 1.450,60 €.**

Cáritas Diocesana de Osma-Soria es otra de las entidades que ha recibido ayuda del Colegio de Médicos de Soria. Se destinaron 1.468,40€ para apoyar en el año 2014 dos proyectos: **Programa para la “Reducción del impacto del cólera” en Haití y proyecto de “Educación en salud a madres jóvenes” en Eritrea.**

El Colegio también se han destinado ayudas a la cooperación internacional y labor humanitaria en los campos de refugiados en Tindouf en el Sahara Occidental, en concreto al **Proyecto Comisión Mixta Sanitaria Castilla y León – Andalucía a los Campamentos de Refugiados Saharauis.**



Fotografía cedida por el COM Guipuzkoa.



Fotografía cedida por el COM Tarragona.

Colegio de Médicos de Tarragona

La Sección para la Cooperación Internacional del Colegio fue creada en el año 2011 por el **Dr. Francesc Manubens**, actualmente responsable de cooperación del Colegio, junto a otros muchos compañeros de profesión. Los médicos cooperantes que integran esta sección son muy activos y están involucrados en cooperación y vinculados a diferentes entidades sociales, ONG, etc.

Desde la creación de esta sección, el Colegio y el Dr. Manubens trabaja con responsables de la sección de cooperación de los Colegios de Médicos de las otras tres provincias catalanas y, en el año 2012, junto al responsable de la sección de cooperación del Colegio de Médicos de Barcelona, Xavier de las Cuevas, se crea la plataforma **Comissió Mèdica de Cooperació Internacional (CMCI)**, integrada por el Consejo de Colegio

de Médicos de Catalunya, el Departamento de Salud de la Generalitat y la Agencia Catalana de Cooperació al Desenvolupament (ACCD).

A finales del 2020, la Junta Directiva del Colegio aprueba la creación de la **Convocatoria anual D'Ajuda a Projectes de Cooperació Sanitaria**, programa de ayudas económicas a Cooperación en la que participan sus colegiados.

El Colegio destina una cantidad anual a becas y ayudas para proyectos de acción social y/o cooperación que alcanzan los 2.500€. Y también se han destinado ayudas anuales de 2.000 € para Huehuetenango (Guatemala), así como otras cantidades para la formación, asistencia a congresos, jornadas, conferencias, coloquios, etc.

Desde el año 2015 y hasta el 2020, algunos de los hitos más relevantes del Colegio en el ámbito de la cooperación son: el apoyo brindado a la **Fundación Oscar Romero y su Proyecto de Atención Primaria en Huehuetenango, Guatemala (2015)**, sus colaboraciones con diversas entidades locales y con la Universitat Rovira i Virgili en su extensión **URV-Solidaria**, para el desarrollo conjunto de programas de incentivación y formación. El Colegio actualmente está desarrollando el **proyecto Stockcoop**, que tiene como objetivo la creación de un espacio de stock de material sanitario no caducable para ser destinado a terreno y a dar soporte de distintos proyectos que puedan necesitarlo.

Por otro lado, el Colegio está vinculado desde el año 2003 a las iniciativas de la **Asociación de Cirujanos Ortopédicos Voluntarios (ACOV)**, formada por 32 traumatólogos, entre ellos el Dr. Francesc Manubens y el Dr. Luis Lorenzo, que ha estado cooperando con la Fundación Vicente Ferrer (FVF) en Anantapur (India), realizando intervenciones y programas de formación. Los miembros del grupo ACOV también han impartido conferencias, coloquios, charlas y entrevistas en distintas ciudades de España con el propósito de difundir el trabajo que realiza la FVF en la India. Asimismo, han organizado cinco "Jornadas de Cooperación Internacional en Cirugía Ortopédica y Traumatología" en diferentes ciudades de España y participado en el Congresos Nacionales e Internacionales.

El **Dr. Manubens** ha participado durante 17 años con la Fundación Vicente Ferrer (FVF) en sus proyectos en la India y desde el 2003, año de su primer desplazamiento como voluntario, ha realizando 25 estancias, primero atendiendo a niños con discapacidad del aparato locomotor en la zona rural y, después, trabajando en el hospital de la Fundación ubicado en Bathallapali, En el año 2013 emprendió junto al traumatólogo local, el Dr. Praveen, el proyecto de **creación de un Servicio de Traumatología en el Hospital de Bathallapali**, en la actualidad consolidado e independiente. También ha desarrollado su

labor como voluntario en Haití con Médicos sin Fronteras (2010) y en Tchad los años 2010, 2011 y 2012 en el hospital Le Bon Samaritain de N'Djamenna. Se ha desplazado también a Gaza con la organización Médicos del Mundo en 2016 y a Etiopía (Bahir Dar) en 2019.

El Colegio quiere mencionar, además de la labor del **Dr. Manubens**, la labor en terreno que realizan o realizaron médicos cooperantes colegiados como el **Dr. Luis Lorenzo, autor del libro "Levanta y anda en la India rural"** y que ha trabajado en el Sáhara, India, en Yamena (Chad) y que desde 2003, colabora con la Fundación Vicente Ferrer, en Anantapur (India); el **Dr. Manel Saltor Pons**, que ha trabajado en Mozambique (Hospitales de Quelimane y Maputo), Etiopía, el Chad, Perú, Angola, Guatemala; el **Dr. Juan Alberto Spuch** que desde hace 3 años desarrolla su labor en Camerún; el **Dr. Francesc Marsal Cavallé**, que ha realizado misiones en Nigeria, Ecuador, Tanzania, Uganda y Mongolia; o los doctores que han participado en los hasta hora 9 viajes del proyecto de cooperación en Comunidades Mayas en Guatemala, iniciativa del **Comité Oscar Romero ONG: la Dra. Vanesa Revuelta, el Dr. Miguel Biarnes, la Dra. Laura Palacios, la Dra. Henar Fernández, el Dr. Ramón Profitos o el Dr. Rafael Carrascosa**, entre otros.



Fotografía cedida por el COM Tarragona.

Colegio de Médicos de Toledo

El Colegio realiza una aportación económica correspondientes al 1 % de sus presupuestos destinada al “Colegio Solidario” de la corporación. Esta aportación se realiza desde la “Fundación Colegio de Médicos Toledo Dr. Atanasio Ballesteros”.

En el año 2020 fueron varias las organizaciones beneficiarias de esta aportación. En el ámbito social y/o cooperación internacional se destinó 2.200€ a los proyectos de **Cáritas Diocesana de Toledo. Y en el ámbito social se destinó 2.000€ a la Asociación civil “Jesús Abandonado”**. Esta aportación se realiza desde hace años para apoyar a dicha asociación en su labor de atender a personas con problemas de alcohol en cualquiera de las fases de la enfermedad y cumplir los tres objetivos que se marcan: deshabituación, rehabilitación, y reinserción.

El Colegio de Médicos de Toledo también realiza una **aportación trimestral de 300 € a Cruz Roja de Toledo**, haciéndose socio y participando así en el desarrollo de proyecto que se pongan en marcha desde Cruz Roja España. Asimismo, el Colegio colabora visibilizando las acciones o proyectos de Cruz Roja, a través de sus medios habituales de comunicación: newsletter, web, etc.

Con parte de la aportación destinada al “Colegio Solidario”, el colegio destinó 2.700 € a las Hermanas del Instituto Secular San Bonifacio, para ayudarlas en su labor y actividades realizadas en la Casa de Acogida para Mujeres Inmigrantes solas o con hijos de Toledo, Voluntariado en Cáritas y Centro de Acogida de Inmigrantes, trabajo con personas con discapacitadas intelectuales o personas sin hogar, etc.

El Colegio también realiza una aportación de **300€ a UNICEF**, con el objetivo de informar sobre la situación de la vacunación a nivel global y también en España, así como sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de las vacunas y recaudar fondos para los programas de UNICEF.

Colegio de Médicos de Valladolid

La creación de la Oficina para la Cooperación Internacional del Colegio fue en el año 2018 y actualmente gestionan y llevan a cabo actividades en este ámbito, la Junta Directiva del Colegio junto a la trabajadora social.

