

GUIA PARA VOLUNTARIOS DE ROWING TOGETHER

Si estás leyendo esta guía significa que estás pensando unirse o ya formas parte de la gran familia de Rowing Together. ¡Bienvenidos!

El equipo:



En la actualidad, Rowing Together lleva a cabo el proyecto Suzzane, de atención a las mujeres refugiadas de la isla de Lesbos, en la clínica que tenemos enfrente del campo de refugiados de Moria, dentro de las instalaciones de MSF.

El equipo está formado por un coordinador/a, un/a ginecólogo/a, un/a médico/a de familia, un/a matron/a y/o enfermero/a, junto con traductores de farsi, francés y árabe, pudiendo en alguna ocasión haber más o menos según la disponibilidad de voluntarios, pero siempre intentamos que al menos esté formado como mínimo por 2 sanitarios y el coordinador.

Documentos necesarios:

Como documentación previa a la estancia, y para la autorización de entrada al campo necesitamos:

- Foto de DNI o pasaporte.
- Título apostillado para Grecia.
- Certificado de idoneidad del colegio de médicos (en caso de no estar colegiado, certificado de no tener antecedentes ni delitos).
- Documentos del gobierno griego firmados y rellenos (son dos).
- Documentos de exención de responsabilidad y aceptación de la política de privacidad de datos firmados y rellenos.

Respecto a los seguros, la ONG contrata seguro de repatriación, la responsabilidad civil profesional debe ser contratada por parte del voluntario si no la tiene (normalmente los colegios de médicos lo hacen de oficio), y para la sanidad, es suficiente con tener la tarjeta sanitaria europea, en caso de no tenerla es necesario contratar un seguro de salud por parte del voluntario.

Vuelos a y desde Grecia:

Los vuelos a y desde Lesbos deben ser adquiridos por el voluntario, recomendamos buscar vuelo a Atenas, y después de Atenas a Lesbos. Al llegar al aeropuerto de Mytilene, el equipo de Rowing Together estará en el aeropuerto, y además te llevará al aeropuerto en el vuelo de vuelta.

Alojamiento y desplazamientos:

Rowing Together tiene una casa alquilada en la isla de Lesvos donde se aloja todo el equipo. Tanto el alojamiento como los desplazamientos que se harán con la furgoneta/coche de la ONG corren a cargo de Rowing Together. La casa está totalmente equipada con prácticamente todo lo necesario y tiene lavadora, por lo que no es necesario llevar un gran equipaje, pero sí recomendamos traer tu propia toalla (aunque suele haber de sobra en la casa).

Los productos de aseo como geles, dentífricos, etc pueden ser adquiridos en la isla, por lo que no es necesario traer mucho equipaje. Debido al espacio limitado, suele ser necesario compartir habitación, esperamos que esto no suponga ningún inconveniente.

Normas básicas de la casa:

En ocasiones, la convivencia puede crear malentendidos y conflictos, por lo que creemos necesario que tengáis en cuenta algunas normas básicas del funcionamiento y mantenimiento de la casa.

- Queda prohibido fumar dentro de la casa.
- La limpieza es obligación de todos los integrantes del equipo, cada voluntario debe encargarse de fregar los enseres de cocina que utilice, dejar sus pertenencias recogidas, se recomienda repartir la casa en áreas y limpiarlas al menos una vez por semana (recomendamos que el baño se limpie al menos dos veces por semana).





- Es obligatorio limpiar la casa y lavar la ropa de cama antes de la llegada de un nuevo equipo.
- Cada voluntario debe encargarse de recoger sus prendas de la colada cuando estén secas.
- Básicamente pedimos un uso responsable y respetuoso de la casa. Manteniendo las instalaciones como nos gustaría encontrarlas y respetando al resto de integrantes de la casa para facilitar una adecuada convivencia.

Ingreso de donaciones:

Cada voluntario/a hará a la ONG una aportación de 175 euros en el número de cuenta, antes de la llegada a la isla:

ES37 0081 0316 0800 0132 9642
BIC CODE: BSABESBB

Con este donativo nos ayudáis al mantenimiento del proyecto, gastos de manutención y alojamiento, seguro de repatriación, compra de material y medicación necesaria...