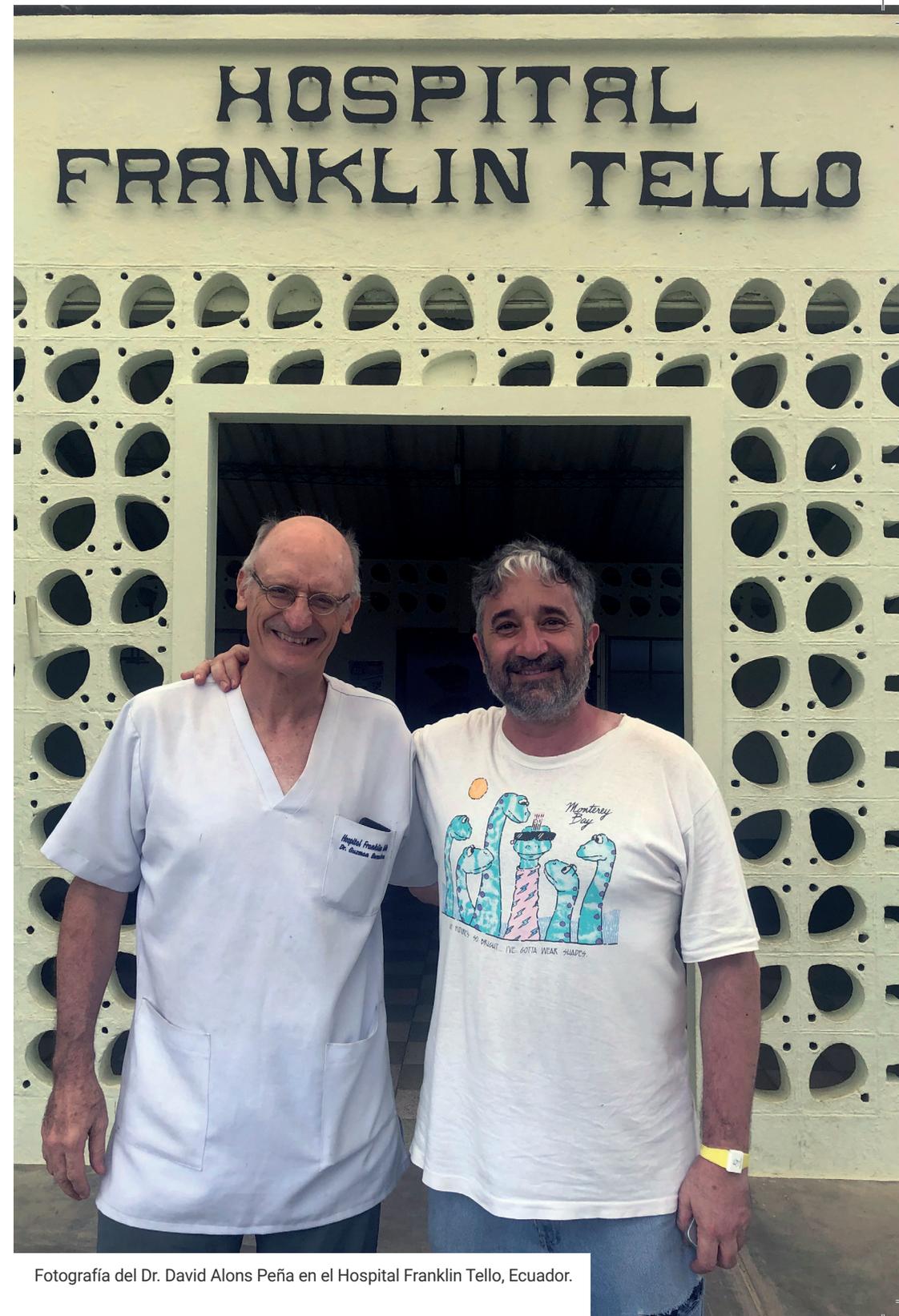
El Colegio convoca y otorga **Ayudas a la Cooperación desde el año 2017**. Desde la puesta en marcha de estas ayudas se han celebrado cinco convocatorias de ayudas al médico colegiado cooperante, **destinando en los últimos 10 años 15.000 euros** a esta iniciativa. **El Colegio destina 3.000 euros de forma anual a los proyectos de Cooperación Internacional**.

Entre sus médicos colegiados hay bastantes cooperantes/voluntarios que han recibido las ayudas de cooperación del Colegio. Se menciona la labor en terreno de dos médicos que trabajan en Ayuda entre Pueblos (AYEPU), asociación sin ánimo de lucro que desarrolla su **proyecto sanitario en Gambia** desde el 2018. Estos médicos son el **Dr. Óscar Hugo Martín del Barco y la Dra. María Jaime Azuara**. También mencionan el proyecto “Primera campaña de cirugía plástica en el hospital “Frankling Tello” de Nuevo Rocafuerte, Orellana (Ecuador) del **Dr. David Alonso Peña**.

Desde antes de la creación de su Oficina de Cooperación, el Colegio participa en iniciativas del ámbito social y de la cooperación, como la colaboración con **Gam Tepeyac**, celebrando su **Mercadillo Solidario de arte africano** en la sede del Club Social Medico (2011, 2012, 2013, 2014, 2015) o acogiendo la conferencia **“África, algo más que medicina” impartido por Dra. Ana Miranda Muro** (2013). El Colegio también colabora cediendo espacios de la sede colegial para presentaciones de **Médicos sin Fronteras: documental “Positive Generatió”** (2012), Cineforum “Access to the Danger Zone” (2014); memorias de actividad de varios años (2014 y 2019) o presentación de su campaña “Pon una vacuna”.

También cede sus instalaciones a la **ONG Harambee** para sus conferencias: “La lucha por una maternidad sin riesgos” (2013); “Todos juntos por África”, un “Proyecto para la erradicación de las enfermedades y la pobreza en Costa de Marfil”(2015); y “Actualidad de la salud materno-infantil en Camerún” (2016).

El Colegio acoge también otras actividades como la Exposición Fotográfica “Guatemala, Cooperación Maya” (2014) de la Fundación para la Cooperación Internacional Dr. Manuel Madrazo, o las jornadas de Médicos del Mundo: curso de formación básica sobre Acción Humanitaria; el trabajo de **Médicos del Mundo** con personas refugiadas en origen, tránsito y acogida. Apoya, asimismo, galas y conciertos solidarios, como para un **“proyecto sanitario y educativo en Gambia”** o el concierto en favor de Fundación Hospital Mayo Rey en Camerún (2019). En el año 2020, se firma un convenio de colaboración con la asociación AYEPU (Ayuda entre pueblos).



Fotografía del Dr. David Alons Peña en el Hospital Franklin Tello, Ecuador.

Colegio de Médicos de Valencia

La **oficina de Cooperación Médica** se creó en el año 2009, siendo sus promotores el Dr. Francisco Andrés, quien presidió la Comisión, y D. Ignacio Vallés (gerente del Colegio en aquel momento). También cabe destacar la labor como promotor del Dr. Sergio García. A partir de 2011 es la Dra. Antonia Folch la que ostenta la presidencia de la Comisión de Cooperación hasta 2014, año en el que el Dr. Jesús Gil Pinilla la releva como presidente de la misma hasta la actualidad.

El Colegio de Médicos de Valencia desde 2014 y a través de su Comisión de Cooperación, organiza dos eventos fijos anuales: las **Jornadas de Cooperación** (celebrada ya su VII Edición) en las que se da a conocer experiencias sanitarias en terreno, se informa y se forma en buenas e innovadoras prácticas en este ámbito; y las **Ayudas a la Cooperación y Acción Social Sanitaria**, donde becan proyectos de cooperación internacional y proyectos de desarrollo local con ONGs que trabajan en la provincia de Valencia.

Desde el año 2017 y hasta el 2020, el Colegio han destinado 35.860 euros a la cooperación médica y acción social sanitaria. Y anualmente, la cuantía que se destina a las ayudas a proyectos de ámbito internacional y ámbito local, oscila entre 1.500 y 1.750 euros por proyecto aproximadamente.

Entre los hitos del Colegio y de su Oficina, mencionar la Videoconferencia VIH en España y en la India con la Fundación Vicente Ferrer celebrada en el Colegio en el año 2021 y en la que participaron, Dra. Mercedes Hurtado, presidenta ICOMV, Dr. Jesús Gil Pinilla y la Fundación Vicente Ferrer de la Comunidad Valenciana.

En el año 2018, destaca la propuesta realizada a la Conselleria de Sanidad de regulación normativa acerca de **permisos para el personal que participa en proyectos de Cooperación al desarrollo y o en acciones humanitarias internacionales**, impulsando la entrada en vigor de DECRETO 69/2018 de 25 de mayo sobre esta materia. En la propuesta participaron el Dr. Jesús Gil Pinilla y Comisión de Cooperación Médica del Colegio y Médicos sin Fronteras. Este mismo año, el Colegio alberga una **exposición fotográfica del premio Luis Valtueña de Médicos del Mundo**.

El Colegio y su Comisión de Cooperación firma, en el año 2017, un Convenio de colaboración con Unicef, y ese mismo año comienza a participar en la Red Sanitaria Solidaria, a través de un convenio que agrupa a la Generalitat Valenciana, Ayuntamiento de Valencia, Colegios Profesionales del ámbito sanitario, universidades y ONGs. En el año 2015, colabora en la celebración de actos Solidarios para los refugiados de Siria y para Unicef.

A través del Grupo de Desarrollo Local, integrado en la Oficina técnica de Cooperación, se imparten con una periodicidad mensual, **talleres de salud** dirigidos a usuarios y profesionales de entidades de ámbito local (ONGs, casas de acogida, etc.). Y eventualmente se han realizado cursos sobre enfermedades tropicales y enfermedades infecciosas importadas, así como sobre tuberculosis. También han realizado seminarios y mesas redondas con la participación de diversas ONGs. Desde la Oficina de Cooperación, también se pone en contacto a médicos voluntarios con las ONGs atendiendo a su disponibilidad y perfil profesional.



Fotografía cedida por el COM Asturias.

Colegio de Médicos de Zamora

El Colegio no cuenta con Oficina de Cooperación, pero si destina ayudas a iniciativas y actividades del ámbito de socio-sanitario. A lo largo del año 2020 ha destinado 3.000€ y las entidades beneficiarias han sido el Banco de Alimentos de la ciudad, Cruz Roja de Zamora y Cáritas Diocesanas.

Entre sus colegiados se quiere destacar la **labor de cooperación humanitaria que realizó el Dr. Jesús Jacinto Piñuel Raigada**, que falleció en 2012 en Camerún mientras realizaba trabajos como médico voluntario con la Fundación Mayo Rey de Camerún, así como la labor que realiza el **Dr. Miguel Ángel Teillet Roldán** en Camerún. En los últimos 10 años este médico ha desarrollado su actividad como cirujano en un Hospital del norte de Camerún vinculado a una ONG de Castilla-León. Le han acompañado otros compañeros cirujanos y médicos de familia para atender patologías frecuentes como paludismo, infecciones respiratorias, parasitosis, hernias, esplenomegalias, bocios, fracturas, etc.

En palabras del Dr. Teillet, la cooperación no deja de ser una ayuda puntual y muy limitada y ha aprendido que son las propias poblaciones atendidas las que se convierten en motor de su propio desarrollo. El voluntario o cooperante no puede resolver los problemas que han dado motivo a la cooperación, pero puede acompañar a esas personas que necesitan atención, de esta manera que sienten que hay alguien que se preocupa por ellas y genera esperanza. No sólo se opera a una persona de su dolencia, se recupera a una persona para su familia, para su sociedad y para sí misma.

El Dr. Teillet resalta la labor de las organizaciones e instituciones que apoyan a su personal aportando material, contribuciones económicas o simplemente facilitando que se disponga de tiempo para dedicarse a la cooperación. También señala lo importante que es la formación del voluntario, su preparación tanto profesional como cultural previo al contacto sobre el terreno. Considera, asimismo, que desde organizaciones como la OMC y los Colegios de médicos se deben seguir desarrollando proyectos de sensibilización tanto para los profesionales como para instituciones gubernamentales y la sociedad en general, con el fin de facilitar y fomentar una **“cultura de la cooperación al desarrollo” dentro del colectivo médico.**



Fotografía del Dr. Miguel Ángel Teillet en Camerún..



Fotografía cedida por el COM Zaragoza.

Colegio de Médicos de Zaragoza

La creación por parte del Colegio de la Oficina de Cooperación fue en el año **2016**. Sus promotores fueron la Dra. Concepción Ferrer, presidenta del Colegio y el Dr. José Manuel Cardiel Pérez, vicepresidente 2º del COMZ y responsable de la Oficina de Cooperación que cuentan con la colaboración del Dr. Antonio Caballero Alemany, vicepresidente 4º del COMZ.

El Colegio de Médicos de Zaragoza lleva más de 10 años comprometido con la Cooperación. Desde el año 2002 dispone de **Ayudas para Proyectos de Cooperación Internacional y Solidaridad**, que se conceden anualmente. Estas ayudas suponen el **0,7% de su presupuesto anual, destinándose cerca de 20.000 euros anuales**. A lo largo de estos diez años el Colegio ha colaborado en la realización de 30 Proyectos de Cooperación y Solidaridad en: África, Asia, América Latina o en el cuarto mundo, con alguna ayuda solidaria para proyectos más cercanos. Se han beneficiado 22 entidades de Cooperación y ONG.

Desde el año 2015, el Colegio entrega en sus instalaciones los **Premios del Concurso de Microrrelatos Solidarios**. **Los últimos premios en su VI edición han sido en el 2020**. Los organiza la **ONG Iluminafrica** para poner en valor el trabajo de todos aquellos profesionales sanitarios que trabajan en las regiones más desfavorecidas de África.

Durante el año 2017 el Colegio participó y realizó múltiples actividades e iniciativas destacadas en el ámbito de la cooperación y acción social. En este año

tuvieron lugar varias conferencias: **“Los futuros retos de la salud mundial” de Medicusmundi Internacional y “La otra sanidad”;** así como exposiciones fotográficas: **“Acércate a Rwanda”, de Medicusmundi y “Levantando un futuro mejor”, una mirada a la India de Vicente Ferrer**. Este mismo año, en el Colegio se entregaron los con la participación del Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, el Dr. Sebastián Celaya y del Dr. Enrique Mínguez, Presidente de Iluminafrica. Patrocinadores del evento. También organizó un rastrillo Solidario de libros a beneficio de la Fundación Vicente Ferrer, que repitió al año siguiente, y celebró asimismo la **Jornada Networking de Medicusmundi “La empresa frente al ODS 3”**.

En 2018, el Colegio y su Oficina de Cooperación, acogen la exposición fotográfica y presentación del proyecto de la **Fundación Juan Bonal, “Ruanda: Gotas de Futuro”** y también la exposición Itinerante de la Asociación Phileos, así como una tercera exposición fotográfica y presentación del proyecto en Salud de la Asociación Malawi.

En 2019, tuvo lugar la conferencia “Ser mujer en la India” y la exposición Fotográfica a beneficio de la Fundación Vicente Ferrer “Desde la ciudad del Infinito”. Anantapur (India). Este mismo año se celebró en el Colegio el IV Ciclo de Conferencias “Médicos en el Olvido” y la exposición fotográfica de la ONG ADUYA “La mirada de Guatemala”, junto a la presentación de su proyecto.



Fotografía de la Fundación Ilumináfrica. Dr. Enrique Mínguez en África.



HOMENAJE A JESÚS PIÑUEL, MÉDICO FALLECIDO EN TERRENO

Jesús sigue habitando entre nosotros

Recordar es revivir. Revivir una existencia en nuestra mente, en nuestra intimidad. Pero si compartimos nuestros recuerdos con quienes nos escuchan o nos leen, la memoria compartida devuelve a la vida a quien recordamos. Y Jesús Piñuel Raigada sigue vivo por el recuerdo de mucha gente.

Médico cirujano general en Zamora, murió en Camerún mientras, como voluntario de la Fundación Mayo Rey, le entregó sus vacaciones al Hospital Rey Bouba de aquel país tratando a pacientes inermes e inquietos ante la novedad y en condiciones precarias. Personas enfermas que sobrevivieron, como él, a crisis muy graves de salud les cuentan a sus familias y amigos lo alegre y cariñoso que era cuando recibían sus cuidados. No era un médico, era su médico.

La familia de Jesús agradecemos esta invitación al recuerdo compartido en su homenaje, pues sirve a la sociedad como referente. Para nosotros, supone un íntimo reencuentro con sus ideales. Para compartir la fuerza con la que trataba de conseguir llevarlos a cabo debemos empezar por relatar el empuje con el que los movilizaba desde su entorno más íntimo, familia y amigos, pasando por su entorno profesional y extendiéndose inmediatamente a la sociedad local, regional y nacional.

Jesús iba ampliando así los círculos de compromiso. A familia y amigos nos convenció para unirnos y afiliarnos a las ONGs y las Fundaciones con las que cooperaba. A sus compañeros sanitarios los movilizó para cooperar y donar material e incluso, llegado el caso, contribuir ejerciendo sus especialidades como voluntarios. Entre la sociedad local movilizó la percepción colectiva de la cooperación sanitaria zamorana y promocionó convocatorias mediáticas y publicaciones susceptibles de incrementar las donaciones y de acrecentar las reclamaciones de apoyos públicos para cubrir necesidades de la actividad sanitaria en África. Pasó al ámbito provincial y regional movilizándolo las reclamaciones de apoyo y de ayuda financiera para esta actividad. Cerraba el círculo ya en el nivel nacional, movilizándolo por una parte la colaboración de la Sanidad Militar para prestar servicios de telemedicina a los quirófanos y, por otra, para que la Organización Médica Colegial de España apoyase a la recién creada **FUNDACIÓN PARA LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL DE LA OMCE**.

En Jesús, el concepto de “cooperante” queda corto. Cooperante es la persona que ayuda a lo que ya existe. Todos sabemos que muchas veces llamamos cooperantes a personas que asumen acciones que, sin embargo, inician algo que antes no existía. Y aquí se puede hablar de cooperante, pero también de creador. Jesús no se conformaba con cooperar en hospitales precarios y a su propia costa, sino que asumía, de una manera natural, afectiva, emocional, las iniciativas de hacer visible y promocionar la cooperación sanitaria a todos los niveles y a los más necesitados. Organizaba las celebraciones familiares, decidía más rápido que todos. Lo mismo hacía con los amigos, con la profesión, con los pacientes, con la sociedad. Ampliaba el círculo de compromisos sin rupturas, sin fronteras. No se movía por presupuestos teóricos, sino por necesidad vital, por ampliar la vida siempre que el corazón pudiera.

A Jesús no se le podría ver nunca como contrincante, adversario, competidor, rival, y menos enemigo o contendiente en cualquiera de los ámbitos de la vida, como cuando jugaba al ajedrez. Su entrega era siempre de compañero. Si durante el juego se avanzaba en la conversación, su discurso era pausado, reflexivo, con amplias perspectivas. Con ese fondo vital, se incorporó a la colaboración sanitaria en África a través de la Fundación Chinguetti en Mauritania en primer lugar; y, posteriormente, a través de la Fundación Mayo Rey en Camerún. En su primera colaboración con la Fundación Chinguetti, visitó el continente africano en sus semanas de vacaciones y a su vuelta se propuso dotar de,

al menos, un quirófano a su pequeño hospital. Para ello, movilizó a todos sus círculos familiares, amigos, compañeros, incluso a periodistas y animadores culturales en Zamora y en Castilla y León agitando discursos de solidaridad y cooperación, y, en fin, a representantes políticos locales y regionales hasta conseguir que la Junta de Castilla y León destinase una partida importante a la instalación de quirófanos de cuya dotación de telemedicina el Hospital Gómez Ulla asumiría su desarrollo, convertida la Sanidad Militar en la más ágil y combativa cooperante por la salud de los mauritanos del Sahara.