Entendemos que pueda resultar extraño, y sabemos que es suficiente el esfuerzo que realizáis dejándolo todo 15 días para participar en el proyecto, pero como podréis comprobar somos una ONG modesta (mantenida tan sólo por personal voluntario) con un gran proyecto y no podríamos mantenerlo sin esta ayuda.

Horarios y jornadas laborales:

Las estancias mínimas serán de 15 días aproximadamente, no habiendo un máximo de estancia. El horario de trabajo suele ser de lunes a viernes de 9 -17:00.

Los fines de semana pueden aprovecharse para realizar trabajo administrativo (existen registros e inventarios que muchas veces durante la semana en la clínica no pueden realizarse por falta de tiempo), y también para conocer la isla, otros proyectos (incluso colaborar con otros proyectos si así lo deseáis) y también para desconectar un poco. Entendemos que si vienes 15 días puedes estar trabajando casi sin parar, pero no es el caso de nuestros traductores y coordinadores, que pasan temporadas más largas, y dadas las duras condiciones psicológicas del trabajo debemos ofrecerles un tiempo de desconexión. Un correcto solape entre los equipos y/o entre coordinadores garantizará el traspaso de información.





El día a día consiste en trabajar en la clínica que tenemos en Moria (actualmente dentro del terreno de MSF), donde tenemos una consulta de ultrasonido, donde está el ecógrafo, una consulta de medicina general, exploraciones o entrevistas y una sala de espera.

Normalmente cuando llegan las pacientes se les entrega un número por orden de llegada (excepto en caso de urgencia). Habitualmente son el/la matró/a y/o enfermero/a (y en algunas ocasiones el/la médico/a de familia) los encargados de realizar el triaje, intentando solventar por sí mismos las consultas que no requieran más exámenes, y clasificando a las pacientes para ser vistas en US Room or GP room, en función de si precisan ecografía y valoración por ginecólogo/a o no, derivaciones a otras ONGs según necesidades, etc. Esta rutina podrá variar siempre en función de las necesidades y disponibilidad de cada equipo.

Se recomienda a los/as voluntarios/as que con una semana o más de antelación a su viaje lean los diarios más recientes publicados en el perfil de Facebook de Rowing Together, escritos por los propios voluntarios durante su estancia en Grecia. Los Diarios de a bordo son el mejor testimonio de en qué consiste el día a día y el trabajo sobre el terreno.

Manutención y comidas

La manutención (tanto comidas como cenas) corren a cargo de Rowing Together. Esto no incluye cualquier otra comida que los/as voluntarios/as escojan hacer fuera de la casa. Así mismo, si alguien desea comprar algún dulce, refrigerio o bebidas alcohólicas que no comprendan cosas básicas de comida, el voluntario debe asumir el gasto, ya que tanto las donaciones de nuestros voluntarios y de las personas que desinteresadamente realizan donaciones a Rowing lo hacen para que el mayor recurso posible llegue a los refugiados. Entendemos que artículos básicos de alimentación (leche, huevos, verduras, pan, queso, carne, pescado...) entran dentro de la manutención para la que colaboráis, pero las golosinas, snacks, refrescos y bebidas alcohólicas no están incluidas en esta lista.

Traslados:

El/la conductor/a de la furgoneta/coche será habitualmente el/la coordinador/a del equipo, aunque puede darse el caso de que se necesite que otra persona del equipo conduzca. Para ello sólo es necesario tener el carnet de conducir B1.

Es responsabilidad del equipo mantener el vehículo limpio y en buen estado.

El vehículo de la ONG puede utilizarse durante los fines de semana para uso ajeno a la ONG (turismo...) con una serie de condiciones y siempre entendiendo que hay preferencia para usar el vehículo para reuniones y gestiones relativas a la ONG. En caso de que durante el fin de semana el equipo (o algún integrante del mismo) quiera hacer uso del mismo para un fin más lúdico, puede hacerse, siempre y cuando haya acuerdo entre el equipo y se debe abonar una cantidad simbólica de 10€ de gasolina por día (se pueden repostar directamente o bien abonarlos al coordinador).