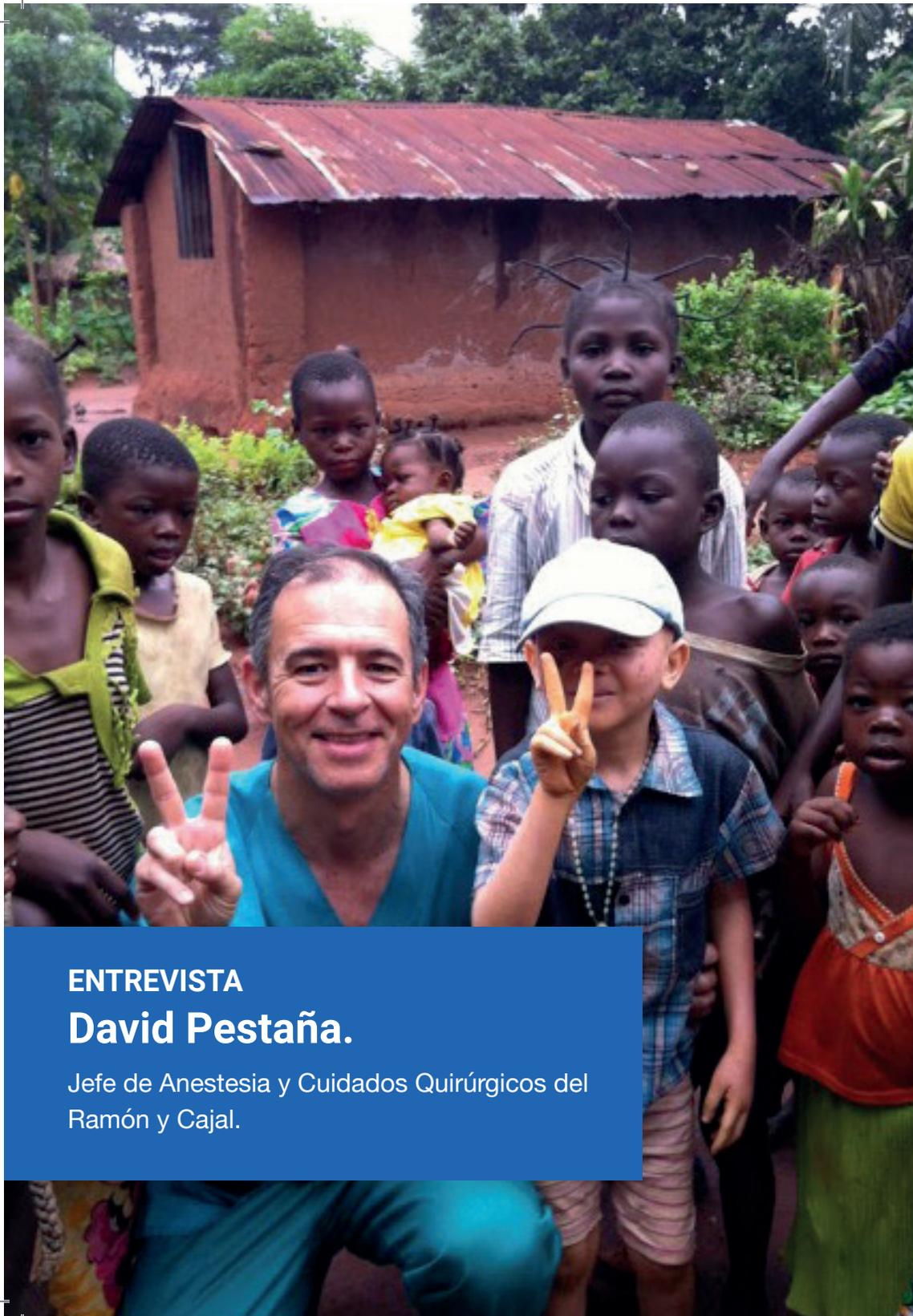
Por desgracia, no ganó Jesús aquella partida: la financiación aprobada por la Junta de Castilla y León se perdió por los desagües de los sumideros burocráticos, camino de la Comunidad de Murcia, donde estaba radicada la Fundación Chinguetti por iniciativa de Alfonso Torres, su mecenas creador, empresario aficionado a realizar rallyes por el Sahara.

En el torneo contra la precariedad sanitaria en África, Jesús buscó otro equipo y lo encontró en la Fundación Hospital Mayo Rey, radicada en Burgos y cooperante en la provincia de Garoua, República de Camerún. Afanado en desatar nuevas oleadas de cooperación, volvió a movilizar a un buen número de compañeros del Complejo asistencial de Zamora y recabó donaciones de amigos y empresas locales para llevar a la pequeña región camerunesa. Finalmente, en 2012 participó del cuarto grupo, compuesto solamente por cuatro voluntarios que, del 30 de marzo al 15 de abril, llevaron la campaña sanitaria. No llegó al final. Al comenzar el día 11 de abril, no acudía al desayuno, y sus compañeras extrañadas fueron a despertarle: había muerto derribado por el calor.

Había estado Jesús el día anterior operando durante largas horas a una temperatura superior a los 40 grados. El aire acondicionado se había estropeado, no funcionaba en la sala de operaciones. Al final del día, el calor no le dejaba dormir. Decidió salir de su habitación. Recostado en una hamaca, mirando las estrellas como diminutos focos mágicos, su corazón llegó al círculo más amplio y generoso de su vida. Así lo encontraron sus compañeras, no había llegado al amanecer. África, agradecida, le había dado su último abrazo.

Madrid, 12 de octubre de 2021.

Su familia.



ENTREVISTA

David Pestaña.

Jefe de Anestesia y Cuidados Quirúrgicos del Ramón y Cajal.

“España debería aumentar el esfuerzo presupuestario para la cooperación.”

¿Qué ha supuesto para la profesión y los Colegios de Médicos contar con una Fundación para la Cooperación? ¿Era necesaria?

Por supuesto. Entiendo la medicina como un servicio público, y la ayuda a los que no tienen recursos debe formar parte de nuestra labor. Hay muchos profesionales con esta inquietud y es necesario que haya mecanismos que faciliten su desempeño.

¿Hacia dónde debe de caminar el trabajo de los colegios de médicos en lo que respecta a la cooperación?

Incentivación para que aumente el voluntariado, formación en cooperación, coordinación de programas y facilitación de recursos (seguros, ayudas para el transporte y alojamiento, material donado...).

¿Cuáles son las principales demandas en este ámbito de la profesión médica?

En mi opinión hay muchas ganas de cooperar pero también un gran desconocimiento de las posibilidades que existen y un cierto miedo a salir de nuestra zona de confort en cuanto a medios técnicos/farmacológicos, otros profesionales a los que solicitar ayuda, y por supuesto a trasladarse a otro país con potenciales riesgos por enfermedades o agresiones. Por tanto, creo que la primera demanda sería la información sobre proyectos y recomendaciones para llevarlos a cabo. También se necesita tiempo, esto es, permisos oficiales que permitan los desplazamientos.

¿Considera que la pandemia ha podido motivar a cooperar a más médicos?

No he percibido esta motivación en mi entorno. La pandemia, especialmente en algunas especialidades como la mía, ha supuesto tal estrés físico y emocional que no creo que haya despertado más interés en la cooperación del que ya existía previamente. Pero son apreciaciones personales.

¿Cómo valora el trabajo que se está haciendo hasta ahora en cuanto a cooperación en España?

He tenido ocasión de colaborar con la AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo) y he quedado impresionado por su profesionalidad y entrega. Sin embargo me da la sensación que hay mucho por hacer y que los recursos de los que se dispone son escasos. Creo que hacen una tarea excelente, pero nuestro país, con su peso económico e histórico, debería aumentar el esfuerzo presupuestario. En cuanto a organismos no oficiales como las ONGs también realizan una tarea extraordinaria, aunque en este caso hay gran disparidad entre los proyectos. Una ONG con gran soporte económico puede permitirse mantener hospitales, centros de salud o programas específicos (vacunación, quirúrgico, atención perinatal...). Las ONGs más pequeñas, con apoyo basado en donaciones que hay que pelear casi a diario, hacen lo que pueden y la continuidad asistencial no está asegurada.

¿Qué mejoras considera necesarias en este campo?

Creo que debería haber algún organismo o entidad que agrupara los esfuerzos de las pequeñas ONGs para mejorar su eficiencia. Yo colaboro con una de estas y pienso en la cantidad de recursos humanos y materiales desaprovechados que hay en el país por falta de coordinación. Un ejemplo es lo que hemos hecho en la República Democrática del Congo. Hemos conseguido fondos para construir un hospital de 100 camas y dotarlo de laboratorio, 2 quirófanos y sala de paritorio. Hay un director médico local y una congregación religiosa que se ocupa de la gestión. Sin embargo, disponiendo de la ayuda de una organización local así como del espacio y (parte) del material, solo podemos acudir en misión médica 1 o 2 veces al año dejando a la población parcialmente desatendida durante casi todo el año. Si hubiera un centro coordinador con una base de datos de profesionales de distintas especialidades buscando proyectos de cooperación o que centralizara donaciones sería factible enviar misiones de forma regular, lo que contribuiría enormemente a su sistema sanitario de un punto de vista asistencial y formativo. No se trata de hacer "turismo sanitario" sino de crear una estructura viable y sólida que sea capaz de ser autónoma en unos años. También creo que se debería facilitar por parte de las administraciones la participación en proyectos de cooperación. Hay grandes disparidades entre centros (y CCAA). Debería ser factible obtener permisos, a ser posible con sueldo en las misiones no remuneradas, con ciertas condiciones que se podrían discutir (tiempo máximo, justificación del proyecto...).

Es usted una persona cargada de anécdotas e historias relacionadas con la cooperación, ¿puede contar alguna?

Por supuesto. Contaré una negativa y una positiva. En mi primera cooperación fui con Médicos del Mundo a Mostar, durante la guerra de los Balcanes. Allí conocí a Mercedes Navarro, excelente persona que trabajaba en la logística. Fue asesinada una semana después de mi partida por un vecino que entró disparando en la casa en un brote de enajenación mental. La anécdota positiva se llama Joaquín Pérez y es congoleño. Es un niño que conocí en mi primer viaje al Congo. El primer día de nuestra estancia allí, en (los restos) de un hospital que construyeron los belgas y en el que no había prácticamente nada, vino una residente de familia que había venido con nosotros (en su papel de médico de planta) a avisar de un lactante de 4 meses con una invaginación intestinal en muy mal estado. El niño, de nombre Mukuna, iba a morir por obstrucción e isquemia intestinal. Yo no dormía un lactante desde hacía 20 años, pero era irrelevante porque tampoco había respirador, material de anestesia (solo palomillas, suero y ketamina) ni tampoco material quirúrgico para operar lactantes. A la vista de que no había solución médica posible el cirujano (magnífico) de nombre Joaquín Pérez de Oteiza y yo decidimos intentarlo. No quiero recordar lo mal que lo pasamos, pero, tras una resección colónica el niño sobrevivió. El agradecimiento de los padres se tradujo en cambiar el maravilloso nombre congoleño de Mukuna por el de Joaquín Pérez. Me imagino las risas en el colegio cada vez que lo sacan a la pizarra...

¿Cree que cualquier perfil médico es válido para cooperar?

Si, aunque hay especialistas que no disponen de medios para realizar su trabajo habitual. Pensemos en medicina nuclear por ejemplo. Pero incluso estas especialidades pueden ayudar a diseñar servicios en países en desarrollo, siempre que reciban los fondos necesarios para ponerlos en marcha. En cualquier caso somos médicos y nos podemos reciclar si le dedicamos tiempo y ganas. Lo esencial es estar dispuesto, cada uno aporta lo que puede y es casi más importante la actitud: quiero cooperar, estoy dispuesto a viajar, vivir en peores condiciones, pasar ciertas penalidades e incluso a perder dinero. Lo que da la cooperación no lo dan otras cosas y si se tiene la necesidad está más que compensado.



La FCOMCI y la FFOMC acaban de lanzar un curso de formación para la creación de proyectos de cooperación, ¿Cómo valora el nacimiento de este curso? ¿Cree que puede ser contraproducente que un médico se aventure a cooperar sin tener la formación adecuada en este campo?

Me parece una idea muy buena. Es necesario profesionalizar la cooperación entre los voluntarios. Sin embargo no hay que esperar a tener la acreditación, se pueden hacer muchas cosas sin necesidad de conocer la forma de crear un proyecto. Cada uno según sus posibilidades. Lo que se lo he aprendido por mi cuenta y, aunque lo podíamos haber hecho mejor, hemos construido un hospital en el centro de África. Me falta mucho por aprender y si volviera a empezar me gustaría tener esa formación. Pero también es cierto que en un grupo de cooperantes no todos tiene que ser expertos en proyectos. Si, por ejemplo, organizo una misión quirúrgica, necesito un coordinador, pero sin duda necesito por encima de todo un buen cirujano y un buen anestesista, que puedan trabajar en cualquier entorno. Contaré otra anécdota al respecto. En una misión al Congo vino un voluntario que había estudiado derecho para "hacer lo que hiciera falta". El primer día detectó que había un problema con la organización de la esterilización del material quirúrgico. Estábamos operando a 4 mesas y necesitábamos disponer de material en cada cirugía que había que limpiar y esterilizar de forma rápida para no parar el programa. Se puso manos a la obra, encontró un equipo de auxiliares locales y organizó una cadena de trabajo supereficiente que nos permitía trabajar sin parar. Ni era sanitario ni había hecho cursos pero resolvió un problema.

¿Qué consejo le puede dar a quienes están entrando ahora en este mundo solidario o aquellos que estén pensando en dedicarse a ello?

Que no lo duden. Como he dicho antes la cooperación da más de lo que quita (tiempo, dinero, cansancio). Pero tampoco hay que sentirse culpable si el tema no te llama. No todo el mundo nació para meterse en este fregado igual que no todo el mundo disfruta en una montaña rusa...

Fotografía de la construcción del Hospital de Nuestra Señora Guadalupe, Congo.



Fotografía cedida por la COM Asturias.



ENTREVISTA

Jose Mª Ruiz Tudela.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Presidente de IBERMED.

¿Qué ha supuesto para la profesión y los Colegios de Médicos contar con una Fundación para la Cooperación? ¿Era necesaria?

La profesión médica, entendida como un ejercicio y modo de vida vocacional, tiene un vínculo especial con la Cooperación.

La FCOMCI y su presencia en los diferentes Colegios de Médicos ha servido como puerta de entrada para muchos profesionales que no sabían cómo llegar hasta la Cooperación, además de información, apoyo y formación para los que ya estábamos dentro.

¿Hacia dónde debe de caminar el trabajo de los Colegios de Médicos en lo que respecta a la cooperación?

En mi opinión, el mayor esfuerzo deberían dedicarlo a los jóvenes.

Tanto la Fundación como los Colegios de Médicos podrían tener un papel importante a través de las Universidades y las Unidades Docentes para “enseñar y hacer fácil” el camino a estudiantes de medicina y a médicos residentes de diferentes especialidades.

¿Cuáles son las principales demandas en este ámbito de la profesión médica?

Demandamos formación en Cooperación Internacional, salud en emergencias y Ayuda Humanitaria. Es común que los médicos cooperantes desplazados a terreno para proyectos sanitarios desarrollen tareas meramente asistenciales, pero necesitamos mayor conocimiento de la gestión de los proyectos (identificación de necesidades, elaboración dentro de un marco lógico, objetivos, resultados, indicadores, etc)

¿Considera que la pandemia ha podido motivar a cooperar a más médicos?

La pandemia nos sigue haciendo reflexionar sobre la fragilidad de cualquier sociedad y sus sistemas sanitarios.

Motivación por parte de los médicos para cooperación internacional, pienso que no, aunque quizás sí a nivel local, motivación que nace ante tanta calamidad, desde el esfuerzo realizado hacia los enfermos, del consuelo a sus familiares que no pudieron despedirse de ellos, la falta de alimentos, el paro...

¿Cómo valora el trabajo que se está haciendo hasta ahora en cuanto a cooperación en España?

Pregunta difícil y comprometida, dependiente de factores políticos y gobernantes. Aunque incontables proyectos en todo el mundo son financiados por nuestras instituciones públicas municipales, provinciales y autonómicas, así como por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) como gestor principal, España es de los países ricos que menos dinero dedica a la Cooperación. Sin entrar en aspectos polémicos como el incumplimiento en la acogida de refugiados y la expulsión de migrantes menores de edad, opino que la Cooperación Española necesita una reforma.

¿Qué mejoras considera necesarias en este campo?

Reforzaría el papel de la Educación para el Desarrollo, promoviendo entre nuestros niños la solidaridad, la justicia social y la igualdad.

Considero importante una mejor coordinación entre los proyectos de las diferentes ONG, reuniones en Red de las organizaciones para una mejor gestión de los recursos.

Es usted una persona cargada de anécdotas e historias relacionadas con la cooperación, ¿puede contar alguna?

Durante mis primeros años en Guatemala trasladábamos a niños con desnutrición severa desde comunidades rurales hasta centros de recuperación nutricional. En una ocasión nos detuvieron en una carretera aislada acusándonos de traficar con menores. Después de varias horas enseñando documentos, haciendo llamadas telefónicas y argumentando que los traficantes llevaban niños más "gorditos", nos dejaron en libertad.

Otra que recuerdo de aquella época, fue cuando después de varios días enfermo (nada grave), mis compañeros me llevaron a la curandera de la aldea para que me sanara.

¿Cree que cualquier perfil médico es válido para cooperar?

Cualquier perfil no es válido, pero habiendo soñado con cambiar el mundo, se tiene mucho ganado. Luego hay otros criterios personales que se pueden ir aprendiendo: entrega, tolerancia, capacidad de trabajo en equipo, humildad, compromiso social,... Los escenarios donde se coopera no siempre son extremos, y si uno siente la inquietud de la Cooperación, es cuestión de buscar el lugar y la organización adecuada.