Uniforme:

Rowing Together proporcionará a los/as voluntarios/as camisetas, chalecos o sudaderas.

Siempre en horas y lugar de trabajo se usará la ropa proporcionada por la ONG. Recomendamos ropa cómoda para trabajar y en los meses de invierno es importante que sea de abrigo y aislante, pues la humedad en la isla es bastante alta.



Clima y otras recomendaciones:

La climatología allí es similar a la española, variando notablemente según la estación o la época del año. Recomendamos revisar las previsiones de los servicios meteorológicos con una semana o más de antelación al viaje para ir familiarizándose con las temperaturas sobre el terreno. También recomendamos que los/as voluntarios/as se pongan en contacto con el equipo de Rowing Together con antelación a su viaje si quisieran recomendaciones más precisas acerca del tipo de ropa idónea para determinadas épocas del año.

Recordamos que la mayor parte del día se llevará la ropa proporcionada por Rowing Together, por lo que no son necesarias prendas en exceso más allá de ropa para los ratos de tiempo libre, ropa interior, pantalones (que no proporciona la ONG) y calzado. Siendo además posible el lavar la ropa en la casa.

Vale la pena anotar que los mosquitos son muy virulentos a la caída del sol, por lo que se recomienda a los/as voluntarios/as llevar la correspondiente protección durante el verano. Además, las playas suelen tener piedras o rocas, así que es bastante frecuente el uso de escaarpines si se desea acudir a determinadas playas.

En cualquier caso Lesbos, y en concreto Mytilene, es una lugar con muchos comercios y servicios, así que no es difícil cubrir necesidades que puedan surgir en la isla.

Información web y redes sociales:

En este apartado os explica Ana Belmonte, que es nuestra coordinadora de Redes Sociales, Community manager o “la de los diarios”, las recomendaciones e información. Si tienes alguna duda puedes contactar con ella vía Whatsapp en el teléfono 633859292.

Primeramente dejar claro que no es algo obligatorio, pero sí muy recomendable y necesario para nuestras pacientes y la continuidad de nuestra ONG.

Diario de a bordo:

Cada voluntario, escribirá:



-
- Diario de presentación: (Puedes aprovechar durante el viaje) Que incluirá quien eres, edad, profesión, lugar de trabajo o residencia, cómo conociste Rowing Together, por qué te has animado a participar en este proyecto...
- Experiencia: Durante tu estancia cuéntanos qué has sentido los primeros días, situaciones que te han impactado o habías imaginado de una manera u otra, que sentimientos y emociones estás experimentado o cualquier cosa que pase tu mente y quieras expresar al mundo. Te animamos a contar las historias de nuestras pacientes que más te hayan sorprendido, preocupado o te ha revuelto tus sentimientos. Siempre cambiando el nombre de la paciente y no desvelando ningún dato que pueda identificarla directamente ante otros refugiados o mafiosos, como tatuajes, cicatrices visibles etc. (Depende del número de miembros de cada equipo, el número de diarios de este tipo puede variar)
- Diario de despedida: ¿Qué tal ha sido la experiencia? ¿Qué dejas? ¿Qué te llevas? ¿Qué tal con tu equipo? ¿Qué opinas de nuestro proyecto? ¿Crees que es necesario que sigamos? ¿Recomiendas a otros profesionales voluntarios que se animen a remar con nosotros?, etc.

Cada diario irá firmado con vuestro nombre, edad, profesión y número de equipo, además de acompañarlo con una o varias fotos que acompañen y den profundidad al texto.

¡Ten en cuenta!

- A ser posible que salga de alguna manera el logo de Rowing Together NGO.
- En el caso de historias personales de nuestras pacientes o fotos en las que los refugiados que aparezcan sean reconocibles, se les pedirá permiso específico por escrito en su idioma natal, o un idioma que entienda a la perfección (documento que deberás pedir y devolver cumplimentado a tu coordinador/a).
- ¡Se original!