La FCOMCI y la FFOMC acaban de lanzar un curso de formación para la creación de proyectos de cooperación, ¿Cómo valora el nacimiento de este curso? ¿Cree que puede ser contraproducente que un médico se aventure a cooperar sin tener la formación adecuada en este campo?

Me parece muy interesante el curso "Formulación de proyectos de Cooperación Internacional en Salud", creo que todo cooperante debe tener conocimientos en este terreno que podrán ser aplicados a otro tipo de intervenciones (microcréditos, formación profesional, saneamiento básico,...).

Formación y conocimiento del proyecto. Igual de importante es que la organización entregue al cooperante una agenda detallada de sus tareas, ofrezca formación previa al viaje, contrate seguros de accidente, entregue documentación sobre las obligaciones y derechos,....

Si la organización con la que te desplazas a terreno no es seria y con experiencia, puede resultar una experiencia decepcionante.

¿Qué consejo le puede dar a quienes están entrando ahora en este mundo solidario o aquellos que estén pensando en dedicarse a ello?

A los que están entrando, que no pierdan la ilusión por dedicar tiempo y vida, que se formen, que sean humildes y aprendan a trabajar de la mano de poblaciones vulnerabilizadas, no somos ni sabemos más que nadie.

A los que piensen en dedicarse a ello, lo mismo pero con mucha más formación, la profesionalización de la cooperación es una dedicación apasionante.

“Cualquier perfil no es válido para la cooperación, pero habiendo soñado con cambiar el mundo, se tiene mucho ganado.”

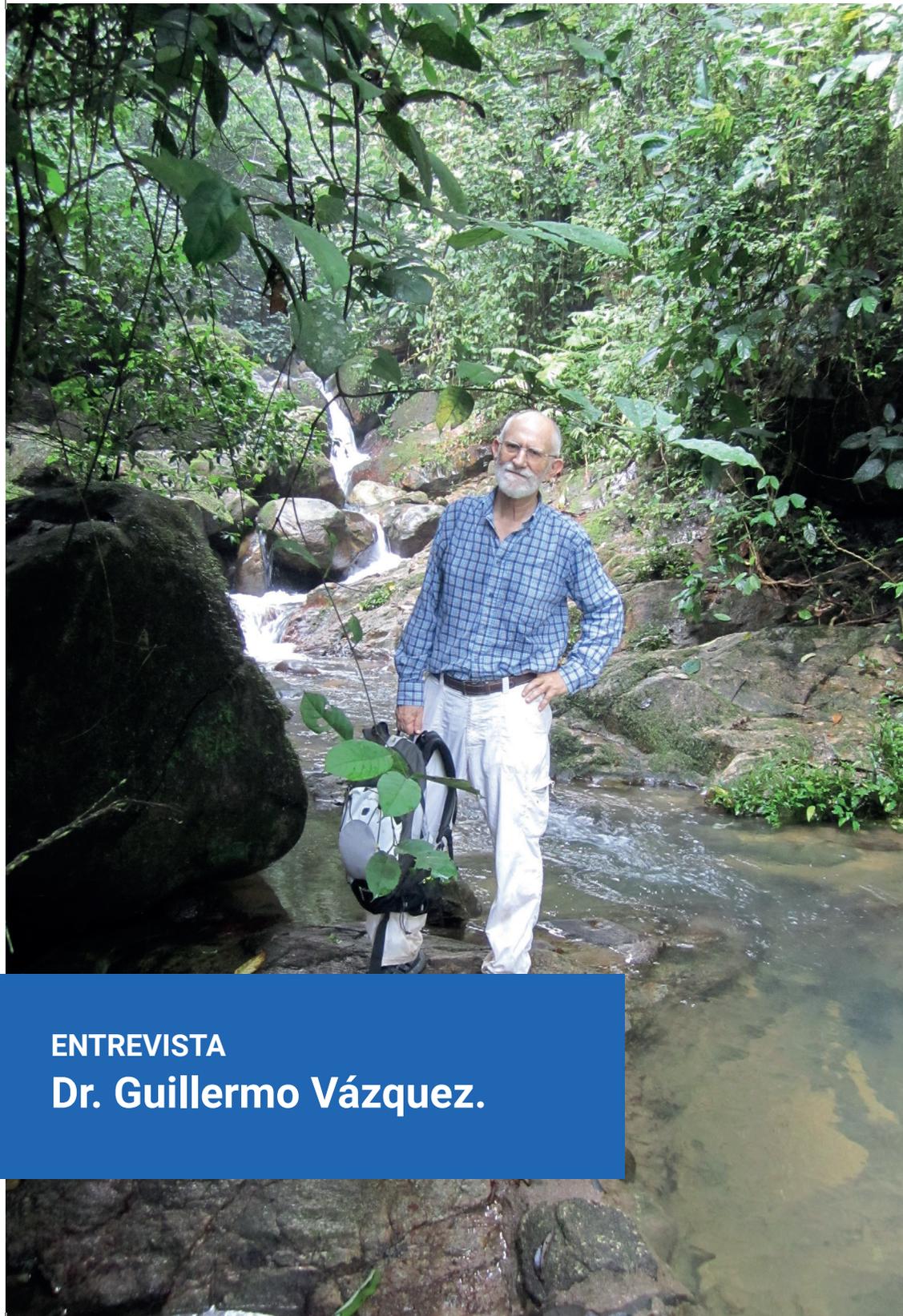


Fotografía cedida por la COM Alicante.

A photograph of two individuals, likely from a traditional African community, wearing patterned headwraps and light-colored clothing. They are looking towards the left. The image is partially obscured by a blue overlay on the right side.

4.

La inspiración de nuestros médicos



ENTREVISTA

Dr. Guillermo Vázquez.

“Cualquier perfil no es válido para la cooperación, pero habiendo soñado con cambiar el mundo, se tiene mucho ganado.”

Médico cooperante, especialista en Medicina intensiva y Medicina tropical, miembro Comisión Técnica FCOMCI, exdirector Cooperación Consejo Andaluz de Colegios de Médicos, amplia experiencia en cooperación internacional ha viajado a lugares como Camerún, El Chad, Liberia, Ghana, Etiopía o Tanzania para atender a poblaciones con dificultad para acceder a servicios de salud.

Ha ejercido como catedrático de Medicina en las Universidades de Granada y de la Autónoma de Barcelona. La mayor parte de su ejercicio profesional lo ha desarrollado en Granada.

Amplia trayectoria en el mundo de la cooperación internacional fue uno de los impulsores de este ámbito en las corporaciones colegiales y de la creación en 2010 de la Fundación Red de Colegios Médicos Solidarios (FRCOMS) actualmente Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC (FCOMCI).

En 2020 la Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC cumplió 10 años de vida. ¿Qué balance haría de su labor a lo largo de esta década?

La actividad de esta Fundación de la OMC ha dado visibilidad a una realidad ineludible como médicos: la globalización de la medicina y el derecho universal a la salud.

¿Cuáles han sido los hitos más importantes de la trayectoria de la FCOMCI?

Profesionalizar el voluntariado y la cooperación como una actividad médica del mismo nivel que otras actividades. Esta profesionalización se ha conseguido mediante la formación de los profesionales que acuden a los países en desarrollo, dotando esta actividad con seguros de cobertura médica adecuados, y promocionando esta acción a través de los congresos de cooperación que han abierto una nueva ventana que permite a todos los médicos interesados conocer y participar en la cooperación médica internacional.

¿Qué supuso para el mundo colegial y los médicos la creación de esta Fundación? ¿Era necesaria?

Si, es un pilar de la medicina del siglo XXI, el siglo de la globalización con una presión creciente por el cambio climático, el aumento de la población en los países en desarrollo y la expansión de enfermedades y vectores tropicales.

¿Con qué objetivos se creó?

Extender y profesionalizar esta actividad médica, y a la vez dar cumplimiento al derecho universal a la salud.

La creación de esta Fundación propició que los Colegios de Médicos empezaran a crear Oficinas y Secciones de Cooperación. ¿Qué función desempeñan estas Oficinas y cómo han cambiado a lo largo de estos años?

Estas oficinas y secciones promocionan y aproximan al médico en su lugar de trabajo esta actividad, es decir la medicina tropical y las actividades de cooperación y voluntariado.

¿Qué apoyo se da desde la FCOMCI y los Colegios de Médicos a los médicos colegiados que inician proyectos de cooperación? ¿Hacia dónde deben ir dirigidas las líneas de trabajo?

Las actividades de cooperación deben de sufrir un salto cualitativo. En primer lugar, aprender a desarrollar trabajos de campo que ayuden a entender y tratar las enfermedades que afectan a las comunidades desfavorecidas. En segundo lugar, trabajar de igual a igual con los profesionales de los países en los que se desarrolla el trabajo de campo. En tercer lugar, apoyar la formación de profesionales de la salud en los países en vías de desarrollo. En cuarto lugar, entender que las macrociudades con barrios degradados que crecen en los países en desarrollo, tienen un perfil clínico diferente que las enfermedades tropicales de ámbito rural. En quinto lugar, apoyar y entender las necesidades de la población inmigrada que llega y vive en nuestro país. Finalmente, promocionar las enfermedades tropicales en nuestro país dado que el cambio climático las hará una realidad próximamente.

Las líneas de trabajo deben de ir dirigidas a mejorar la formación en medicina tropical de voluntarios; así como dos son especialmente importante: la seguridad en el terreno y el desarrollo de programas de innovación en los países en los que se trabaje.

¿En qué medida considera relevante la formación específica para estos profesionales en este campo?

Es importante por dos motivos, el primero, porque las enfermedades tropicales son una gran desconocida para nuestros profesionales, y, en segundo lugar, porque la carencia de medios en los países en desarrollo hace que los diagnósticos descansen sobre bases clínicas, y epidemiológicas. El tratamiento empírico es una decisión frecuente.

¿Cuál considera que debería ser el papel de los Colegios de Médicos y FCOMCI en este ámbito?

Debe de actuar como un catalizador y punto de unión entre todos los actores que intervienen en este campo.

¿Cuáles son las principales demandas en este campo de la profesión médica?

Conocer las posibilidades de participar, formarse y actuar con seguridad.



Fotografía cedida por la COM Asturias.

¿Considera que la pandemia ha podido motivar a cooperar?

Sí, dado que se han agravado las condiciones en muchos países, debido a que los programas de apoyo han quedado suspendidos y ciertas enfermedades como la malaria han resurgido, así como la inseguridad alimentaria está reapareciendo.

¿Cuáles considera los mayores retos para trabajar en este contexto de la Medicina y la cooperación?

Reconocer el derecho universal a la salud, la protección de la infancia, y el empoderamiento de las mujeres como ejes de cambio en la salud.

¿Después de tantos años y tanta experiencia en el mundo de la cooperación que lecciones aprendidas rescataría de su vivencia para compartir con otros profesionales médicos que estén interesados en la ayuda humanitaria?

Entender las culturas locales y respetarlas es la pieza central para que las actividades que se desarrollen sean eficaces.

¿Considera importante la existencia del Registro Nacional de Profesionales Médicos Cooperantes y Voluntarios?

Sí, dado que es el instrumento para que esta actividad tenga reconocimiento en el currículo médico al mismo nivel que otras actividades.

COVID-19 EN ÁFRICA SUBSAHARIANA ¿DÓNDE ESTAMOS?

Autores: Laia Jimena Vazquez Guillamet, Guillermo Vazquez Mata.

Introducción.

Las predicciones iniciales realizadas por las instituciones occidentales (1) señalaban un escenario en el continente africano con más de 70 millones de pacientes infectados por el virus SARS-COVID-2 (COVID-19). La realidad en septiembre 2021, es que solo 8 millones de personas se han infectado en todo el continente, de los cuales 6 millones corresponden a África Subsahariana (2). Esta discrepancia se acentúa cuando menos del 3% de la población subsahariana está vacunada por estas fechas (2). Esta situación solo se entiende si se tiene en cuenta que cualquier proyección basada en la visión occidental de la pandemia adolece de profundos sesgos por desconocer la realidad de esta región africana. Esta revisión busca acercar al lector a dicha realidad.



Hablar de África subsahariana es hablar de la región continental con mayor crecimiento demográfico, habiendo alcanzado los 1136 millones y que superará los 2000 millones en dos décadas (3). La población rural representa el 59% de la población (en Europa 24%). La edad media es de 19.7 años (en la Europa es de 43.1 años) y solo el 3 % de la población supera los 60 años. En las ciudades se concentran las generaciones más jóvenes. Este crecimiento desborda cualquier proyección sobre el futuro del África subsahariana.

Las diferencias geográficas, económicas, y socioculturales son radicalmente distintas a la de los países occidentales desarrollados. Proyectar la visión de estos últimos países sobre región África Subsahariana supone un error condenado al fracaso.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la Región Africana refiriéndose a los países subsaharianos (2), mientras que la Unión Africana engloba a todos los países. Nosotros en esta revisión utilizamos como referencia los datos de la Región Africana

El objetivo de este trabajo es responder a 3 preguntas en relación a la pandemia de Covid-19 en la Región Africana de la OMS.

- Qué características de la población sudafricana deben de tenerse en cuenta?
- ¿Qué causas subyacen detrás de la baja incidencia de la enfermedad en casi todos los países subsaharianos?
- ¿Cuál ha sido el impacto indirecto de la pandemia sobre otras dimensiones de la sanidad subsahariana?

Fuentes consultadas: Los datos oficiales sobre la evolución de la pandemia en África Subsahariana se han consultado en la web de la Organización Mundial de la Salud (OMS) correspondientes a la Región Africana (2) y en el Center For Disease Control Africano (4). Estos datos son dinámicos y en constante evolución. También se ha extraído información de ediciones de libros de Universidades y ONG internacionales.

Bibliografía: se ha buscado en los repertorios de acceso libre de Pubmed Central, Plos, Google Académico y en las colecciones de abiertas sobre Covid-9 de Lancet. Las palabras claves han sido SARS-COVID-2, COVID-19 y África. Los artículos se han seleccionado por tener autores o instituciones Subsaharianas y responder a las preguntas formuladas.

Aspectos relevantes de la población subsahariana

Mientras en las zonas rurales la población vive dispersa, en las ciudades predominan los suburbios degradados con alta densidad de población. Muchas capitales se acercan o superan el millón de personas. El agua potable se obtiene en fuentes públicas, no hay saneamientos y la defecación se hace en espacios abiertos o letrinas comunitarias. La contaminación del agua y alimentos con aguas fecales es frecuente, con el riesgo asociado de transmisión de todo tipo de infecciones. El suministro eléctrico o no existe o sufre cortes permanentes, por lo que la cadena del frío es muy precaria. Las redes de carreteras, autopistas o trenes o no existen o son deficitarias y muchos países solo cuentan con un aeropuerto. Todo esto conlleva una muy baja movilidad de la población. (5,6)

Tanto en las zonas rurales como en las ciudades, el trabajo es precario, la economía informal es muy importante y el salario medio de 2 \$ día. La mayor parte de la población no tiene documentación (ej. registros civiles o carnet de identidad) ni coberturas sociales, es decir depende de su trabajo diario con un salario de subsistencia. (2)

Características de la medicina subsahariana

En primer lugar su déficit de médicos cuya cifra actual es 145.000 profesionales (España tiene 280.000 colegidos) cuando, según la OMS, se necesitarían alrededor de 800.000 médicos más para poder cubrir las necesidades básicas de la población subsahariana. La relación médicos/10.000 habitantes es de 2,7 en África Subsahariana mientras que a nivel mundial es de 13,9. Este déficit se agrava en las zonas rurales. Sucede lo mismo con enfermería y comadronas. Los hospitales regionales y los hospitales locales no cubren las necesidades de la población, ni por su número, ni por sus camas disponibles ni por sus dotaciones, pudiéndose decir lo mismo de los centros de salud o dispensarios. (7,8,9)

La medicina es mayoritariamente privada lo que a su vez supone un obstáculo para las poblaciones sin recurso, otro obstáculo son los fármacos fraudulentos o de baja calidad, todo lo cual hace que el 75% de la población siga acudiendo a la medicina tradicional. (7,8,9)



Fotografía cedida por la COM Asturias.

Las enfermedades tropicales de la Región Africana y sus características

Desde un punto de vista práctico las enfermedades de la región africana (8) se pueden clasificar esquemáticamente en los siguientes grupos:

1. Enfermedades con programas especiales cuya gestión y financiación es internacional, gestionada y coordinada por la OMS
 - a) Enfermedades infecciosas en las que se busca su prevención, diagnóstico y tratamiento careciéndose de vacunas, como la malaria, HIV/SIDA o la tuberculosis.
 - b) Enfermedades que tienen vacunación como el sarampión, fiebre amarilla, polio o la hepatitis B.
 - c) Enfermedades en las que se busca su erradicación, como son las filariasis, con programas poblacionales extendidos durante años.
2. Otros programas de gran impacto social y sanitario como es la salud materno-infantil.
3. Enfermedades agudas que tienen tratamiento y requieren atención médica. Muchas de estas enfermedades asocian una elevada mortalidad, como son las diarreas, las infecciones respiratorias de vías bajas, o la malaria en los primeros 5 años de vida. Cada vez cobra mayor protagonismo el traumatismo por accidentes de tráfico.

Covid-19 en la Región Africana ¿Dónde estamos?