Si quieres que te etiqueten en las distintas publicaciones, por favor hazle llegar tus nombres de perfil de cada red social en la que somos activos.

Los diarios deben enviarse de manera que podamos programar y traducir las publicaciones del día siguiente. A ser posible antes de las 18 horas. Para hacer honor a su nombre, necesitamos publicar un diario cada día, de ahí la importancia de que todo el equipo de divida los escritos para que no falle ningún día la publicación.

Otra manera de ayudarnos a dar a conocer este proyecto al volver a vuestro hogar es compartir las publicaciones, interactuar, invitar a vuestros





amigos/familiares/compañeros/as a que sigan nuestros perfiles, organizar eventos, recaudaciones de fondos, enviar **por correo electrónico** a nuestra community manager todas las **fotos originales** relativas al proyecto para poder añadirlas al álbum (a.bguanich@gmail.com)

Si algún medio de comunicación te hace una entrevista sobre Rowing Together o el proyecto Suzanne, agradeceremos que lo comuniques para crear un post y compartir la publicación.

Cuando las circunstancias lo permiten hacemos una transmisión en directo desde el piso para que los voluntarios podáis expresar y explicar lo que queráis sobre el proyecto, y los seguidores puedan preguntar o animaros. Para esta ocasión es necesario que todos los integrantes lleven vestimenta de Rowing (es indiferente chaleco, sudadera, camiseta..) y haya una persona encargada de los comentarios que se produzcan en la publicación en directo y otra pendiente del grupo de Whatsapp del equipo, por los comentarios o consejos, aclaraciones que podamos aportar desde el equipo "Tierra". Además de informar e interactuar a nuestros seguidores, el objetivo de estos vídeos es llegar a otros profesionales que quieran remar con nosotros, recaudar fondos (recordar el número de cuenta o el grupo de Teaming) y expresar la necesidad real de que sigamos allí.

Estos son nuestros perfiles:

- Facebook: <https://www.facebook.com/RowingTogetherNGO/>
@RowingTogetherNGO
- Twitter: @Rowing_Together https://twitter.com/Rowing_Together?s=09
- Instagram: @rowingtogetherngo <https://www.instagram.com/rowingtogetherngo/>
- Teaming: <https://www.teaming.net/rowingtogetherngo>

Y por último:

Desde Rowing Together sólo nos queda agradecerte tu implicación en este gran proyecto y desearte que tu estancia en Grecia cumpla todas tus expectativas.

Desde el equipo Tierra estamos en contacto con vosotros a través de los grupos de whatsapp al que os incluiremos cuando se acerque la fecha de vuestra llegada y mientras estéis en Lesbos, para poder aclararos dudas y ayudaros en lo que podáis necesitar.

Sabemos que la carga psicológica de esta experiencia es grande, siendo en nuestra opinión lo más duro de la misma, disponemos en caso de que lo necesites, ya sea durante tu estancia o a la vuelta la posibilidad de asesoramiento y apoyo psicológico.



Para cualquier tipo de aclaración o duda puedes ponerte escribir o llamar al miembro del equipo que haya sido tu punto de contacto hasta ahora. Es importante que si existe alguna circunstancia o suceso durante tu estancia con el que no te sientas cómodo contactes con tu persona de contacto de la organización, sin ningún tipo de problema, intentaremos solucionarlo de la forma más rápida y confidencial posible, nuestro objetivo es que nuestros voluntarios se encuentren cómodos y a gusto durante su estancia, por lo que si hay alguna circunstancia o actitud que te haga sentir incómodo no dudes en comunicárnosla, ya nos ayuda a mejorar.

Para urgencias a cualquier hora del día puedes contactar con Javi en el teléfono 669017085.

Agradecemos que a la vuelta nos hagáis llegar un mail con un feedback, tanto de las cosas que consideréis como positivas, como con aquellas que no lo sean, ya que deseamos mejorar, y sois vosotros/as con vuestra experiencia en la isla y sugerencias los/as que podéis ayudarnos.

Gracias de nuevo, y bienvenid@ a la familia Rowing Together.

Los componentes del Equipo Tierra de Rowing Together



Actualizado Julio 2019