En septiembre de este año, en la Región Africana, el número de casos acumulados se aproxima a los 6 millones de casos con 142.000 fallecimientos y 128.000 sanitarios infectados. En todo el continente el número de casos supera ligeramente los 8 millones con 205.000 muertos que representan el 3.4 % del cómputo total de casos a nivel mundial. Las proyecciones realizadas en la Unión Europea y Estados Unidos, calculaban que habría como mínimo más de 70 millones de casos. Sin embargo las cifras recogidas están muy lejos de esta predicción. Actualmente esta región está saliendo de la tercera ola de la pandemia con las 3 cepas actuales de COVID-19 presentes. (2, 10)

Todos los países de la Región Africana están afectados, pero las cifras oscilan entre los 2.8 millones de Sudáfrica (el país con mejores estructuras de comunicación y que combina núcleos urbanos similares a los occidentales con grandes suburbios degradados) y los

5.000 casos de Chad (representativo de los países subsaharianos, sin infraestructuras de comunicación y con ciudades donde predominan los suburbios sin servicios) (12)

La discrepancia entre las cifras reales de la pandemia y las que se predijeron requiere analizar diversos factores (13,14, 14, 16, 17) agrupados en tres vertientes.

a) Factores que apoyan que las cifras suministradas puedan ser inferiores a la realidad:

1) bajo número de test realizados especialmente en muchos países y la dificultad en la trazabilidad de los contactos de los pacientes positivos (Test de antígenos totales 70.5 millones) 2) La dificultad técnica para alcanzar las zonas rurales. 3) Sistemas poco desarrollados de registro y comunicación de casos 4) El rechazo a realizarse los test debido al trabajo precario y la imposibilidad realizar cuarentenas sin apoyo social 5) El desvío de los pacientes sintomáticos hacia la medicina tradicional 6) La ocultación de los casos graves por los costes de su tratamiento o por el rechazo a los confinamientos por parte de los contactos directos del paciente.

b) Factores que pueden haber fomentado la epidemia:

1) La dificultad para el lavado de manos con la frecuencia necesaria por la difícil accesibilidad al agua limpia 2) La dificultad para adquirir alcohol, jabón y mascarillas para una población sin poder económico. 3) La dificultad para mantener las distancias entre las personas en los suburbios degradados donde la gente vive hacinada dentro y fuera de las casa así como en los mini-transportes y en las letrinas públicas 4) El contacto con las superficies donde el virus puede persistir días 5) La bebida de agua o la ingesta de alimentos contaminados con restos fecaloideos donde el virus se detecta con facilidad. 6) Actos religiosos como los funerales dada su gran complejidad en la Región Subsahariana.

c) Factores que pueden haber minimizado los contagios:

1) el cierre de fronteras y la suspensión de los vuelos internacionales 2) el cierre de las escuelas y universidades. 3) los confinamientos cortos (aunque solo en algunos países) 4) la baja movilidad de la población por las carencias de infraestructuras 5) los mercados a cielo abierto junto con la ausencia de grandes superficies comerciales cerradas y eventos masivos como en los países occidentales 6) la ausencia de turismo.

El predominio de la población juvenil, cuyos casos clínicos suelen ser asintomáticos o clínicamente bien tolerados también deben haber incidido en la discrepancia entre las cifras proyectadas y las cifras reales encontradas.

En relación con el COVID-19 ¿qué se debe de investigar en la Región Africana?

El mimetismo de las conclusiones en la investigación del Covid-19 en los países occidentales desarrollados, deja sin contestar numerosos problemas del Covid en África (18,19). Entre otros, destacan:

- El covid-19 se detecta en heces de forma viable. En los países desarrollados occidentales esto no supone un problema por las medidas de saneamiento de las aguas residuales que evitan la transmisión de enfermedades. Sin embargo en África puede tener un significado diferente dado que la contaminación del agua con restos fecales es frecuente, lo cual supone la transmisión de numerosas enfermedades infecciosas. y entre ellas puede figurar el Covid-19. Esto puede suponer una vía propia de contagio en esta región. Por tanto investigarla y determinar su importancia adquiere una gran relevancia para los países de la Región Africana.

- La carne de selva, es decir murciélagos, monos y otros mamíferos pequeños, forma parte de la dieta de la población subsahariana. En algunos de estos animales se ha detectado el covid-19, por lo que cabe la posibilidad de que pudieran actuar como reservorios de este virus. Investigar si existe un ciclo propio en estos animales y su capacidad para iniciar nuevos brotes de esta enfermedad entre la población humana adquiere gran relevancia para los países de esta región.
- Las consecuencias de la interrupción de los programas de la OMS sobre las enfermedades tropicales prevalentes, como malaria, tuberculosis, HIV o vacunaciones infantiles.
- Los estudios de seroprevalencia en las zonas rurales y en los barrios degradados de las grandes ciudades pueden orientar sobre las dimensiones reales de esta pandemia en África Subsahariana, abriendo muchas vías de investigación una vez contestada esta pregunta
- Estudios de modelación matemática pueden ayudar a entender la importancia de los factores que hemos mencionado en el apartado anterior y hacer una proyección más realista que las que se han hecho hasta ahora.



Fotografía cedida por la COM Alicante..

La vacunación en África Subsahariana.

La previsión inicial de vacunados al acabar el año 2021, fue del 40%, rebajado posteriormente al 20%. Sin embargo, en el mes de septiembre solo se había vacunado al 2% de la población de la Región Africana. La proyección actual es que se reciban 470 millones de vacunas en lo que queda de año, con lo que el cómputo total de vacunados sería del 17% de la población subsahariana. Para completar la vacunación y alcanzar el 40% se hubieran requerido 500 millones de dosis más. Como referencia, en septiembre la Unión Europea ha vacunado el 60% de su población. (10, 20)

Detrás de estas cifras subyacen varios déficits (21, 22, 23). El primero es la ausencia de infraestructuras para la producción y manufactura de vacunas en la Región subsahariana, y la segunda su debilidad económica que le ha impedido competir en los mercados internacionales para la compra de vacunas.

La OMS ha creado la Agencia ACT-Accelerator (Access to Covid19 Tools) (24) para paliar la situación descrita. La misión de esta agencia es promover la producción de test diagnósticos, medicamento y vacunas accesibles para todos los países, asegurando que los precios no supongan un obstáculo insalvable. Dentro de la ACT-Accelerator, figura la colaboración internacional COVAX (25), centrada en promover la vacunación global

contra el Covid-19 de manera asequible y equitativa para todos los países.

COVAX es la responsable de suministrar a la Región Africana los millones de vacunas que se requieren para su población (10).

Otra vertiente importante de la vacunación es la logística que requiere cada tipo de vacuna. En África Subsahariana esta dimensión adquiere una importancia crucial. Algunas vacunas son inviables en el contexto de muchos países subsaharianos por sus carencias en infraestructuras. Un ejemplo son las cadenas de frío. Por tanto seleccionar adecuadamente la vacuna para que su logística sea apropiada es tan importante como su compra. (26)

Mientras la vacunación no llegue a toda la población subsahariana, el riesgo de nuevas mutantes que alteren el equilibrio actual de la pandemia persistirá (26)



Fotografía cedida por la COM Alicante..

Repercusión sobre las enfermedades tropicales propias de la Región Africana

El bloqueo de fronteras, la interrupción del comercio internacional, los confinamientos, el cierre de las universidades, la infección por COVID de los sanitarios y el bloqueo de los hospitales han repercutido negativamente en la cadena de suministros médicos, así como en todos los programas para la prevención y control de las enfermedades tropicales (27,28,29). Entre estos destacan en primer lugar el programa de la malaria, cuyo retroceso en la distribución de mosquiteras, el tratamiento preventivo intermitente en las embarazadas y en niños puede suponer un retroceso en todos los avances conseguidos hasta la fecha y causar decenas de miles de fallecimientos. Los programas relacionados con la tuberculosis también han sufrido un retroceso importante, se ha dejado de diagnosticar y tratar muchos casos nuevos de tuberculosis, siendo especialmente grave en los casos de tuberculosis multirresistentes. La cadena de suministro de fármacos antituberculosos también se ha visto interrumpida. La situación de los pacientes HIV ha empeorado rápidamente en todos sus vertientes, siendo la Región Africana la región con mayor incidencia y prevalencia de la enfermedad a nivel mundial. Los programas de vacuna infantiles también se han visto afectados gravemente(30,31) Muchas enfermedades agudas con tratamiento no han podido ser atendidas adecuadamente por la carencia de profesionales y el bloqueo de los centros sanitarios. Las enfermedades olvidadas y sus programas, también han sido interrumpidos.

La recuperación de la situación de estos programas prepandemia pueden requerir diversos años. Es decir el impacto de la pandemia por COVID-19 ha sido devastador, a pesar de que la incidencia de casos sea muy inferior a la de los países desarrollados.

¿Cuál es la colaboración que se debe de ofrecer a la Región Africana?

Esta pandemia obliga a redefinir las líneas de la colaboración de los países desarrollados, como España, con los países Subsaharianos. Los programas actuales centrados mayoritariamente en enviar ayuda que supla las carencias de estos países deben de dar un salto cualitativo siguiendo las directrices y objetivos de la Unión Africana en su Agenda 2063 y la Agenda 2030 de Naciones Unidas (24, 32)

- Promover la colaboración para reforzar sus sistemas universitarios para alcanzar una masa crítica de profesionales en medicina, enfermería, farmacia y veterinaria.
- Crear una industria Subsahariana que permita que tanto vacunas como fármacos y test diagnósticos se puedan obtener en mercados de esta región de la OMS.
- Promover la formación de arquitectos e ingenieros que puedan rediseñar los barrios degradados.
- Avanzar en la implantación de la asistencia básica gratuita y universal para estas poblaciones vulnerables.

Las directrices con las que España puede trabajar en estos campos se encuentran en el III Plan África y en los planes de cooperación de la Unión Europea para África (33, 34)

La selección de objetivos y países prioritarios para España debe de acompañarse de grupos de trabajo multidisciplinarios, que desde su inicio incluyan miembros de los países subsaharianos.

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
COOPERACIÓN
INTERNACIONAL